

དམ་པའི་གསུང་རབ།

—— མད་ཟླ། ——

---

This publication is not for sale.

Matthew (ybt-40)  
December 2022 Printing  
© 2022 sungrap.com

Publishers  
AKK

# མད་ཟླ།

1 ཡབ་ར་ཉམ་གྱི་རྒྱུད་པ། རྒྱ་བོད་གྱི་རྒྱུད་པ།  
ཡེ་ཤུ་ཁི་རི་མི་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས།

2 ཡབ་ར་ཉམ་ནི་ཨི་སྲུག་གི་པ།  
ཨི་སྲུག་ནི་ཡ་ཀོབ་གྱི་པ།  
ཡ་ཀོབ་ནི་ཡུ་རྒྱ་དང་ཁོའི་བྱ་སྐྱེན་གི་པ།

3 ཡུ་རྒྱ་དང་ཉ་མུར་ནི་མེ་རེ་ཟེ་དང་ཟེ་རྒྱ་གི་པ་མ།  
མེ་རེ་ཟེ་ནི་ཉེ་ཟེ་ཚོན་གྱི་པ།  
ཉེ་ཟེ་ཚོན་ནི་རྒྱ་མི་གྱི་པ།

4 རྒྱ་མི་ནི་ཨུ་མི་ན་དབ་གྱི་པ།  
ཨུ་མི་ན་དབ་ནི་ནབ་ཤོན་གྱི་པ།  
ནབ་ཤོན་ནི་སྲུལ་ཚོན་གྱི་པ།

5 སྲུལ་ཚོན་དང་རྒྱ་ཉམ་ནི་པོ་ཨ་ཟེ་གི་པ་མ།  
པོ་ཨ་ཟེ་དང་རྒྱ་ཟེ་ནི་ཨོ་བོད་གྱི་པ་མ།  
ཨོ་བོད་ནི་ཡེ་མེ་གི་པ།

6 ཡེ་མེ་ནི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བོད་གྱི་པ།  
རྒྱ་བོད་དང་ཨུ་རི་ཡུ་གི་རྒྱུད་མ་ནི་མོ་ལོ་ཚོན་གྱི་  
པ་མ།

7 མོ་ལོ་ཚོན་ནི་རེ་རྩོ་པོ་ཨམ་གྱི་པ།  
རེ་རྩོ་པོ་ཨམ་ནི་ཨ་ལི་ཡུ་གི་པ།  
ཨ་ལི་ཡུ་ནི་ཨ་སྲུ་གི་པ།

8 ཨ་སྲུ་ནི་ཡེ་རྩོ་ཤ་སྲུ་གི་པ།  
ཡེ་རྩོ་ཤ་སྲུ་ནི་ཡེ་རྩོ་རྒྱ་མི་གྱི་པ།  
ཡེ་རྩོ་རམ་ནི་ཨུ་ཟེ་ཡུ་གི་པ།

9 ཨུ་ཟེ་ཡུ་ནི་ཡོ་ཐམ་གྱི་པ།  
ཡོ་ཐམ་ནི་ཨ་རྒྱ་ཟེ་གི་པ།

ཨ་རྒྱ་ཟེ་ནི་རྩོ་ཟེ་གི་ཡུ་གི་པ།

10 རྩོ་ཟེ་གི་ཡུ་ནི་མུ་ན་མེ་གི་པ།

མུ་ན་མེ་ནི་ཨུ་ཚོན་གྱི་པ།

ཨུ་ཚོན་ནི་ཡོ་མེ་ཡུ་གི་པ།

11 བཙན་ཤེད་གྱིས་རྒྱ་བོད་ལ་གནས་ཚུལ་བྱས་  
པའི་རིང་ཡོ་མེ་ཡུ་ནི་ཡོ་ཀོ་ནི་ཡུ་དང་ཁོའི་བྱ་  
སྐྱེན་གྱི་པ།

12 བཙན་ཤེད་གྱིས་རྒྱ་བོད་ལ་གནས་ཚུལ་བྱས་  
པའི་རྗེས་སུ་ཡོ་ཀོ་ནི་ཡུ་ནི་ཤེ་ཨམ་ཟེ་ཨེལ་གྱི་  
པ།

ཤེ་ཨམ་ཉི་ཨེལ་ནི་ཟེར་དུ་བེལ་གྱི་པ།

13 ཟེར་དུ་བེལ་ནི་ཨ་ལི་འུད་གྱི་པ།

ཨུ་ལི་འུད་ནི་ཨེ་ལི་ཨུ་གི་པ།

ཨེ་ལི་ཨུ་གི་པ་ནི་ཨུ་ཚོར་གྱི་པ།

14 ཨུ་ཚོར་ནི་ཟུ་དོག་གི་པ།

ཟུ་དོག་ནི་ཨུ་གི་པ།

ཨུ་གི་པ་ནི་ཨེ་ལི་འུད་གྱི་པ།

15 ཨེ་ལི་འུད་ནི་ཨེ་ལེ་ཨུ་ཟེར་གྱི་པ།

ཨེ་ལེ་ཨུ་ཟེར་ནི་མུ་ཐན་གྱི་པ།

མུ་ཐན་ནི་ཡུ་ཀོབ་གྱི་པ།

16 ཡུ་ཀོབ་ནི་མིར་ཡམ་གྱི་ཁྲོ་ག་ཡོ་མེབ་གྱི་པ་ཡིན་

པ་དང་། མིར་ཡམ་ལ་ཁི་རི་མི་ཐོ་ཞེས་ཟེར་

པའི་ཡེ་ཤུ་རྒྱུས།

17 ཡབ་ར་ཉམ་ནས་རྒྱ་བོད་བར་བྱ་མི་རབས་  
བརྒྱུ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་བོད་ནས་བཙན་ཤེད་གྱིས་

སྤྲུལ་པའི་ལོ་ལྷན་ལ་གནས་སྤོས་བྱས་པའི་བར་དུ་མི་རབས་  
བཅུ་བཞི་ཡོད། ཡང་བཙུན་ཤེད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་ལོ་ལྷན་ལ་  
གནས་སྤོས་བྱས་པ་ནས་ཁི་རི་སི་ཚོ་བར་དུ་མི་རབས་  
བཅུ་བཞི་ཡོད།

18 ཡེ་ཤུ་ཁི་རི་སི་ཚོ་འཁྲུངས་པའི་རྒྱུད་རིམ་ནི།  
ཁོང་གི་ཨ་མ་མིར་ཡམ་ཡེ་སེབ་དང་གཉེན་སྲིག་ལ་  
ཚད་བཞག་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གཉིས་གཉེན་སྲིག་མ་  
བྱས་གོང་། དཀོན་མཚོག་གི་རུས་ཤུགས་ཀྱིས་ཁོ་མོར་  
མངལ་ཚགས་སུ་བཅུག། 19 འོན་ཀྱང་ཁོ་མོའི་ཁྲི་ག་ཡོ་  
སེབ་ནི་དྲང་བདེན་གྱི་མི་ཡིན་པ་དང་། མི་ཚོགས་ཀྱི་  
མུཅན་དུ་ཁོ་མོ་དོ་གཞོན་དུ་བཅུག་འདོད་མེད་པས་  
སྒོག་དུ་གཉེན་སྲིག་ལ་བྲལ་དགོས་བསམས། 20 འོན་  
ཀྱང་ཁོས་དེའི་སྐོར་བསམ་སྒོ་ཡང་ཡང་བཏང་བའི་  
རྗེས་སུ། ཡ་ཉེ་སྤྱི་པོ་ཉ་ཞིག་གིས་མི་ལམ་ནང་དུ་  
མངོན་ནས་ “གྲེ་དུ་པིད་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡོ་སེབ། མིར་ཡམ་  
ཁྲོད་གྱི་རྒྱུང་མར་ལེན་པ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཁོ་མོར་  
སྤུ་གུ་འཁོར་བ་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་རུས་ཤུགས་ལས་  
བྱུང་བ་རེད། 21 ཁོ་མོར་བྱ་ཞིག་སྤྲེ་རྒྱ་ཡིན། ཁྲོད་ཀྱིས་  
དེའི་མིང་ལ་ཡེ་ཤུ་ཞེས་བཏགས་དགོས། ཁོང་གིས་རང་  
ཉིད་ཀྱི་མི་སེར་ཕྱིག་པ་ནས་བསྐྱབས་རྒྱ་རེད” 22 དེ་  
ཐམས་ཅད་ནི་ཡ་ཉེ་སྤྱི་པོ་ཉ་ཞེས་པ་རྣམས་རྒྱུད་ནས་  
གསུངས་པའི་བཀའ་མོལ་དངོས་སུ་འགྲུབ་པའི་ཚེད་དུ་  
དངོས་གནས་བྱུང་། 23 དེ་ནི་ “སྟོས་ཤིག་མོ་གསར་ལ་  
བྱ་ཞིག་སྤོས་ནས་ཁོ་ཚོས་དེའི་མིང་ལ་ཨིན་ཅུ་མ་ཞེས་  
ཞེས་འབོད། དེ་ནི་ཡིག་བསྐྱར་ན་ དཀོན་མཚོག་ང་ཚོ་  
དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ ཅེས་གོ་དོན་ཡིན” ཞེས་བཀོད་པ་  
དེ་ཡིན།

24 ཡོ་སེབ་གཉིད་ལས་སང་ནས་ཡ་ཉེ་སྤྱི་པོ་  
ཉས་བཀའ་བཀོད་པ་ལྟར་རང་གི་གཞུང་མ་བསྐྱས།

25 འོན་ཀྱང་ཁོ་མོར་སྤུ་གུ་མ་སྤོས་པའི་གོང་ལུས་  
འབྲེལ་མ་བྱས། དེ་ནས་ཁོས་བྱ་དེའི་མིང་ལ་ཡེ་ཤུ་ཞེས་  
བཏགས།

2 རྒྱལ་པོ་ཉེ་ལོ་དུ་ཡི་རྒྱལ་རབས་སུ་ཡེ་ཤུ་ཡ་རུ་  
དུ་ཡུལ་གྱི་བོད་ལེ་ཉེས་དུ་འཁྲུངས་པའི་རྗེས་སུ།  
ཤར་ཕྱོགས་ནས་སྐར་ཚེས་མཁན་རྣམས་ཞེས་ཤེས་པ་  
དུ་སྤོབས་ནས། 2 “ཡ་རུ་དུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་རྒྱུར་  
འཁྲུངས་མཁན་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་  
གུས་བཀའ་ལྷ་བའི་ཚེད་དུ་ཡོད་བ་ཡིན” ཞེས་བཤད།  
3 གཏམ་འདི་ཚོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཉེ་ལོ་དུ་འེ་སེམས་  
འཁྲུགས་པ་དང་། ཞེས་ཤེས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
སེམས་འཁྲུགས། 4 རྒྱལ་པོས་མི་སེར་གྱི་མཚོན་དཔོན་  
གཙོ་བོ་རྣམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་མཁས་པ་རྣམས་ཚང་  
མ་བསྐྱས་ནས། ཁི་རི་སི་ཚོ་གང་དུ་འཁྲུངས་རྒྱ་ཡོད་པ་  
དེའི་སྐོར་སྐད་ཆ་བྲིས། 5 ཁོ་ཚོས་ལན་དུ། “ཡ་རུ་དུ་  
ཡུལ་གྱི་བོད་ལེ་ཉེས་ནས་རེད། རྩོན་ཤེས་པ་རྣམས་  
རྒྱུད་ནས་བྲིས་པར། 6 ‘ གྲེ་ཡ་རུ་དུ་ཡུལ་གྱི་བོད་ལེ་  
ཉེས། ཁྲོད་ཡ་རུ་དུ་འབང་རྒྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་དུ་  
ཤོང་ཁྲུང་རྟོས་ཤིག་མིན། དབང་རྒྱུར་མཁན་ཞིག་  
ཁྲོད་ཀྱི་ཁོད་ནས་ཡོང་ནས་ངའི་མི་སེར་ཨི་སི་ར་ཞེས་  
གྱི་ལུག་རྗེ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན’ ཞེས་བཀོད་འདུག” ཅེས་  
བཤད།

7 དེ་ནས་ཉེ་ལོ་དུ་ཡིས་སྒོག་དུ་སྐར་ཚེས་མཁན་  
རྣམས་པོས་ནས་ཞིབ་དུ་སྐར་མ་དེ་བུང་བའི་དུས་ཚོད་  
ངེས་གཏན་བྱས་པ་དང་། 8 ཁོ་ཚོ་ཤོང་སྤེ་བོད་ལེ་ཉེས་  
དུ་བཏང་སྐབས་ཉེ་ལོ་དུ་ཡིས་ “སྤུ་གུ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་  
ཞིབ་དུ་བཙུན་ནས་རྟེད་སོང་ན་ང་ལ་ལུས་ཤིག་ངས་  
ཀྱང་ཁོང་ལ་གུས་བཀའ་ལྷ་དགོས་ཡོད” ཅེས་བཤད།

9 རྒྱལ་པོའི་གཏམ་དེ་གོ་ནས་ཁོ་ཚོ་སྤྱིན་སྐབས། རྩོམ་གྱི་གཤམ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་དུས་མཚོང་བའི་སྐར་མ་དེ་ཁོ་ཚོའི་སྲོན་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སུ་གུ་དེའི་བསྐྱེད་སར་སྐྱབས་ནས་དེའི་སྤྱིང་དུ་བཞུད། 10 སྐར་མ་དེ་མཚོང་ནས་ཁོ་ཚོ་དགའ་ཚིམ་ཆེན་པོ་བྱས། 11 དེ་ནས་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཇུག་ནས་ཨ་མ་མེར་ཡམ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སུ་གུ་མཚོང་སྟེ། ཁོ་ཚོས་གྲས་ཕྱག་ཕྱུལ་ནས་གྲས་བཀྲར་ལྷས། ཡང་ཁོ་ཚོས་རང་གི་ཚོར་བྱའི་སྐྱམ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཁོང་ལ་གཞེར་དང་སྟོན་དཀར། གུ་གུལ་བཅས་ཕྱག་རྟེན་སྤུལ། 12 འོན་ཀྱང་མི་ལམ་ནང་དུ་དགོན་མཚོག་གིས་ཉེ་ལོ་དུ་མཇུག་བར་ཕྱིར་མ་ལོག་ཅིས་ཉན་བར་བཏང་གནང་བས། ལམ་ཁ་གཞན་པ་བརྒྱད་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་སྤྱིན།

13 ཁོ་ཚོ་ལོག་སྤྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡ་ཉོ་ལྷའི་སོ་ཉ་ཞིག་གིས་མི་ལམ་ནང་དུ་ཡོ་སེབ་ལ་མངོན་ནས། “ཡར་ལངས་དང་། སུ་གུ་དང་དེའི་ཨ་མ་མིང་ནས་ཨེ་བེ་ཡུལ་ལ་བྱོས་ཏེ། བས་བྱོང་ལ་བཀའ་མ་བཏང་གོང་དེར་བསྐྱོད་ཅིག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཉེ་ལོ་དུ་ཡིས་སུ་གུ་དེ་གསོད་པའི་ཆེད་དུ་འཚོལ་བཞིན་འདུག” ཅེས་བཤད་པས། 14 ཡོ་སེབ་ཡར་ལངས་ནས་མཚོན་མོ་དེ་རང་ནས་སུ་གུ་དང་ཨ་མ་མིང་ནས་ཨེ་བེ་ཡུལ་ལ་སྤྱིན་པ་དང་། 15 ཉེ་ལོ་དུ་ཤི་བའི་བར་དུ་དེར་བཞུད། དེ་ནི་ཡ་ཉོ་ལྷས་སྲོན་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནས་ “ངས་ཨེ་བེ་ཡུལ་ནས་རང་གི་བྱ་བོས་པ་ཡིན” ཞེས་གསུངས་པ་དངོས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

16 རྗེས་སུ་ཉེ་ལོ་དུ་ཡིས་སྐར་རྩིས་མཁན་རྣམས་གྲིས་རང་ལ་མཐོ་སྐོར་བཏང་བ་ཤེས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་ཚོ་པོ་ལངས་པ་དང་། མི་རྣམས་བཏང་ནས་སྐར་རྩིས་མཁན་ནས་ཞིབ་ཐུར་དེས་གཏན་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་

ལ་གཞིགས་ནས་བེད་ལེ་ཉེས་དང་དེའི་ས་ཁུལ་གྱི་ལོ་ན་གཉིས་ལས་ཚུང་བའི་བྱ་ཆང་མ་བསད། 17 སྐབས་དེ་དུས་སྲོན་ཤེས་པ་ཡེ་རམ་ཡུ་བརྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་སྲོན་བཤད་དངོས་སུ་གྲུབ། 18 དེར་“ར་ལྷ་ནས་དུ་སྐད་དང་སྐྱག་སྐད་ཆེན་པོ་སོས་བྱུང་། ར་ཉེལ་གྱིས་ཁོ་མོའི་སུ་གུའི་ཆེད་དུ་དུ་གི་འདུག སུ་གུ་སྐར་ཡང་མེད་པར་གྱུར་བས་ཁོ་མོས་སེམས་གསོ་ལ་ཉན་འདོད་མེད” ཅེས་བཤད་ཡོད།

19 ཉེ་ལོ་དུ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ། ཡ་ཉོ་ལྷའི་སོ་ཉ་ཨེ་བེ་ཡུལ་དུ་བཞུད་པའི་ཡོ་སེབ་ལ་མི་ལམ་ནང་དུ་མངོན་ནས་ཁོར། 20 “ཡར་ལངས་ནས་སུ་གུ་དང་དེའི་ཨ་མ་མིང་ནས་ཨེ་བེ་ར་ཨེལ་ཡུལ་དུ་ལོག་དང་། སུ་གུའི་ཚོ་སྟོག་འཚོལ་མཁན་རྣམས་ཤི་ཚར་སོང” ཞེས་བཤད་པས། 21 ཡོ་སེབ་ཡར་ལངས་ནས་སུ་གུ་དང་དེའི་ཨ་མ་མིང་ནས་ཨེ་བེ་ར་ཨེལ་ཡུལ་དུ་འཇུག། 22 འོན་ཀྱང་ཡུ་གེ་ར་ལུ་གིས་ཁོའི་ས་ཉེ་ལོ་དུ་ཡི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་ཡ་ཉེ་དུ་ཡུལ་དུ་དབང་བརྒྱུར་བྱས་བཞིན་ཡོད་པ་སོས་ནས་ས་ཆ་དེར་འགྲོ་བར་འཇིགས། གཞན་ཡང་མི་ལམ་ནང་དུ་དགོན་མཚོག་གིས་ཉན་བར་བཏང་བས། ཁོ་གྲུ་ལི་ལི་ཡུལ་དུ་བཏོན་ནས་ 23 ལྷ་ཙ་རེལ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཁོང་ཁྱེད་ནང་དུ་གཞིས་ཆགས། སྲོན་ཤེས་པ་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་ “ཁོང་ལྷ་ཙ་རེལ་གྱི་མི་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར” ཞེས་གསུངས་པའི་སྲོན་བཤད་གྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

3 སྐབས་དེ་དུས་རྒྱལ་སྐྱབས་སྟོན་མཁན་ཡོ་ཉ་ནན་གྲིས་ཡ་ཉེ་དུ་ཡུལ་གྱི་འབྲོག་སྟོང་དུ་ཚོས་སྟེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡོང་ཞིང་། 2 “བྱིད་ཚོས་འགྲོད་བཤགས་བྱེད་དང་། རམ་མཁའི་རྒྱལ་སྟོན་ཐག་ཉེ་དུ་

སློབས་འདུག” ཅེས་བཤད། 3 རོན་དངོས་ཐོག་ཐོན་  
 ཤེས་པ་ཡི་ཤ་ཡུ་བརྒྱད་ནས་གསུངས་པ་ནི་མི་འདྲིའི་  
 རྣོར་ཡིན། “ཉོན་ཞིག་འབྲོག་སྟོང་ཏུ་མི་ཞིག་གིས་  
 འབོད་སྐད་འབོན་གྱི་འདུག་ཤིང་ཚོས་ཡ་ཏོ་ལྷའི་  
 སེབས་ལམ་གྱི་སྐྱོད་བྱེད་དང་། ཁོང་གི་ལམ་ཁ་དང་  
 བོར་བཅོས་ཤིག” 4 ཡོ་ཏོ་ནན་གྱིས་ང་ལོང་གི་སྤྱིའི་  
 གོས་ཤོན་ནས་རྐྱེན་པར་གོ་བའི་སྐེ་རགས་བཅིངས།  
 ཟས་ལ་འབྲུ་ཆ་ག་པ་དང་རི་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲང་ཚེ་བཟས།  
 5 སྐབས་དེར་ཤོང་བྱེད་ཨེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་  
 ཡུལ་ཉིལ་པོ་དང་ཡོར་དན་གཙང་པོའི་ས་ཁུལ་ཡོངས་  
 རས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་ཏོ་ནན་གྱི་འདུན་ཏུ་ཡོང་། 6 མི་  
 རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་སྤྲ་གསང་མེད་པར་ངོ་  
 ལེན་བྱས་ཤིང་ཡོར་དན་གཙང་པོའི་ནང་ལ་ཆུ་ལ་  
 སྐངས་སྲོལ་ལེན།

7 ལྷ་རི་མི་ཤོག་ཁག་དང་སྤུ་ལི་ཤོག་ཁག་གི་  
 མི་རྣམས་མང་པོ་ཆུ་ལ་སྐངས་སྲོལ་ལེན་པའི་ཆེད་ཏུ་  
 ཡོང་བ་མཐོང་སྐབས། ཡོ་ཏོ་ནན་གྱིས་ཁོ་ཚོར། “ཏུག་  
 ལྷུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས། ལྷུལ་ཁྱེད་ཚོར་སློབས་ངེས་ཡོད་  
 པའི་ཁོང་ཁོ་ལས་འབྲོས་དགོས་པའི་ཉེན་བརྟེན་བཏང་  
 བྱུང་། 8 དེ་ལྟར་ན་འཕྱོད་བཤགས་ཀྱི་སེམས་དང་  
 མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅིག 9 རང་གི་སེམས་  
 རྣལ་ཏུ་ང་ཚོར་མེས་པོ་ཨེབ་ར་ཏམ་ཡོད་ ཅེས་མ་  
 ཤོད་ཅིག ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཟེར། དཀོན་མཚོག་གིས་ངོ་  
 འདྲི་ཚོ་ལས་ཨེབ་ར་ཏམ་ལ་རྒྱུད་པ་སྐྱེ་ཏུ་བཅུག་པའི་  
 ལུས་པ་ཡོད། 10 ཏུ་ལེ་ཤིང་གི་རྩ་པའི་སྐང་ལ་བཞག་  
 འདུག་ འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཤིང་རྩོང་ཚང་མ་  
 བཏུབ་ནས་མེལ་དབྱགས་རྒྱ་རེད། 11 ངས་ཁྱེད་ཚོའི་  
 འཕྱོད་བཤགས་ལ་གཞིགས་ནས་ཆུ་ལ་སྐངས་སྲོལ་བྱེད་  
 ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ངའི་རྗེས་ལ་སློབས་མཐུན་ང་

ལས་ལྷགས་ཆེ་བ་དང་། ང་ལ་ཁོང་གི་ལྷན་སྐྱོད་བསྲོལ་  
 བའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་མེད། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོར་དཀོན་  
 མཚོག་གི་ལུས་ལྷགས་དང་མེ་གིས་སྐངས་སྲོལ་གནང་  
 གི་རེད། 12 ཁོང་གི་སྤྱུག་ཏུ་ལྷགས་འཕྲུལ་གཏོང་བའི་  
 སྐར་མོ་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་གཡུལ་ལས་གཏོང་ས་གཙང་  
 མ་གཙང་གྲང་བཅོས་ནས་ཁོང་གི་ལྷོ་རྣམས་མཚོད་  
 ཁང་ནང་ཏུ་བསྐྱེད་ལུབ་མ་རྣམས་གསོད་མི་ལུབ་  
 པའི་མེལ་བཟེག”

13 སྐབས་དེར་ཡེ་ཤུ་ཀུ་ལི་ལི་ཡུལ་ནས་ཡོར་  
 དན་གཙང་པོའི་ནང་ཏུ་ཡོ་ཏོ་ནན་གྱི་རྒྱལ་སྐངས་  
 སྲོལ་ལེན་པའི་ཆེད་ཏུ་སློབས། 14 འོན་ཀྱང་ཡོ་ཏོ་ནན་  
 ཀྱིས་ཁོང་ལ་བཀག་འགོག་བྱས་པའི་ཆེད་ཏུ། “ང་རང་  
 ཁྱེད་རང་ནས་ཆུ་ལ་སྐངས་སྲོལ་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་  
 ཡིན། ཁྱེད་རང་གིས་ང་བཅོམ་བ་གང་ཡིན” ཞེས་  
 བཤད། 15 ཡེ་ཤུས་ལན་བྱ། “ད་རེ་འདི་ལྟར་བྱེད་  
 དང་། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་དཀོན་མཚོག་གི་  
 དགོངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་བསྐྱབ་དགོས” ཞེས་གསུངས་  
 པས། ཡོ་ཏོ་ནན་གྱིས་བཀག་འགོག་བྱེད་པ་མཚོམས་  
 བཞག 16 ཡེ་ཤུས་རྒྱལ་སྐངས་སྲོལ་ལེན་མ་ཐག་ཆུ་  
 རས་ཡར་ལངས། སྐབས་དེར་ནམ་མཐའ་ཁ་སྤེལ་བ་  
 དང་། ཡོ་ཏོ་ནན་གྱིས་དཀོན་མཚོག་གི་ལུས་ལྷགས་  
 ལྷག་རོན་ལྟར་ཡེ་ཤུའི་སྤྱིང་ཏུ་མར་བབས་པ་མཐོང་།  
 17 དེ་མ་ཟད་ནམ་མཐའ་ནས་སྤྲོ་ཞིག་ཐོས་ནས་“འདི་  
 རྣེ་ངའི་བཙེ་བའི་བྱ། ང་ལ་དགའ་ལྷོ་སྐྱེད་མཐུན་ཡིན།”  
 ཞེས་གསུངས།

**4** དེ་ནས་དཀོན་མཚོག་གི་ལུས་ལྷགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་  
 འབྲོག་སྟོང་ཏུ་ཐིད། 2 ཁོང་གིས་ཉེན་མཚན་  
 བཞི་བཅུའི་རིང་སྐྱུང་གནས་བསྐྱུངས་པའི་རྗེས་སུ་

བགེས་སྒྲོགས་སྤྲུངས། 3 དེར་སྐྱ་སྲིད་མཐུན་དེ་ཡོང་  
ནས་ཡེ་ཤུ་ལ། “གལ་སྲིད་ཀྱི་དང་དགོན་མཚོག་གི་  
སྲས་ཡིན་ན་རྫོ་འདི་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་ནས་བག་  
ལེབ་ལ་འགྲུར་བྱ་བཅུག་དང་” ཞེས་བཤད། 4 འོན་  
ཀྱང་ཡེ་ཤུས་ལན་བྱ་ ‘མི་ཡིས་བག་ལེབ་ཁོ་ནར་མི་  
བརྟེན་པར་ཡ་རྫོ་སྤྲི་ཞལ་ནས་འཛོན་པའི་བཀའ་  
མོལ་རེ་རེ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་གསོན་དགོས་’  
ཞེས་གསུངས་རབ་ནང་བྱ་བཀོད་འདུག” ཅེས་གསུངས།

5 དེ་ནས་བརྟུན་གྱིས་ཁོང་ཁྱོད་བྱ་འཕགས་པའི་  
གོང་ཁྱེར་ནང་བྱ་སྲིད་ནས་ཁོང་མཚོན་ཁང་གི་ལྷགས་  
རིའི་སློང་བྱ་ལངས་སུ་བཅུག 6 ཁོས་ཡེ་ཤུ་ལ། “གལ་  
སྲིད་ཀྱི་དང་དགོན་མཚོག་གི་སྲས་ཡིན་ན་སྐྱ་  
གཟུགས་མར་དབྱུགས་དང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གསུང་  
རབ་ནང་བྱ་ ‘དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚེད་བྱ་པོ་  
ཉར་བཀའ་མངགས་གནང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྐང་པ་རྫོ་ལ་མ་  
རྩེབ་པའི་ཚེད་བྱ་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལག་པའི་སློང་  
བྱ་བཏོག་ནས་འཁྱེར་ ཞེས་བཀོད་འདུག” ཅེས་བཤད།  
7 ཡེ་ཤུས་ལན་བྱ། “ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ཡ་རྫོ་སྤྲི་ལ་  
ཚོད་ལྟ་བྱེད་མི་ཚོག་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་རབ་ནང་བྱ་  
བཀོད་འདུག” ཅེས་གསུངས།

8 ཡང་བརྟུན་གྱིས་ཁོང་རྒྱན་ལས་འདས་  
པའི་རེ་མཚོ་པོ་ཞིག་བྱ་སྲིད་པ་དང་། ཁོང་ལ་འཛོམ་  
སྲིང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཐམས་ཅད་དང་དེའི་གཟེ་བརྗིད་  
བསྟན་ནས་ 9 ཡེ་ཤུ་ལ། “གལ་སྲིད་ཀྱི་དང་དགོན་  
ལ་གྲས་སྤྲུག་སུལ་ནས་དང་བཀའ་བྱི་བྱ་སྲོད་ཐེངས་མ་  
གཅིག་ཅུ་གནང་བ་ཡིན་ན་ངས་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱེད་  
རང་ལ་འབུལ་གྱི་ཡིན” ཞེས་བཤད། 10 ཡེ་ཤུས་ལན་  
བྱ། “སྐྱ་ཉར། སར་རྒྱགས་ཤིག་གསུངས་རབ་ནང་བྱ་  
‘ཁྱེད་ཀྱི་དང་བཀའ་ལུ་དགོས་ས་ཞི་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་

མཚོག་ཡ་རྫོ་སྤྲི་ཡིན་ཞིང་ཁོང་ཁོ་ནར་ཞབས་འདེགས་  
ལུ་དགོས་ ཞེས་བཀོད་ཡོད” ཞེས་གསུངས། 11 སྐབས་  
དེར་བརྟུན་ཁོང་དང་ཁ་ཐལ་བ་དང་། ལྷའི་པོ་ཉ་  
རྣམས་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་ཞབས་སྤྲི་ལུས།

12 ཡེ་ཤུས་ཡོ་ཉ་ནན་འཛིན་བརྒྱུད་ཐེབས་པ་  
ཐོས་ནས་ཀྱ་ལི་ལི་ཡུལ་བྱ་སྲིད་བརྟོན་ཏེ། 13 རྗེས་ལ་  
ཁོང་རྒྱ་ཅ་རེལ་ནས་ཟེ་བྱ་ལུན་དང་ནབ་སྐྱ་ལི་གི་ཡུལ་  
ཀྱི་མཚོ་འགམ་ལ་ཡོད་པའི་ཀྱ་པེར་ན་ལུས་སྲོང་ཁྱེར་  
ལ་གནས་སློས་ནས་བལྟགས། 14 དེ་ནི་སློན་ཤེས་པ་ཡེ་  
ཤུ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དངོས་སུ་གྲུབ་པའི་ཚེད་  
བྱ་ཡིན་ཏེ། 15 “ཟེ་བྱ་ལུན་དང་ནབ་སྐྱ་ལི་གིས་ཆ།  
མཚོ་འགམ་གྱི་ལམ་ཁའི་ཁྲིས། ཡོར་དན་གཙང་པོའི་  
པར་སྤྱོགས། མི་རེགས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཀྱ་ལི་ལི་ཡུལ།

16 ལུན་ནག་འོག་བྱ་བསྐྱད་པའི་མི་ཐེར་གྱིས་འོད་  
ཚེན་པོ་ཞིག་མཚོང་སོང་། ཤེ་བའི་གྲིབ་ནག་གི་ཡུལ་བྱ་  
བསྐྱད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སློང་བྱ་འོད་འཕྲོས་སོང་”

17 སྐབས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཡེ་ཤུས་ཚོས་སྲེལ་བ་འགོ་  
བཅུགས་ནས། “ཁྱེད་ཚོ་འཁྱེད་བཤགས་བྱེད་དང་།  
ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ཐག་ཉེ་བྱ་སླེབས་འདུག” ཅེས་  
གསུངས།

18 ཡེ་ཤུ་ཀྱ་ལི་ལིའི་མཚོ་འགམ་བརྒྱུད་ནས་  
ཐེབས་བྱས། ཁོང་གིས་གཅེན་གཅུན་གཉེས། མིང་ལ་བེ་  
ཏོ་ཟེར་བའི་མི་ཚོན་དང་ཁོའི་བྱ་སྐྱུན་ཨན་རྩེ་ཡུ་གིས་  
མཚོ་ལ་ཉ་རྒྱ་ཞིག་འཕེན་བཞེན་ཡོད་པ་གཟིགས། ཁོ་  
གཉེས་ཉ་པ་ཡིན། 19 ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར། “ངའི་རྗེས་སུ་  
ཤོག་དང་། ངས་ཁྱེད་ཚོ་ཉ་པ་ཡིན་པར་མི་རྣམས་  
འཛོབ་པའི་ཉ་པ་བྱེད་བྱ་བཅུག” ཞེས་གསུངས། 20 ཁོ་  
གཉེས་གྱིས་འཕྲལ་བྱ་ཉ་རྒྱ་དེ་མར་དབྱུགས་ནས་ཁོང་  
གི་རྗེས་སུ་འབྲངས། 21 ཡེ་ཤུས་དེ་ནས་སུ་མཐུད་བྱ་

མེབས་ཏུས། གཅེན་གཅུན་གཞན་པ། ཟེ་བེད་ཡུ་གི་བྱ་  
གཉིས་ཡ་གོ་བ་དང་ཡོ་ཉ་ནམ་གྱིས་པ་ཟེ་བེད་ཡུ་དང་  
མཉམ་ཏུ་ལྷེད་ལྷེད་ཏུ་ཉ་རྒྱ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་བཞིན་  
ཡོད་པ་གཟེགས་ཏེ། ཁོ་ཚོར་བོས་པ་དང་། 22 ཁོ་  
གཉིས་གྱིས་འཕྲུལ་ཏུ་ལྷེད་པ་དེར་བཞག་ནས་ཡེ་  
ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས།

23 དེ་ནས་ཡེ་བྱ་ཀུ་ལི་ཡི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྒྲོར་  
བསྐྱོད་བྱས་ནས་ཚོགས་ཁང་རྣམས་ནང་ཏུ་སློབ་ལྟོན་  
གནང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤིང་གི་གཏམ་བཟང་བྲབ་སྤེལ་  
ནས་མི་མེར་གྱི་ན་ཚ་དང་ལུས་གྱི་མི་བདེ་བ་ལྷ་ཚོགས་  
བསལ་བས། 24 ཁོང་གི་སྐད་གྲགས་མི་རི་ཡུ་ཡུལ་  
ཡོངས་སུ་བྲབ་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ན་ཚ་དང་ལུག་  
བསྐལ་མྱོང་མཁན་ཚང་མ་དང་། འབྲེ་ངན་གྱིས་ཁ་ལོ་  
སྐྱར་བའི་མི། བྱིབ་སྐྱོན་སོག་པའི་མི་བཅས་ཤིང་ནས་  
ཁོང་གི་མཉམ་ཏུ་ཡོང་བ་དང་། ཁོང་གིས་མི་དེ་ཚོའི་  
ནད་བསལ་གནང་། 25 དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཚོགས་ཚེན་  
སོ་ཞིག་ཀུ་ལི་ཡི་ཡུལ་དང་དེ་ལྷན་པོ་ལོས་ཡུལ། ཡེ་ཏུ་ཤ་  
ལེམ་མོང་བྱེད། ཡ་ཏུ་དུ་ཡུལ། ཡོར་དམ་གཅོང་སོའི་  
ཕར་སྤྱོད་པ་བཅས་ནས་ཡོང་སྟེ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་  
འབྲངས།

5 ཡེ་བྱས་མི་ཚོགས་མཐོང་ནས་རི་ཞིག་གི་ལྷོང་ཏུ་  
འཇོགས། ཁོང་མར་བསྐྱད་པ་དང་དགེ་སྤྱད་  
རྣམས་ཁོང་གི་འཇམས་སུ་ཡོང་། 2 ཁོང་གིས་ཁ་  
གདངས་ནས་སློབ་ལྟོན་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བཤད་པར།

3 “རང་ཉིད་ལ་དགོན་མཚོག་གི་ཁྲིད་ལྟོན་  
དགོས་པ་ཉ་གོ་མཁན་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད། གང་ཡིན་  
ཟེར་ན་ནམ་མཁའ་རི་རྒྱལ་སྤིང་ནི་ཁོ་ཚོའི་ཡིན།

4 “སེམས་ལྷག་བྱེད་མཁན་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད།

གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་ཚོར་སེམས་གསོ་འཛོམ།

5 “གཤིས་རྒྱུད་འཇམ་སོ་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད།  
གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་ཚོར་ས་གཞི་འཛོམ།

6 “སྟོགས་ཞིང་སྟོམ་པ་ལྟར་དྲང་བདེན་འཚོལ་  
མཁན་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་ཚོའི་  
དགོས་མཁོ་ཁང་བར་འགྱུར།

7 “བྱམས་སྤིང་རྗེ་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད། གང་  
ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་ཚོར་བྱམས་སྤིང་རྗེ་འཛོམ།

8 “ ལྷན་མེད་སེམས་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་  
ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་ཚོས་དགོན་མཚོག་མཐོང་  
ངེས་ཡིན།

9 “ཞི་བདེ་བཟོ་མཁན་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད། གང་  
ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་ཚོར་དགོན་མཚོག་གི་བྱ་སྤྱད་ཅེས་ཟེར་  
བར་འགྱུར།

10 “དྲང་བདེན་གྱི་ཚེད་ཏུ་མནར་གཅོད་འབྱེད་  
མཁན་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད།

གང་ཡིན་ཟེར་ན་ནམ་མཁའ་རི་རྒྱལ་སྤིང་ནི་ཁོ་ཚོའི་ཡིན།

11 “མི་རྣམས་ཀྱིས་དའི་དོན་ཏུ་བྱེད་ཚོར་དམའ་  
འབེབས་དང་མནར་གཅོད་བཏང་བ་དང་། རྒྱན་  
གཏམ་བཟོས་ནས་ཚོག་ངན་སྤྲོ་ཚོགས་བཤད་ཏུས་བྱེད་  
ཚོར་བདེ་སྐྱིད་ཡོད། 12 དགའ་སྤྱོད་ནས་དགའ་  
ཚོར་ཚེན་སོ་བྱེད་དང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ནམ་མཁའ་  
སྤིང་ཏུ་བྱེད་ཚོར་བྱ་དགའ་ཚེན་སོ་ཡོད། མི་རྣམས་  
གྱིས་བྱེད་ཚོའི་སྟོན་ལ་ཡོད་པའི་སྟོན་ཤེས་པ་རྣམས་  
ལའང་དེ་ལྟར་མནར་གཅོད་བཏང་བ་ཤེད།

13 “བྱེད་ཚོས་སྤེང་གི་ཚུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གལ་  
སྤིང་ཚུའི་སོ་བ་ཡལ་ན། གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་  
ཚུ་བཟོ་བྱེད་བས། དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ས་གང་ཡང་  
མེད་པས་བྱི་ལ་གཡུགས་ནས་མེས་རྒྱུང་པས་རྗེ་གི་ཤེད།

14 “བྱིད་ཚོ་ནི་འཇོམ་སྒྲིབ་གི་འོད་ཡིན། བྱོར་བྱིད་ཞིག་རེ་སྟོང་ལ་བཅུགས་ཡོད་ན་དེ་བཟུང་བའི་ཐུབ།

15 མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་མེ་ཞིག་སྤར་ན་སྟེལ་པོའི་འོག་ཏུ་མི་གཞན་པར་སྒྲོན་སྟེགས་སྟེང་ཏུ་གཞན་པས། དེས་ཁང་པའི་ནང་གི་མི་ཚང་མར་འོད་འཕྲོ། 16 དེ་ལྟར་བྱིད་ཚོའི་འོད་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱི་མཉུན་ཏུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོ་ཚོས་བྱིད་ཚོའི་བྱ་སྟོན་བཟང་པོ་ལ་བལྟས་ནས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་བྱིད་ཚོའི་ཡབ་ལ་གཟེ་བཟེད་འབུལ་ངེས་ཡིན།

17 “བྱིད་ཚོས་ངས་བཟང་ཁྲིམས་དང་སྒྲོན་ཤེས་པའི་གསུང་མེད་པ་བཟོ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཡོང་བ་མེད་མ་བསམས་ཤིག ང་མེད་པ་བཟོ་བའི་ཆེད་ཏུ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན། 18 ངས་བྱིད་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར། ཐ་ན་གནམ་ས་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་བཟང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྒྱུ་ཤོས་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཐིག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་མི་སྲིད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དངོས་སུ་འགྲུབ་ངེས་ཡིན། 19 མི་སྲུང་ཀྱང་བཟང་པོ་ཚོའི་ནང་གི་དོན་ཚན་རྒྱུ་ཤོས་ཞིག་དང་འགལ་ནས་མི་གཞན་ལ་འང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་བསྐྱབས་ན། མི་དེར་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འཇུག་མི་འོས་པ་ཞིག་ཟེར། འོན་ཀྱང་བཟང་ཁྲིམས་བཙུང་བུས་ནས་མི་གཞན་ལ་འང་སྟོབ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འཇུག་འོས་པ་ཞིག་ཟེར། 20 ངས་བྱིད་ཚོར་ཟེར། གལ་སྲིད་བྱིད་ཚོའི་དྲང་བདེན་བཟང་ཁྲིམས་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མི་ཤོག་ཁག་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་དྲང་བདེན་ལས་ལེགས་པ་མེད་ན། བྱིད་ཚོ་ནམ་ཡང་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འཇུག་མི་ཐུབ།

21 “གནའ་པོའི་མི་རྣམས་ལ་ 'མི་གསད་མི་ཚོག་འོན་ཀྱང་གལ་སྲིད་མི་བསད་ན་སྲིམས་སར་འདྲི་

གཙོད་ལེན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་བྱིད་ཚོས་གོ་སྟོན་ཡོད། 22 འོན་ཀྱང་ངས་བྱིད་ཚོར་ཟེར། མི་སྲུང་ཀྱང་རང་གི་སྤྱན་རླེང་ལ་ལྷ་མཉུན་སྤང་སེམས་བཅངས་ན། མི་དེས་སྲིམས་སར་འདྲི་གཙོད་ལེན་རྒྱ་རེད། མི་སྲུང་ཀྱང་རང་གི་སྤྱན་རླེང་ལ་ཐལ་དྲགས་པའི་ཚོག་ངན་བཤད་ནས་དམའ་འབབས་བཏང་ན་ཆེས་མཐོའི་སྲིམས་སར་འདྲི་གཙོད་ལེན་རྒྱ་རེད། མི་སྲུང་ཀྱང་མ་རབས་ཀྱི་སྤྱན་པ་ཁྱོད་བཤད་ན། མི་དེ་མི་སྤྱེ་འབར་བའི་ཉིན་མོ་མ་གྱི་ལུང་གཞོང་ཏུ་དབྱུག་རྒྱ་རེད།

23 “དེའི་རྒྱན་གྱིས་བྱིད་ཀྱིས་མཚོན་པ་བྱིད་ནས་མཚོན་ཁྲིའི་མཉུན་ཏུ་སྟེབས་སྐབས། གལ་སྲིད་སྤྱན་རླེང་ཞིག་ལ་བྱིད་ཀྱི་སྒྲོར་ཡི་མི་རང་བའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་དྲན་གསོས་སོང་ན། 24 བྱིད་ཀྱི་མཚོན་པ་དེ་མཚོན་ཁྲིའི་མཉུན་ཏུ་བཞག་ནས་འགོ་དང་། སྒྲོན་ལ་བྱིད་ཀྱི་སྤྱན་རླེང་དང་འཇུག་སྟེག་བྱིད་དགོས། དེ་ནས་ལོག་ཡོང་ནས་བྱིད་ཀྱི་མཚོན་པ་སྤུལ་དང་།

25 “བྱིད་ལ་ཁ་གཏད་ནས་ལྷ་གཏུག་བྱེད་མཁའ་དང་སྲིམས་སར་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ཏུ་གང་མཁྱོགས་གནད་དོན་ཐག་གཙོད་བྱེད་དགོས། དེ་མེན་ན་ལྷ་གཏུག་བྱེད་མཁའ་གྱིས་བྱིད་སྲིམས་དཔོན་ལ་ཚིས་སྤྱད་ཀྱི་རེད་ལ། སྲིམས་དཔོན་གྱིས་སྲིམས་སའི་ཞབས་ཤིར་ཚིས་སྤྱད་ནས་བྱིད་བཙོན་ཁང་ནང་ལ་འཇུག་གི་རེད། 26 ངས་བྱིད་ལ་བདེན་པ་ཟེར། བྱིད་ཀྱིས་མཐའ་མའི་སྒྲོར་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་གཅིག་མ་འཇུག་གོང་ནམ་ཡང་དེ་ལས་འཕྱོར་མི་ཐུབ།

27 “‘པོ་མོ་འགབ་མཉུན་བྱེད་མི་ཚོག་ཅེས་གསུངས་པ་བྱིད་ཚོས་གོ་སྟོན་ཡོད། 28 འོན་ཀྱང་ངས་བྱིད་ཚོར་ཟེར། མི་སྲུང་ཀྱང་བྱུང་མེད་ཅིག་ལ་བལྟས་ནས་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ན། མི་དེས་རང་གི་སེམས་ནང་

ལ་ཁོ་མོ་མཉམ་ཏུ་འགབ་མཐུན་བྱས་ཟེན་ཡོད།  
 29 གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གཡམས་པས་ཁྱེད་ལ་ཕྱིག་པ་  
 བསག་ཏུ་བཅུག་ན་དེ་བཏོན་ནས་གཡུགས་ཤིག་ཁྱེད་  
 ཀྱི་ལུས་པོ་སྤེལ་བོ་ཉིན་མོ་མཉམ་གྱི་ལུང་གཞོང་ལ་གཡུག་  
 པ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་པོའི་ཡན་ལག་གཅིག་བརྟུག་པ་  
 ལེགས། 30 གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་གཡམས་པས་ཁྱེད་  
 ལ་ཕྱིག་པ་བསག་ཏུ་བཅུག་ན། དེ་བཅད་ནས་གཡུགས་  
 ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་པོ་སྤེལ་བོ་ཉིན་མོ་མཉམ་གྱི་ལུང་གཞོང་  
 ལ་ལྷང་བ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་བརྟུག་  
 པ་ལེགས།

31 “ད་དུང་རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་ཁ་བྲལ་ན་ཁོ་  
 མོར་བཟུང་ཚང་ཁ་བྲལ་བའི་དཔང་ཡིག་སློབ་  
 དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། 32 འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱེད་ཚོར་  
 ཟུ་ཞིག་གིས་ཕོ་མོ་བར་གྱི་ཀྱན་སློབ་གཙང་མ་  
 མིན་པའི་རྒྱུ་རྱུས་མ་གཏོགས་པར་རྒྱུང་མ་དང་ཁ་  
 བྲལ་ན། མི་དེས་ཁོ་མོ་ལ་འགབ་མཐུན་བྱེད་ཏུ་བཅུག་  
 སྲིད། མི་སྲུང་གྲང་བཟུང་ཚང་ཁ་བྲལ་བའི་བྱེད་མེད་  
 དང་གཉེན་སྲིག་བྱས་ན། དེ་ནི་ཕོ་མོ་འགབ་མཐུན་  
 ཡིན།

33 “གནའ་བོའི་མི་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་  
 ན་དེ་དང་འགལ་མི་ཚོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་ཏུ་ཡ་ཏོ་  
 ལྷ་ལ་ཁས་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་རྒྱབ་དགོས་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཁྱེད་ཚོས་གོ་མྱོང་ཡོད། 34 འོན་ཀྱང་ངས་  
 ཁྱེད་ཚོར་ཟེར། ཁྱེད་ཚོས་ནམ་ཡང་མནའ་སྐྱེལ་མི་ཚོག་  
 རས་མཁའ་དཔང་ཏུ་བཅུགས་ནས་མནའ་སྐྱེལ་མི་ཚོག་  
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་དགོན་མཚོག་གི་བཞུགས་ཁྱི་ཡིན།  
 35 ས་གནི་དཔང་ཏུ་བཅུགས་ནས་མནའ་སྐྱེལ་མི་ཚོག་  
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་དགོན་མཚོག་གི་ཞབས་སྟེགས་  
 ཡིན། ཡི་ཏུ་ཤ་ལེམ་དཔང་ཏུ་བཅུགས་ནས་མནའ་སྐྱེལ་

མི་ཚོག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་ཚེན་གྱི་  
 མྱོང་ཁྱེད་ཡིན། 36 ཁྱེད་ཚོའི་མགོ་དཔང་ཏུ་བཅུགས་  
 རས་མནའ་སྐྱེལ་མི་ཚོག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱ་  
 གཅིག་ཀྱང་དཀར་པོ་ཡང་ན་ནག་པོར་སྐྱར་མི་ཐུབ།  
 37 ཁྱེད་ཚོས་ཡིན་ཟེར་ན་ཡིན། མིན་ཟེར་ན་མིན་དང་  
 མཚུངས་དགོས། དེ་ལས་བརྒྱུ་བའི་གཏམ་ནི་བཅུད་  
 རས་བྱུང་།

38 “མིག་ལ་མས་སྐྱོན་བཏང་ན་མིག་གིས་  
 འཇལ་དགོས། ཁོ་ལ་སོ་ཡིས་འཇལ་དགོས་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཁྱེད་ཚོས་གོ་མྱོང་ཡོད། 39 འོན་ཀྱང་ངས་  
 ཁྱེད་ཚོར་ཟེར། མི་ངན་དང་ཚོད་པ་རྒྱག་མི་ཚོག་དེ་  
 ལས་ཕྱོག་སྟེ་མི་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲམ་པ་གཡམས་པར་  
 འགྲམ་ལྷག་བཞུས་ན་ཁོ་ལ་འགྲམ་པ་གཡོན་པ་ཡང་  
 གཞུ་ཏུ་བཅུག་དང་། 40 གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་ཁྱེད་  
 ཁྱིམ་སར་ཁྱེད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་གོས་འཕྲོ་ཐབས་  
 བྱས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གོས་ཀྱང་ཁོ་ལ་སློབ་དང་། 41 གལ་  
 སྲིད་དཔང་ཆ་ཡོད་པའི་མི་ཡིས་ཁྱེད་ལ་སྐྱེ་ལེ་གཅིག་  
 གི་ཏུ་ལག་བརྒྱལ་ན། ཁོ་དང་མཉམ་སུ་སྐྱེ་ལེ་གཉིས་  
 འགོ་དང་། 42 ཁྱེད་ལ་ལུ་བ་འཕེན་མཁའ་ལ་སློབ་  
 དགོས། ཁྱེད་ནས་གཡམས་འདོད་བྱེད་མཁའ་ལ་རྒྱབ་  
 ལྟོན་ནས་འགོ་མི་ཚོག་

43 “ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་ལ་བརྗེ་ཞིང་དག་པོར་སྤང་  
 ཞིག་ཟེར་བའི་གཏམ་ཁྱེད་ཚོས་གོ་མྱོང་ཡོད། 44 འོན་  
 ཀྱང་ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཟེར། ཁྱེད་ཀྱི་དག་པོར་བརྗེ་བ་བྱས་  
 རས་ཁྱེད་ཚོར་མནའ་གཙོད་གཏོང་མཁའ་གྱི་ཚེད་ཏུ་  
 ལྟོན་ལམ་རྒྱག་དང་། 45 དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱེད་ཚོ་ནས་  
 མཁའ་བཞུགས་པའི་ཁྱེད་ཚོའི་ཡབ་ཀྱི་བུ་སྲུག་ཡིན་པ་  
 མཚོན་ཐུབ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་གིས་མི་ངན་དང་  
 མི་བཟང་པོ་གཉིས་ཀར་ཁོང་གི་ཉེ་མ་ཤར་ཏུ་བཅུག་

བྲང་བདེན་གྱི་མི་དང་བྲང་བདེན་མིན་པའི་མི་གཉིས་  
 ཀར་ཆར་པ་འབབ་ཏུ་བརྟུག 46 གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཚོས་  
 རང་ལ་བརྗེ་བ་བྱེད་མཁན་ཁོ་ནར་བརྗེ་བ་བྱས་ན་  
 ཁྱེད་ཚོར་བྱ་དགའ་གང་ཡོད། ལྷ་སྐྱོད་མཁན་གྱིས་  
 ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དམ། 47 གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཚོས་རང་  
 གི་སྐྱུན་ཟླ་ཁོ་ནར་འཚམས་འདྲི་ལྷན་ན་ཁྱེད་ཚོས་ལས་  
 ཀ་དམིགས་བསལ་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། མི་རིགས་  
 གཞན་དག་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དམ། 48 མཁ་མཁར་  
 བརྟུགས་པའི་ཁྱེད་ཚོའི་ཡབ་ལེགས་འཛོམས་ཡིན་པ་  
 ལྟར་ཁྱེད་ཚོ་ཡང་ལེགས་འཛོམས་ཡིན་པ་དགོས།

**6** “ཁྱེད་ཚོ་གཟུབ་གཟུབ་བྱེད་དགོས། མི་རྣམས་  
 གྱིས་ཁྱེད་ཚོར་དོ་སྣང་བྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་མིའི་  
 མཛུན་ཏུ་ལས་བཟང་བྱེད་མི་ཚོག་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནམ་  
 མཁར་བརྟུགས་པའི་ཁྱེད་ཚོའི་ཡབ་གྱིས་ཁྱེད་ཚོར་བྱ་  
 དགའ་མི་གནང་། 2 ཁྱེད་ཚོས་སྐྱུན་པ་གཏོང་སྐབས་  
 སྐྱོན་ལ་ཏུང་འབྲུད་མི་ཚོག་ཟོལ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱིས་  
 བསྟོད་བསྐྱབས་འཛོལ་པའི་ཆེད་ཏུ་ཚོགས་ཁང་དང་  
 ཁྲིམ་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད། རས་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར།  
 ཁོ་ཚོར་རང་གི་བྱ་དགའ་ཚང་མ་ཚོབ་ཚར། 3 འོན་  
 ཀྱང་ཁྱེད་གྱིས་སྐྱུན་པ་གཏོང་ཏུས་རང་གི་ལག་པ་  
 གཡམས་པའི་བྱེད་པ་དེ་ལག་པ་གཡོན་པར་ཤེས་སུ་མ་  
 བརྟུག་དང་། 4 ཁྱེད་གྱིས་སྐོག་ལ་སྐྱུན་པ་གཏོང་དགོས།  
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་གྱིས་སྐོག་ལ་གཟེགས་ནས་  
 བྱ་དགའ་གནང་ངེས་ཡིན།

5 “ཁྱེད་ཚོས་སྐྱོན་ལམ་རྒྱག་ཏུས་ཟོལ་སྐྱོར་བྱེད་  
 མཁན་ལྟར་མ་བྱེད་མི་ཚོག་ཁོ་ཚོས་མི་རྣམས་གྱིས་  
 མཚོང་བའི་ཆེད་ཏུ་ཚོགས་ཁང་དང་ཁྲིམ་ལམ་གྱི་རྒྱར་  
 གཏོང་ལ་ཡངས་ནས་སྐྱོན་ལམ་རྒྱག་པར་དགའ་པོ་

ཡོད། རས་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར། ཁོ་ཚོར་རང་གི་བྱ་  
 དགའ་ཚང་མ་ཚོབ་ཚར། 6 ཁྱེད་གྱིས་སྐྱོན་ལམ་རྒྱག་  
 སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁང་མིག་ལ་འཇུག་ནས་སྐྱོན་བརྒྱབ་  
 པའི་རྗེས་སུ་ནམ་མཁར་བརྟུགས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ལ་  
 སྐྱོན་ལམ་རྒྱག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་གྱིས་སྐོག་ལ་  
 གཟེགས་ནས་ཁྱེད་ལ་བྱ་དགའ་གནང་ངེས་ཡིན།

7 སྐྱོན་ལམ་རྒྱག་སྐབས་མི་རིགས་གཞན་གི་མི་རྣམས་  
 གྱིས་བྱེད་པ་ལྟར་སྐྱོན་ཚོག་ཡང་སྐོར་བསྐྱར་སྐོར་མ་  
 བཤད་མི་ཚོག་ཁོ་ཚོའི་བསམ་པར་ཚོག་མང་པོ་བཤད་  
 ན་དཀོན་མཚོག་གིས་གསན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

8 ཁྱེད་ཚོས་ཁོ་ཚོ་ལྟར་བྱེད་མི་ཚོག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་  
 ཁྱེད་གྱིས་མ་ལུས་གོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་  
 གང་དགོས་པ་མཁྱེན་ཡོད།

9 “ཁྱེད་ཚོས་འདི་ལྟར་སྐྱོན་ལམ་རྒྱག་དགོས།  
 “ནམ་མཁར་བརྟུགས་པའི་ང་ཚོའི་ཡབ་ཁྱེད་ཀྱི་  
 མཚན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ནས་གྲུས་བཀུར་ཆེ་ཤོས་འཛོལ་  
 པར་ཤོག 10 ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཡོང་བར་ཤོག ཁྱེད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ནམ་མཁར་འབྲུབ་པ་ལྟར་ས་སྟེང་ཏུ་ཡང་  
 འབྲུབ་པར་ཤོག 11 ང་ཚོར་དེ་རིང་མཁོ་བའི་ཟ་ཆས་  
 ཁྱེད་གྱིས་དེ་རིང་གནང་རོགས་གནང་། 12 ང་ཚོས་མི་  
 གཞན་གྱི་ཉེས་པར་གྲུ་ཡངས་བཏང་བ་ལྟར་ཁྱེད་གྱིས་  
 ཀྱང་ང་ཚོའི་ཕྱི་ལམ་གྲུ་ཡངས་གཏོང་དང་། 13 ང་  
 ཚོ་སྐྱོད་འོག་ཏུ་ཚུང་མ་བརྟུག་པར་བརྟུད་ལས་  
 སྐྱབས་དང་།

14 “ཁྱེད་ཚོས་མི་གཞན་གྱི་འོར་འཕུལ་ལ་གྲུ་  
 ཡངས་བྱས་ན། ཁྱེད་ཚོའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་གྱིས་ཀྱང་  
 ཁྱེད་ཚོར་གྲུ་ཡངས་གནང་གི་རེད། 15 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་  
 ཚོས་མི་གཞན་གྱི་འོར་འཕུལ་ལ་གྲུ་ཡངས་མི་བྱེད་ན།  
 ཁྱེད་ཚོའི་ཡབ་གྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོའི་འོར་འཕུལ་ལ་གྲུ་

ཡངས་མི་གནང་།

16 “བྱིད་ཚོས་སྤྱད་གནས་སྤྱད་སྐབས་ཚོལ་སྤྱོད་  
 བྱིད་མཁན་གྱིས་བྱིད་པ་ལྟར་གདོང་སློབ་པོ་བཟོ་མི་ཚོག  
 ཁོ་ཚོས་མི་རྣམས་ལ་སྤྱད་གནས་སྤྱད་ཡོད་པ་བཞུན་  
 པའི་ཚེད་དུ་རང་གི་རྣམ་འགྲུར་སློབ་པོ་བཟོ་གི་ཡོད།  
 ངས་བྱིད་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར། ཁོ་ཚོར་རང་གི་བྱ་དགའ་  
 ཚང་མ་ཐོབ་ཚར། 17 བྱིད་ཀྱིས་སྤྱད་གནས་སྤྱད་དུས་  
 མགོ་ལ་སྐྱམ་བྱུགས་ནས་གདོང་ལྷུས་དང་། 18 དེ་ལྟར་  
 བྱས་ན་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱད་གནས་སྤྱད་པ་དེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་  
 མ་ཤེས་ཀྱང་། རྣམ་མཁར་བལྟགས་པའི་བྱིད་ཀྱི་ཡབ་  
 ཀྱིས་གཟིགས། དེ་ནས་བྱིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་སློག་ལ་  
 གཟིགས་ནས་བྱིད་ལ་བྱ་དགའ་གནང་ངེས་ཡིན།

19 “རང་གི་ཚེད་དུ་ས་སྤེད་དུ་ལོར་བྱ་བསག་པ་  
 མཚམས་ཞེག་ས་སྤེད་དུ་འབྲུ་ཡིས་ཟ་གི་རེད་ལ་བཅོའ་  
 རྒྱག་གི་རེད། རྒྱན་མ་ཡང་འཇུལ་ནས་རྒྱ་གི་རེད།  
 20 དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་རང་གི་ཚེད་དུ་རྣམ་མཁར་ལོར་བྱ་  
 བསག་དགོས། རྣམ་མཁར་འབྲུ་ཡིས་ཟ་མི་སྲིད་ལ་  
 བཅོའ་ཡང་རྒྱག་མི་སྲིད། རྒྱན་མ་ཡང་འཇུལ་ནས་རྒྱ་  
 མི་སྲིད། 21 བྱིད་ཀྱི་ལོར་བྱ་ཡོད་ས་དེར་བྱིད་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱང་ཡོད།

22 “མིག་ནི་ལུས་པོའི་སློན་མེ་ཡིན། བྱིད་ཀྱི་མིག་  
 ལམ་ཆེ་གཅིག་དུ་བཞུས་ཡོད་ན་བྱིད་ཀྱི་ལུས་ཉིལ་པོར་  
 འོད་ཡོད། 23 འོན་ཀྱང་བྱིད་ཀྱི་མིག་འདོད་རྩམ་ཆེན་  
 པོ་ཡོད་ན་བྱིད་ཀྱི་ལུས་ཉིལ་པོ་མུན་ནག་ཡིན། གལ་  
 སྲིད་བྱིད་ནང་གི་འོད་དེ་དོན་དངོས་ཐོག་མུན་ནག་  
 ཡིན་ན་མུན་ནག་དེ་ནག་པོ་ག་ཚོད་ཡོད།

24 “མི་སུས་ཀྱང་བདག་པོ་གཉེས་ཀྱི་གཡོག་པོ་  
 བྱིད་མི་ལུག། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་ཡིས་གཅིག་ལ་སྤང་  
 རྣམ་གཅིག་ལ་བརྟེན་བྱེད། གཅིག་ལ་ལྷག་བསམ་བྱས་

ནས་གཅིག་ལ་མཐོང་རྒྱུད་བྱེད། བྱིད་ཚོས་དཀོན་  
 མཚོག་དང་རྒྱ་ལོར་གཉེས་ཀའི་གཡོག་པོ་བྱིད་མི་ལུག།

25 “དེའི་རྒྱན་གྱིས་ངས་བྱིད་ཚོར་ཟེར། རང་གི་  
 ཚོ་སློག་གི་ཚེད་དུ་གང་ཟ་བ་དང་གང་འཇུག་བ། རང་  
 གི་ལུས་པོའི་ཚེད་དུ་གང་གྱོན་པ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་སེམས་  
 ལྷལ་བྱིད་པ་མཚམས་ཞེག་ཚོ་སློག་ཟ་ཆས་ལས་གལ་ཆེ་  
 བ་དང་། ལུས་པོ་གྱོན་ཆས་ལས་གལ་ཆེ་བ་མ་རེད་དམ།

26 གནས་ཀྱི་བྱ་བྱིའལ་ལྟ་ཞིབ་བྱིད་དང་། དེ་ཚོས་ས་  
 པོན་མི་འདེབས་ལ་རྩ་བཞུ་ཡང་མི་བྱེད། འབྲུ་ཁང་  
 ལའང་མི་སྤྱད་ཀྱང་རྣམ་མཁར་བལྟགས་པའི་བྱིད་ཚོའི་  
 ཡབ་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཟ་ཆས་གནང་གི་ཡོད། བྱིད་ཚོ་བྱ་  
 བྱིའལ་ས་ཆ་ཆེ་བ་མིན་ནམ། 27 བྱིད་ཚོའི་ནང་ནས་སུ་  
 ཞེག་གིས་སེམས་ལྷལ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚོ་དེ་བས་རེང་  
 ཅམ་སྐྱེལ་ལུག་བམ། 28 ད་དུང་བྱིད་ཚོས་གྱོན་ཆས་ཀྱི་  
 སྐོར་སེམས་ལྷལ་བྱིད་པ་གང་ཡིན་ནམ། རྩ་བའི་གི་  
 ལུག་མཉེའི་མི་དོག་གང་འདྲ་བུས་ནས་སྐྱེ་བར་ལྟོས་

དང་། དེ་ཚོས་དཀའ་ངལ་མི་རྒྱག་ལ་སྤྱད་པ་ཡང་མི་  
 འཁལ། 29 འོན་ཀྱང་ངས་བྱིད་ཚོར་ཟེར། རྒྱལ་པོ་སོ་སོ་  
 མོན་གཟེ་དཔལ་འབར་བའི་དུས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་ཀྱང་མེ་  
 དོག་དེ་ཚོ་དང་བཞུར་ན་མི་དོག་གཅིག་ལས་ཞན་པ་  
 རེད། 30 དཀོན་མཚོག་གིས་དེ་རིང་དེར་ཡོད་ཀྱང་

སང་ཉིན་ཐབ་ལ་གཡུགས་པའི་རྩ་བའི་གི་ཆེ་ཤིང་ལ་  
 གྱོན་ཆས་གནང་ཡོད་ན། ཁོང་གིས་དེ་བས་ཀྱང་བྱིད་  
 ཚོར་གྱོན་ཆས་གནང་གི་མ་རེད་དམ། བྱིད་ཚོའི་དང་  
 པ་རྒྱུང་བུགས་འདུག 31 'ང་ཚོ་གང་ཟ་དགོས'གང་  
 འཇུག་དགོས'གང་གྱོན་དགོས་ཞེས་སེམས་ལྷལ་ནམ་

ཡང་མ་བྱིད་དང་། 32 དེ་ཚོ་ཚང་མ་མི་རྣམས་ཀྱིས་  
 འབད་བརྩོན་ངང་དོན་གཉེར་བྱིད་པའི་དོན་དག་ཡིན།  
 བྱིད་ཚོར་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་རྣམ་མཁའི་

ཡབ་ཀྱིས་མཁུན་གྱི་ཡོད།

33 “དེར་བརྟེན་བྱེད་ཚོས་ནམ་ཡང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྡོན་ལ་རྒྱལ་སྲིད་དང་དགོན་མཚོག་གི་བྲང་བདེན་དོན་གཉེར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞན་དག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བྱེད་ཚོར་གནང་ངེས་ཡིན། 34 སང་ཉེན་གྱི་སྐྱར་ནམ་ཡང་སེམས་ཁྲུལ་མ་བྱེད་དང་། སང་ཉེན་ལ་སང་ཉེན་གྱི་སེམས་ཁྲུལ་ཡོད། ཉེན་རེ་རེ་ལ་གནད་དོན་གང་མང་ཡོད།

**7** “བྱེད་ཚོས་མི་གཞན་གྱི་འགྲིག་མིན་བརྟེན་གཅད་པ་མཚམས་ཞེས་དེ་མིན་ན་བྱེད་ཚོའི་འགྲིག་མིན་ཡང་བརྟེན་གཅད་ཀྱི་རེད། 2 མི་གཞན་གྱི་འགྲིག་མིན་བརྟེན་གཅད་པའི་བྱེད་ཚོའི་བྱེད་སྒྲུབ་ལྟར་བྱེད་ཚོའི་འགྲིག་མིན་ཡང་བརྟེན་གཅད་ཀྱི་རེད། བྱེད་ཚོས་མི་ལ་འཇལ་བའི་འཇལ་ཆས་ཀྱིས་མི་གཞན་ཡང་བྱེད་ཚོར་འཇལ་གྱི་རེད། 3 རང་གི་སྤྱན་རླུང་མིག་ལ་སོགས་མ་ཡོད་པ་བལྟས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་ལ་ཡོད་པའི་གདུང་མ་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ནམ། 4 བྱེད་ཀྱིས་སྤྱན་རླུང་རང་ལ་བྱེད་ཀྱི་མིག་ནས་སོགས་པའི་འདོན་ཏུ་བཅུག་དང་། ཞེས་ག་པར་བཤད་ཐུབ་བམ། ལྟོས་དང་། བྱེད་ཀྱི་མིག་ནང་ལ་གདུང་མ་འདུག 5 རོལ་སྦྱར་བྱེད་མཁན་ལྟོད། ལྟོན་ལ་རང་གི་མིག་ནས་གདོང་མ་དེ་སྡོན་དང་། དེ་ནས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་མིག་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སོགས་པའི་འདོན་ཐུབ་པ་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ།

6 “དགོན་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་བྱི་ལ་སྟེར་མི་ཚོག་ཡང་ན་བྱེད་ཀྱི་ལུ་ཉིག་པག་པའི་མཚུན་ཏུ་གཡུག་མི་ཚོག་དེ་ཚོས་རྒྱང་བས་རྗེ་བ་མ་ཟང་ལ་འཁོར་ནས་བྱེད་ལ་རྒྱག་སྲིད།

7 “རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ལུ་བ་འཐེན་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱེད་ཚོར་གནང་གི་རེད། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཚོལ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱེད་ཚོར་རྟེན། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱོ་རྒྱུངས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱེད་ཚོར་སྐྱོ་བྱེ། 8 ལུ་བ་འཐེན་མཁན་ཚང་མར་འཐོབ། འཚོལ་མཁན་ཚང་མར་རྟེན། སྐྱོ་རྒྱུངས་མཁན་ཚང་མར་སྐྱོ་བྱེ། 9 བྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་སུ་ཞིག་གིས་རང་གི་བྱ་ཡིས་བག་ལེབ་དགོས་བཤད་ཏུས་ཁོ་ལ་རྩོ་སྟེར་རམ། 10 ཡང་ན་ཉ་དགོས་བཤད་ཏུས་སྤྱུལ་སྟེར་རམ། 11 བྱེད་ཚོ་སྤྱི་ཅན་ཡིན་ནའང་རང་གི་བྱ་སྤྱུག་ལ་ལག་རྟུགས་ཡག་པོ་སྦྱོང་ཤེས་གྱི་ཡོད་ན། རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་བྱེད་ཚོའི་ཡབ་ཀྱིས་དེ་བས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ལུ་བ་འཐེན་མཁན་ལ་དངོས་པོ་ཡག་པོ་གནང་ངེས་ཡིན།

12 “བྱེད་ཚོའི་རེ་བར་མི་གཞན་གྱིས་རང་ལ་གང་བྱས་ན་བསམ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་ཚོས་ཀྱང་མི་གཞན་ལ་བྱེད་དང་། དོན་དངོས་ཚོག་འདི་ནི་བཀའ་སྲིམས་དང་སྡོན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེབ་ཀྱི་བསྟེན་བྱ་ཡིན།

13 “བྱེད་ཚོ་སྐྱོ་དོག་པོ་བརྒྱུད་ནས་འཇུལ་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྩ་གཏོར་ཏུ་འཁེལ་བའི་སྐོ་ནི་ཞེང་ག་ཆེ་བ་དང་། དེའི་ལམ་ཀ་ཡངས་པོ་ཡིན། དེ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་མཁན་མང་པོ་ཡོད། 14 དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་ཚོ་སྟོག་ཏུ་འཁེལ་བའི་སྐོ་ནི་དོག་པོ་རེད་ལ། དེའི་ལམ་ཀ་ཀྱང་དོག་ཏུ་གཏོང་ཡོད་པས། དེ་རྟེན་མཁན་ཡང་ཉུང་ཉུང་རེད།

15 “སྡོན་ཤེས་པ་རྒྱན་མར་དོགས་བོན་བྱེད་དགོས། ཁོ་ཚོ་ལུག་གི་བགས་པ་བྱོན་ནས་བྱེད་ཚོའི་རྩར་ཡོད་། འོན་ཀྱང་ནང་ལོགས་ནི་འདོད་རྩམ་ཆེ་

བའི་སྤྱང་གི་ཡིན། 16 བྱེད་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་འབྲས་བུ་ལ་  
 བལྟས་ནས་ཁོ་ཚོ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ། ཚོར་ཤིང་ནས་  
 རྒྱན་འབྲུམ་འཛོག་ཐུབ་བམ། ཡང་ན་གཟེ་མ་ནས་མེ་  
 ཏོག་གསལ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་འཛོག་ཐུབ་བམ། 17 དེ་  
 བཞིན་ཏུ་ཤིང་སྤོང་བཟང་པོ་ཚང་མ་ལས་འབྲས་བུ་  
 བཟང་པོ་སྐྱེ། ཏུལ་སྐྱོན་བྱུང་བའི་ཤིང་སྤོང་ཚང་མ་ལས་  
 འབྲས་བུ་རན་པ་སྐྱེ། 18 ཤིང་སྤོང་བཟང་པོ་ལས་  
 འབྲས་བུ་རན་པ་སྐྱེ་མི་མིན། ཏུལ་སྐྱོན་བྱུང་བའི་ཤིང་  
 སྤོང་ལས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མི་མིན། 19 འབྲས་བུ་  
 བཟང་པོ་སྐྱེས་མེད་པའི་ཤིང་སྤོང་ཚང་མ་བཅད་ནས་  
 མེ་ལ་གཡུག་རྒྱ་རེད། 20 བྱེད་ཚོས་དེའོས་གནས་ཁོ་  
 ཚོའི་འབྲས་བུ་ལ་བལྟས་ནས་མི་དེ་ཚོ་དོས་འཛིན་བྱེད།

21 ང་ལ་གཙོ་བོ་ལགས། གཙོ་བོ་ལགས་པའདད་  
 མཁའ་ཚང་མ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མིན་ལ་འཇུག་ཐུབ་པ་  
 མ་ཡིན་པར། རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་སྐྱབ་མཁའ་ཁོ་ན་འཇུག་ཐུབ། 22 སྐབས་  
 དེར་མི་མང་པ་ཞིག་གིས་ང་ལ་གཙོ་བོ་ལགས། གཙོ་བོ་  
 ལགས། ངས་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་སྤོན་བཤད་མ་  
 བཤད་དམ། བྱེད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་ལྷའི་མོ་ཉ་རན་པ་  
 རྣམས་མ་བསྐྱད་དམ། བྱེད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་དོ་མཚར་  
 ཆེ་བའི་བྱ་བ་མང་པོ་མ་བྱས་སམ་ཞེས་ཟེར། 23 འོན་  
 ཀྱང་ངས་ཁོ་ཚོར་གསལ་པོར་ཟེར། 'ངས་བྱེད་ཚོ་གཏན་  
 རྣམ་དོ་མི་ཤེས། དཀོན་མཚོག་གི་ཁྲིམས་མ་སྤུང་  
 མཁའ་བྱེད་ཚོ་ཡར་རྒྱུགས་ཤིག'

24 “ངས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་འདི་ཚོ་ཐོས་ནས་  
 ལག་ལེན་བྱེད་མཁའ་ཚང་མ་ནི་རང་གི་ཁང་པ་བྲག་  
 གི་སྤོང་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་དང་འབྲུ་པོ་  
 ཡིན། 25 དྲག་ཆར་བབ་ནས་རྒྱ་ལོག་རྒྱུགས་པ་དང་།  
 རྒྱང་འཇུབ་དྲག་པོ་བརྒྱབ་ཀྱང་། དེའི་མང་གཞི་བྲག་

གི་སྤོང་ཏུ་བརྟེན་པས་ཁང་པ་དེ་ལོག་མེད། 26 ངས་  
 བཤད་པའི་སྐད་ཆ་འདི་ཚོ་ཐོས་ཀྱང་ལག་ལེན་མ་བྱས་  
 བ། མི་དེ་ཚོ་རང་གི་ཁང་པ་བྱེ་མའི་སྤོང་ཏུ་བརྟེན་པས་  
 པའི་སྤོན་པ་དང་འབྲུ་པོ་ཡིན། 27 དྲག་ཆར་བབ་ནས་  
 རྒྱ་ལོག་རྒྱུགས་པ་དང་། རྒྱང་འཇུབ་དྲག་པོ་བརྒྱབ་  
 སྐབས། ཁང་པ་དེ་ལོག་ནས་ཚང་མ་ཞིག་པ་རེད།”

28 ཡེ་ཤུས་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བཤད་ཚར་ཏུས།  
 མི་ཚོགས་རྣམས་ཁོང་གི་སྐོབ་སྐྱོན་བྱེད་སྤངས་ལ་ལ་  
 མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས། 29 གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་བཀའ་  
 ཁྲིམས་མཁས་པ་རྣམས་དང་མི་འབྲུ་བར་དབང་ཆ་  
 ཡོད་པའི་མི་ལྟར་ཁོ་ཚོར་སྐོབ་སྐྱོན་བྱས།

**8** ཡེ་ཤུ་རི་ནས་མར་བབ་པའི་རྗེས་སུ་མི་ཚོགས་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས། 2 སྐབས་  
 དེར་མཛོ་ནད་ཅན་ཞིག་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་གྲུས་འདུད་  
 ལྷན་ཤིང་བཤད། “གཙོ་བོ་ལགས། གལ་སྲིད་བྱེད་རང་  
 ལ་འདོད་པ་ཡོད་ན་བྱེད་ཀྱིས་ངའི་ན་ཚ་བསལ་ཐུབ་”  
 ཅེས་བཤད། 3 ཡེ་ཤུས་ཤུག་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་ལ་རེག་པ་  
 དང་། “ང་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་འདོད་ཡོད། རྣམ་པར་སྤངས་  
 པར་ཤོག” ཅེས་གསུངས་མ་ཐག་ཁོའི་མཛོ་ནད་མེད་  
 པར་གྱུར། 4 དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། “མི་སུ་ཞིག་ལ་ང་  
 བཤད་མི་ཚོགས་རང་ཉིད་མཚོན་དཔོན་ལ་བཞུན་ནས་  
 ཁོང་ཚོར་དབང་པོ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་མོ་ཤེ་ཡིས་གཏན་  
 འཁེལ་བའི་འབྲུལ་བ་སྤུལ་དང་”

5 ཡེ་ཤུ་ཀླ་ལེར་ན་ཏུམ་ཏུ་འཇུག་རྗེས། དམག་  
 དཔོན་ཞིག་ཁོང་གི་མཚན་ཏུ་ཡོང་ནས་སྐྱབས་འཇུག་  
 ལུ་བར། 6 “སྐྱེ་ཞབས། ངའི་གཡོག་པོ་ཞིག་གི་བསྐྱོན་  
 ཐོག་ནས་ཁང་པའི་ནང་ཏུ་སྐྱུག་པོ་ཞེ་སྐྱག་སྤོང་གི་  
 འདུག” 7 ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། “ང་ཡ་གིར་སྐྱེ་བས་ཏུས་ངས་

ཁོའི་ན་ཚ་སེལ་ཚོག་” ཅེས་གསུངས། **8** དམག་དཔོན་  
 གྱིས་ལན་དུ། “སྐྱེ་ཞབས། ང་ལ་བྱེད་རང་ངའི་ཁང་  
 པའི་ནང་དུ་བསུ་བའི་ཚོལ་ཐང་ཡང་མེད། བྱེད་རང་  
 གི་བཀའ་མོལ་གཅིག་ཙམ་གནང་དང་། དེ་ལྟར་གནང་  
 ན་ངའི་གཡོག་པོའི་ན་ཚ་སངས་ངེས་རེད། **9** གང་ཡིན་  
 ཟེར་ན་ང་ཡང་དབང་ཚའི་འོག་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཡིན།  
 ཡང་ངའི་ལག་འོག་ལའང་དམག་མི་རྣམས་ཡོད། ངས་  
 མི་འདི་ལ་རྒྱགས་ཟེར་ན་ཁོ་འགྲོ་གི་རེད། ཡང་གཞན་  
 ཞིག་ལ་ཞོག་ཟེར་ན་ཁོ་ཡོང་གི་རེད། ཡང་ངའི་གཡོག་  
 པོ་ལ་འདྲི་བྱེད་དང་ཟེར་ན་ཁོས་དེ་བཞིན་བྱེད་གྱི་  
 རེད” ཅེས་བཤད། **10** གཏམ་འདི་ཚོས་ནས་ཡེ་ཤུ་ཉང་  
 སང་ནས་རང་གི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ལ། “ངས་བྱེད་  
 ཚོར་བདེན་པ་ཟེར། ཨི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་མི་སུ་ཞིག་ལའང་  
 ངས་དང་པ་འདྲི་འདྲ་མཚོང་མྱོང་མེད། **11** འོན་ཀྱང་  
 ངས་བྱེད་ཚོར་ཟེར། ཤར་ཕྱོགས་དང་རུབ་ཕྱོགས་ནས་  
 མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ནས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་དུ་  
 ཨལ་ལ་ཉམས། ཡི་སྐྱེག་ཡ་ཀོ་བ་དང་མཉམ་དུ་གསོལ་  
 རྟོན་དུ་བཟུང་གྱི་རེད། **12** དེ་ལས་སློབ་སྟེ། རྒྱལ་སྲིད་  
 གྱི་བུ་རྣམས་སྤེལ་གསུ་གྱི་སྲུང་ནག་ནང་དུ་དབྱགས་  
 གཞག་རྒྱ་རེད། དེར་ཁོ་ཚོ་དུ་ཞིང་སོ་ག་སློབ་བྱེད་ངེས་  
 ཡིན” ཞེས་གསུངས། **13** དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་དམག་དཔོན་  
 དེར། “སོང་དང་། བྱེད་རང་གི་དང་པ་བཞིན་དུ་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག” ཅེས་གསུངས། ལྷ་བས་དེ་རང་ལ་  
 གཡོག་པོ་དེའི་ན་ཚ་དག་པ་རེད།

**14** རྗེས་སུ་ཡེ་ཤུ་པེ་ཏོའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་  
 འཇུལ་སྐབས་ཁོང་གིས་པེ་ཏོའི་རྒྱང་མོ་ཚ་ནད་པོག་  
 རྣམ་ཉལ་ཡོད་པ་གཟིགས། **15** འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཁོ་  
 མོའི་ལག་པར་རེག་དུས་ཁོ་མོའི་ཚ་བ་ཞི་ནས་ཁོ་མོས་  
 ཡེ་ཤུ་ལ་ཞབས་སྤེལ་ཞུས། **16** ཉི་མ་རུབ་པའི་རྗེས་སུ་མི་

རྣམས་གྱིས་འདྲེ་ངན་གྱིས་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་བའི་མི་མང་པོ་  
 སློང་ནས་ཡོང་། ཡེ་ཤུས་བཀའ་འགོད་གནང་ནས་འདྲེ་  
 ངན་སྤྱིར་བསྐྱོད་པ་དང་། ན་ཚོའི་སྐྱེག་པོ་མྱོང་བའི་མི་  
 ཚང་མའི་ནད་བསལ། **17** དེ་ནི་སློན་ཤེས་པ་ཡེ་ཤུ་  
 བརྒྱད་ནས། “ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་ན་ཚ་འབྱུར་བ་དང་།  
 རང་ཉིད་ལ་ང་ཚོའི་ནད་འབྱུར” ཞེས་གསུངས་པ་  
 དངོས་སུ་གྲུབ་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན།

**18** ཡེ་ཤུས་རང་གི་རྩར་མི་ཚོགས་ཡོད་པ་  
 གཟིགས་ནས་གྲུ་ཞིག་པར་བཏང་བའི་བཀའ་མངགས་  
 གནང་། **19** ལྷ་བས་དེར་བཀའ་ཁྲིམས་མཁས་པ་ཞིག་  
 གིས་ཡེ་ཤུའི་རྩར་ཡོང་ནས། “རྒྱན་ལགས། བྱེད་གང་དུ་  
 སེབས་བཅེ་ཡོད་ན་ཡང་ང་བྱེད་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་  
 གི་ཡིན” ཞེས་བཤད། **20** འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། “མ་  
 མོར་ཚང་ཁུང་དང་། གནམ་གྱི་བྱ་བྱེད་ལ་ཚང་ཡོད་  
 ཀྱང་མིའི་དུ་ལ་ཉལ་འགོ་འཛོགས་མེད” ཅེས་གསུངས།  
**21** ལྷ་བས་དེར་རྗེས་འབྲང་བ་ནད་ནས་མི་གཞན་པ་  
 ཞིག་གིས་ཁོང་ལ། “གཙོ་བོ་ལགས། རྩར་ལ་ངའི་པ་  
 དུར་སློབ་བྱེད་པའི་ཚེད་དུ་ང་འགོ་དུ་བཅུག་དང་”  
**22** ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། “བྱེད་སུ་མཐུང་ནས་ངའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་དང་། གཞིན་པོར་གཞིན་པོ་དུར་སྐྱས་བྱེད་དུ་  
 བཅུག་ཅིག” ཅེས་གསུངས།

**23** དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་གྲུའི་ནང་དུ་སེབས་པ་དང་།  
 རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་བྱིན།

**24** འོན་ཀྱང་མཚོ་ལ་རྒྱང་འཇུབ་ཚེན་པོ་ལངས་ཏེ་ས་  
 རྒྱབས་གྲུའི་ནང་དུ་ཁབས་གྲུབས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་  
 གཟིགས་བཞིན་ཡོད་པས། **25** ཁོ་ཚོ་ཡོང་ནས་ཡེ་ཤུ་  
 ཡར་བཞེངས་ཏེ། “གཙོ་བོ་ལགས། སློབ་སྐབས་དང་།  
 ང་ཚོ་ཤི་ངེས་རེད” ཅེས་བཤད། **26** འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་  
 ཁོ་ཚོར། “བྱེད་ཚོ་འདི་ལྟར་ཞེད་པ་གང་ཡིན། དང་”

སེམས་རྒྱུ་བའི་མི་རྣམས་” ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་  
ཡར་ལངས་ནས་ལྷགས་པ་དང་མཚོ་ལ་བཀའ་བརྒྱུན་  
གནང་བ་དང་། མཚོ་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་གྱུར། 27 མི་  
རྣམས་ཉང་སང་ནས། “འདི་མི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་  
ནས། ལྷགས་པ་དང་མཚོ་ཡང་ཁོང་གི་ཞལ་ལ་ཉན་གྱི་  
འདུག”

28 ཡེ་ཤུ་མཚོའི་པ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབས་ནས་ཀྱང་  
ལའི་མིའི་ས་ཁུལ་དུ་འཇུག་སྐབས། འདྲེ་ངན་གྱིས་ཁ་  
ལོ་བརྒྱུར་བའི་སྐྱེས་པ་གཉིས་དེ་ནི་གསོའི་དུར་སའི་  
ཁོང་ནས་འཛོན་ནས་ཁོང་དང་ཕྱག་མི་དེ་གཉིས་ཤིན་  
ཏུ་གདུག་རྩལ་ཡིན་པས་མི་སུ་ཡང་ལམ་ཁ་དེ་བརྒྱད་  
ནས་འགྲོ་བུས་མེད། 29 འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་སྐད་ཆེན་པོ་  
བརྒྱབ་ནས། “དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་ཀྱིས་དང་དང་  
འབྲེལ་བ་གང་ཡོད། དུས་ཚོད་མ་སྐྱེད་གོང་ཁྱེད་གྱིས་  
ང་ཚོར་སྐྱེས་བཟུལ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་སེབས་སམ”  
ཞེས་བཤད། 30 སྐབས་དེ་དུས་ཁོ་ཚོ་དང་ཐག་རིང་  
སར་པག་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་རྩ་ཟ་བཞིན་ཡོད་  
པས། 31 འདྲེ་ངན་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་  
ལྷན་ནས། “ཁྱེད་རང་ང་ཚོ་པག་ཚོགས་པ་གིའི་ཁོད་དུ་  
གཏོང་གནང་དང” ཞེས་ལྷན། 32 ཡེ་ཤུས། “རྒྱགས་  
ཤིག” ཅེས་གསུངས་པས། ཁོ་ཚོ་ཕྱིར་བཏོན་ནས་པག་  
པའི་ནང་དུ་འཇུག་མ་ཐག་པག་ཚོགས་ཆ་ཚང་གཡང་  
སར་རྒྱགས་ནས་མཚོ་ལ་མར་མཚོང་ཉེ་ཆུ་ནང་དུ་ཤི།  
33 པག་པ་འཚོ་མཁན་རྣམས་ཕྱོས་ནས་གོང་ཁྱེད་ལ་  
འཇུག་བ་དང་། མི་རྣམས་ལ་འདྲེ་ངན་གྱིས་ཁ་ལོ་  
བརྒྱུར་བའི་མིའི་སྐོར་དང་གནས་རྩལ་ཚང་མ་བཤད་  
པས། 34 གོང་ཁྱེད་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཚང་མ་ཡེ་ཤུ་མཚལ་  
བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུར་ཡོང་། ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤུ་མཚོང་བའི་རྗེས་  
སུ་ཁོང་ལ་རང་ཁུལ་ནས་ཕྱིར་སེབས་རོགས་ཞེས་

སྐབས་འཇུག་ལྷན།

9 དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ་བསྐྱེད་ནས་པ་རོལ་དུ་ཚོལ་  
ནས་ཁོང་རང་གི་གོང་ཁྱེད་དུ་འཇུག། 2 སྐབས་  
དེར་མི་རྣམས་གྱིས་གི་བརྒྱུན་ཕོག་པའི་མི་ཞིག་ཞེས་  
ཤིང་སྐྱེད་དུ་བཞག་ནས་ཡེ་ཤུའི་རྩེར་སྐྱེད། ཁོང་གིས་  
ཁོ་ཚོའི་དང་སེམས་གཟིགས་ནས། “སུ་སེམས་ཤུགས་  
སྐྱེད་དང་། ཁྱེད་གྱི་སྐྱེག་པར་གྱུ་ཡངས་བཏང་སོང་”  
ཞེས་གསུངས། 3 འོན་ཀྱང་བཀའ་སྲིམས་མཁས་པ་  
རྣམས་འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་ནང་དུ་ “མི་འདིས་  
དཀོན་མཚོག་ལ་དམའ་འབབས་གཏོང་གི་འདུག”  
ཅེས་བཤད། 4 འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོའི་བསམ་སྐོ་  
མཁུན་པས། “ཁྱིས་ཚོས་སེམས་ནང་དུ་བསམ་སྐོ་ངན་  
པ་འཁོར་བ་གང་ཡིན། 5 ཁྱེད་གྱི་སྐྱེག་པར་གྱུ་ཡང་  
བཏང་སོང་ཞེས་ཟེར་བ་དང་ཡར་ལངས་ནས་སོང་  
ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྐྱེད་པ་ཡོད་དམ།  
6 ཡིན་ན་ཡང་མིའི་དུས་སྐྱེད་དུ་མིའི་སྐྱེག་པར་གྱུ་  
ཡངས་གཏོང་བའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་  
པའི་ཆེད་དུ་” དེ་ནས་ཁོང་གིས་གི་བརྒྱུན་ཕོག་པའི་མི་  
དེར། “ཡར་ལོངས་ཤིག་ཁྱེད་གྱི་ཞུགས་ཤིང་ལེན་ནས་  
སོ་སོའི་ནང་ལ་ལོག་ཤིག” ཅེས་གསུངས། 7 ཁོ་ཡར་  
ལངས་ནས་རང་གི་ཁང་པར་ཕྱིན། 8 མང་ཚོགས་ཀྱིས་  
འདི་མཚོང་ནས་ཞེས་སྐྱེད་སྐྱེས་ཉེ། མི་ཞིག་ལ་འདི་  
ལྟར་གྱི་དབང་ཆ་གནང་བའི་དཀོན་མཚོག་ལ་བརྒྱུད་  
པ་སུལ།

9 དེ་ནས་སུ་མཐུན་དུ་སེབས་སྐབས་ཡེ་ཤུས་ཁལ་  
བརྒྱུ་ལས་ཁུངས་ལ་མེ་ཐུ་ཟེར་བའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་  
པ་གཟིགས་ནས་ཁོ་ལ། “བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིག”  
ཅེས་གསུངས། ཁོ་འབྲལ་དུ་ཡར་ལངས་ནས་ཁོང་གི་

རྗེས་སྤྱོད་ལྟར་། 10 རྗེས་སྤྱོད་ལྟར་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་དང་།  
དུ་ཁ་ལག་མཚོན་སྐབས། ལྷལ་བཟུ་མཐུན་དང་སྤྲིག་  
ཉེས་ཅན་མང་པོ་ཡོང་ནས་ལོ་ལྷན་དང་ཁོང་གི་རྗེས་  
འབྲང་བ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ལག་བཟུ་།

11 འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་  
མཚོན་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ལ། “ཁྱེད་  
ཚོའི་དགེ་རྒྱུན་གྱིས་ལྷལ་བཟུ་མཐུན་དང་སྤྲིག་ཉེས་  
ཅན་རྣམས་དང་ཁ་ལག་བཟུ་བ་ལ་གང་ཡིན་ནམ་”  
ཞེས་དྲིས། 12 ཁོང་གིས་འདི་གསན་ནས་ “ཨམ་ཚེ་ནི་  
ནད་པ་ལ་དགོས་པ་ལས་བདེ་ཐང་ཡོད་པའི་མི་ལ་མི་  
དགོས་” ཞེས་གསུངས། 13 “ཁྱེད་ཚོ་སོང་ནས་ ང་ལ་  
དགོས་པ་ནི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ཡིན་པ་ལས་དམར་མཚོན་  
མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་གོ་དོན་རྒྱུངས་ཤིག ང་ཡོང་བ་  
ནི་སྤྲིག་ཉེས་ཅན་འཕོད་པའི་ཚེད་ལྟ་ཡིན། བྱང་བདེན་  
གྱི་མི་མིན་”

14 དེའི་རྗེས་སྤྱོད་ལྟར་ན་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ་  
རྣམས་ཡོང་ནས་ལོ་ལྷན་ལ། “ང་ཚོ་དང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་  
ལག་གི་མིས་སྤྱོད་གནས་སྤང་ཡང་ཁྱེད་རང་གི་རྗེས་  
འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གནས་མི་སྤང་བ་གང་ཡིན་  
ནམ་” ཞེས་དྲིས། 15 ལོ་ལྷན་ཁོ་ཚོར་ལན་དུ་ “མག་པའི་  
གོགས་པོ་རྣམས་མག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་སྤྱོད་  
ངན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཡིན་ན་ཡང་མག་པ་ཁོ་  
ཚོའི་ནང་ནས་འདོན་པའི་ཉེན་མོ་ཡོང་གི་ཡོད། སྐབས་  
དེར་ཁོ་ཚོས་སྤྱོད་གནས་སྤང་གི་རེད། 16 མི་སྤྱོད་ཀྱང་  
བཞུ་འཁུམས་པའི་རས་ཁ་རྒྱུན་གསར་བར་འཚོམ་  
སྤྱོད་མི་བྱེད་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རས་གསར་བ་དེས་ཁ་རྒྱུན་  
འཐེན་ནས་གས་ཁ་ཆེ་དུ་འགྲོ་གི་རེད། 17 ཡང་མི་  
སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱུན་འབྲུམ་ཨ་རག་གསར་བ་ཆང་རྒྱལ་རྒྱེད་  
པའི་ནང་དུ་མི་སྤྲིག་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆང་རྒྱལ་སྤོས་

ནས་ཆག་སྤོ་རྒྱུན་འབྲུམ་ཨ་རག་ཤོར་ནས་ཆང་རྒྱལ་  
ཡང་གཏོར་བཞག་འགྲོ་གི་རེད། མིས་རྒྱུན་འབྲུམ་ཨ་  
རག་གསར་བ་ཆང་རྒྱལ་གསར་བའི་ནང་དུ་སྤྲིག་དེ་  
ལྟར་བྱས་ན་གཉེས་ཀ་གཏོར་བཞགས་འགྲོ་གི་མ་རེད་”  
ཅེས་གསུངས།

18 ལོ་ལྷན་འདི་གསུངས་བཞིན་ཡོད་སྐབས་སྤོས་  
ཤིག་དབང་སྤྱོད་མཐུན་ཞིག་ཁོང་གི་རྩར་ཡོང་ནས་  
ཁོང་ལ་གུས་བྱས་ལྷལ་བ་དང་། “ད་ལྟ་ངའི་བྱ་མོ་  
གོངས་ཚར་མདོག་ལག་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེད་རང་  
གིས་མེད་ནས་ཁོ་མོར་བྱས་བཞག་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་  
ན་ཁོ་མོ་གསོན་པོར་འགྲུར་གི་རེད་”

19 ལོ་ལྷན་ཡར་བཞེངས་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་འབྲང་  
བ་དང་མཉམ་དུ་ཁོའི་རྗེས་སྤྱོད་མེད། 20 སྐབས་དེར།  
སྤོས་ཤིག་བྱེད་མེད་ཅིག་གིས་ཁོང་གི་རྒྱབ་ལོགས་ནས་  
ཡོང་ནས་ཁོང་གི་སྤྱི་གོས་ཀྱི་མཐུང་ལ་རེག་ 21 ཁོ་  
མོས། “གལ་སྲིད་ངས་ཁོང་གི་སྤྱི་གོས་ལ་རེག་ཅོམ་  
བྱས་པ་ཡིན་ན་ངའི་ན་ཚད་གཤིག་རེད་” ཅེས་རང་ཉིད་  
ལ་ཡང་ཡང་བཤད་ཡོད་པ་རེད། 22 ལོ་ལྷན་ཞེས་  
ནས་ཁོ་མོ་རྒྱེད་དེ། “བྱ་མོ་སྤྱོད་སྤོབས་སྤྱོད་ཅིག་ཁྱེད་  
རང་གི་དད་མེས་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་དག་དུ་བཏང་སོང་”  
ཞེས་གསུངས། སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་བྱེད་མེད་དེའི་ན་  
ཚད་ལྟར་པ་རེད།

23 ལོ་ལྷན་དབང་སྤྱོད་མཐུན་དེའི་ཁང་བར་  
འཇུལ་སྐབས། ཁོང་གིས་སྤྱིང་བྱ་བྱས་མཐུན་དང་འུར་  
ཟིང་བཏང་བའི་མི་ཚོགས་གཟེགས་ནས། 24 “ཁྱེད་ཚོ་  
མར་ཐོན་ཞིག་བྱ་མོ་དེ་གོངས་ཡོག་མ་རེད། གཉིད་  
ལྷག་གི་ཡོག་རེད་” ཅེས་གསུངས་པས། ཁོ་ཚོ་བྱ་མོ་དེ་  
བྱས་ནས་རྒྱད་མོ་རྒྱད། 25 མི་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་འཐོན་པའི་  
རྗེས་སྤྱོད་ལྟར་ཡར་མེད་ནས་ཁོ་མོའི་ལག་པ་འཐོན་པ་

དང་། ལུ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡར་ལངས། 26 འདྲིའི་སྐོར་གྱི་  
གཏམ་ས་ལུལ་དེ་ཡོངས་སུ་བྱུང།

27 ཡེ་ལུ་ས་ཆ་དེ་ནས་སེབས་སྐབས། ལོང་བ་  
གཉིས་ལོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས།  
“གྲུ་དུ་བིད་གྱི་སྲས། ང་གཉིས་ལ་བྱམས་སྡིང་རྗེ་མཚོན་  
རོགས་” ཞེས་འཕྲོད། 28 ལོང་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཇུག་  
པའི་རྗེས་སུ་ལོང་བ་དེ་གཉིད་ལོང་གི་རྒྱུང་ཡོང་། ཡེ་  
ལུ་ས་ལོ་གཉིས་ལ། “ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཡིད་  
ཆེས་ཡོད་དམ” ཞེས་དྲིས། ལ་གཉིས་གྱིས་ལན་དུ་  
“ལགས་ཡོད” ཅེས་བཤད། 29 དེ་ནས་ཡེ་ལུ་ས་ལོ་  
གཉིས་གྱི་མིག་ལ་རེག་ནས། “བྱེད་གཉིས་གྱི་དང་པ་  
ལྟར་བྱུང་བར་ཤོག” ཅེས་གསུངས། 30 དེ་ནས་ལོ་  
གཉིས་གྱི་མིག་མཚོང་བར་གྱུར། ཡང་ཡེ་ལུ་ས་ལོ་གཉིས་  
ལ་ཉན་བར་བཏང་ནས། “མི་སུ་ཞིག་ལ་ཡང་ཤེས་སུ་  
མ་བཅུག་དང་” ཞེས་གསུངས། 31 འོན་ཀྱང་ལོ་གཉིས་  
སྤི་ལ་བཏོན་རྗེས་ས་ལུལ་དེའི་གང་སར་ལོང་གི་སྐོར་  
བྱུང་སྐོར་བྱས།

32 ལོ་གཉིས་སྤྱིན་སྐབས། ལྟོས་ཤིག་མི་རྣམས་  
གྱིས་འདྲེ་རན་གྱིས་ལ་ལོ་བརྒྱུར་པའི་མི་སྐྱགས་པ་ཞིག་  
ཡེ་ལུའི་མདུན་དུ་མིང། 33 ལོང་གིས་འདྲེ་རན་སྤྱིར་  
བསྐྱོད་རྗེས་མི་སྐྱགས་པ་དེས་སྐད་ཆ་བཤད་པས། མི་  
ཚོགས་ལ་མཚན་སྲུང་དེ། “ཨི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ལ་འདྲི་  
ལྟ་བུའི་བྱ་བ་མཚོང་མ་སྤོང་” ཞེས་བཤད། 34 འོན་  
ཀྱང་སྤྱི་རི་མི་ཤོག་ཁག་གི་མི་རྣམས་གྱིས། “ལོས་འདྲེ་  
རན་སྤྱིར་བསྐྱོད་པ་ནི་འདྲེ་རན་རྣམས་གྱི་དབང་རྒྱུར་  
པའི་དབང་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་རེད” ཅེས་བཤད།

35 དེ་ནས་ཡེ་ལུ་ས་ལོ་ལྟེང་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་དང་  
སྤོང་སྤེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་སྐྱོད་བྱས་ནས་ལོ་ཚོའི་  
ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤོང་གྱི་

གཏམ་བཟང་བྱུང་སྐོར་ཞིང་། ར་ཚ་དང་ལུས་གྱི་མི་  
བདེ་བ་སྣ་ཚོགས་བསལ། 36 ལོང་གིས་མང་ཚོགས་  
གཟིགས་ནས་སྡིང་རྗེ་སྡིང། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལོ་ཚོ་ལུག་  
རྗེ་མེད་པའི་ལུག་ལྟར་མནར་གཅོད་ཤོག་པ་དང་  
དུགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། 37 དེ་ནས་ལོང་གིས་  
རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ལ། “ལོ་ཉོག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་  
ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུགས་པས། 38 ལོ་ཉོག་གི་  
གཙོ་བོ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གཏོང་གནང་བར་བྱ་བ་  
འཐེན་ཞིག” ཅེས་གསུངས།

# 10

དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལོང་གིས་རྗེས་འབྲང་པ་  
བཅུ་གཉིས་པོ་པོས་ནས་ལོ་ཚོར་འདྲེ་རན་  
རྣམས་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་དབང་ཆ་གནང་། ལོ་ཚོས་འདྲེ་  
རན་བསྐྱོད་ནས་ན་ཚ་དང་ལུས་གྱི་མི་བདེ་བ་སྣ་ཚོགས་  
བསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

2 སྣ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་པོའི་མིང་ནི། དང་པོར་  
མིང་ལ་པེ་ཏོ་ཡང་ཟེར་བའི་མི་ཚོན། ལོའི་བྱ་སྤྱོད་ཨན་  
དེ་ཡུ། ཟེ་པེ་དེ་གི་བྱ་ལ་ཀོབ་དང་ལོའི་བྱ་སྤྱོད་ཡོ་ཏ་  
ནན། 3 སི་ལི་བ་དང་ཡུར་ཐོ་ལོ་མེའུ། རོ་མ་སི་དང་  
ལལ་བཟུ་མཁན་མད་སྤ། ཨལ་སུ་ཡུ་གི་བྱ་ལ་ཀོབ། རྩ་  
དུ། 4 ལུ་ན་ནའི་མི་སི་ཚོན། ཡུ་དུ་ཨི་སི་ལུ་འོད།  
ལོས་རྗེས་སུ་ཡེ་ལུ་ས་རྒྱུབ་གཏོད་བྱས།

5 ཡེ་ལུ་ས་ལོ་ཚོ་བཅུ་གཉིས་པོ་བཏང་སྐབས་མིང་  
སྤོན་གནང་ནས་གསུངས་པར། “མི་རིགས་གཞན་གྱི་  
ལམ་ཁར་མ་འཇུག་དང་། སྣ་མ་རི་ཡུའི་མིའི་སྤོང་  
འབྲེལ་ལ་ཡང་མ་འཇུག་ཞིག 6 དེ་ལས་ལྷོག་སྤེ་ག་དུས་  
ཀྱང་ཨི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་བསྐྱགས་པའི་ལུག་རྣམས་གྱི་ལང་  
པར་འགྲོ་དང་། 7 བྱེད་ཚོ་འགྲོ་དུས། རན་མཁའི་རྒྱལ་  
སྤོང་ཐག་ཉེ་ཏུ་སྤེལ་འདུག ཅེས་བྱུང་སྐོར་བྱེད་

དགོས། 8 རང་པའི་ན་ཚ་སེལ་ལ་གཤིན་པོ་སྤྲོད་གསོན་  
 བྱེད་དང་། མཚོ་ནང་སེལ་ལ་འདྲི་རན་རྣམས་བསྐྱོད་  
 ཅིག་ཁྱེད་ཚོར་རིན་མེད་སྒོ་ནས་ཐོབ་པས། ཁྱེད་ཚོས་  
 ཀྱང་རིན་མེད་སྒོ་ནས་སྤོང་དང་། 9 ཁྱེད་ཚོའི་དུལ་  
 ལྷག་གི་ཚེད་ཏུ་གསེར་དང་དུལ་དང་ཟངས་བཅས་  
 རག་ཐབས་མ་བྱེད་ཅིག་ལ། 10 ལུས་འཁོར་བའི་ཚེད་  
 ཏུ་ཟས་ལྷག་དང་གྲོན་ཆ་གཉིས་དང་ཉམ་དང་བེར་ཀ་  
 སོགས་ཀྱང་མ་འབྱེད་ཞེས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལ་སོ་  
 སོའི་ཟ་མ་འཐོབ་འོས་པ་ཡིན།

11 “གྲོང་འཁེར་ཡང་ན་གྲོང་སྡེ་གང་ཞིག་ཏུ་  
 འཇུག་ན་ཡང་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་མི་བཅས་ནས་དེ་  
 ལས་ཁ་མ་བུལ་གོང་དེར་སྤོང་ཅིག 12 ཁྱེད་ཚོ་ཁང་པ་  
 ཞིག་ཏུ་འཇུག་ཏུས་བྱིམ་ཚང་གི་མི་ལ་འཚམས་འདྲི་  
 རུས་ཤིག 13 གལ་སྲིད་བྱིམ་དེ་འོས་འབབ་ཡོད་ན་  
 ཁྱེད་ཚོས་དེ་འདྲུན་བྱས་པའི་ཞི་བདེ་དེར་སྤེབས་པར་  
 བྱེད་ཅིག ཡིན་ན་ཡང་གལ་སྲིད་འོས་འབབ་མེད་ན་ཞི་  
 བདེ་དེ་ཁྱེད་ཚོ་ཚུར་ཡོག་པར་བྱེད་ཅིག 14 ག་པར་  
 ཡིན་ན་ཡང་མི་སུས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་དགའ་བསུ་མ་བྱས་  
 ལ་ཁྱེད་ཚོར་མ་ཉན་ན་ཁང་པ་དེ་ཡང་ན་གྲོང་འཁེར་  
 དེ་ལས་འཐོན་ཏུས་ཁྱེད་རྒྱུ་པའི་ཐལ་བ་འཕང་ཞིག  
 15 ངས་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར། འདྲི་གཙོད་ཀྱི་ཉིན་  
 མོར་གྲོང་འཁེར་དེ་ལས་སོ་དོམ་ལུལ་དང་གོ་མོར་  
 ལུལ་ལ་ཐོག་པའི་ཁྲིམས་གཙོད་ཡངས་པ་ཡོད།

16 ལྟོས་ཤིག ངས་ཁྱེད་ཚོ་སྤྱང་གིའི་སྤོང་གི་ལྷག་  
 ལྟར་གཏོང་བས། ཁྱེད་ཚོ་སྤྱལ་ལྟར་གཟུབ་གཟུབ་བྱེད་  
 ཀྱང་སྤྲུག་རོན་ལྟར་བཅོས་ལྟར་མེད་པ་མཚོན་དགོས།  
 17 མི་རྣམས་ལ་དོགས་ཐོན་བྱེད་ཅིག ཁོ་ཚོས་ཁྱེད་ཚོ་  
 ས་ལུལ་གྱི་ཁྲིམས་རར་འཁྲིད་ལ། ཁོ་ཚོའི་ཚོགས་ཁང་  
 རང་ཏུ་ལྷག་གཞུག་གི་རེད། 18 ཁྱེད་ཚོ་འདི་དོན་ཏུ་

དབང་འཛིན་མཁན་དང་རྒྱལ་པོའི་མཁུན་ཏུ་འཁྲིད་  
 དེས་ཡིན། དེ་ནི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་བདེན་དཔང་བྱེད་  
 པའི་ཚེད་ཏུ་ཡིན། 19 ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེད་ཚོ་ཏུས་གང་  
 འདྲ་བྱས་ནས་ཡང་ན་སྐད་ཆ་གང་ལྟ་དགོས་ཞེས་  
 སེམས་ཁུལ་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱེད་ཚོས་བཤད་དགོས་པ་དེ་  
 ཏུས་ཚོད་དེ་རང་ཏུ་བྱུང་དུ་ཚོར་སྤོང་དེས་རེད།  
 20 སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་ནི་ཁྱེད་ཚོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་  
 ཁྱེད་ཚོའི་ཡབ་གྱི་རུས་ལྷགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་  
 བཤད་པ་རེད། 21 དེ་མ་ཟད་གཅེད་གཅུང་གིས་  
 གཅང་གཅུང་གི་ཏུ་བརྒྱག་ལ། བ་ཡིས་བུ་གི་ཏུ་བརྒྱག་  
 ཡང་བུ་སྤྲུག་གིས་པ་མ་ལ་ཁ་གཏད་ནས་གི་ཏུ་བརྒྱག་  
 གི་རེད། 22 ཁྱེད་ཚོ་འདི་མཚན་གྱི་དོན་ཏུ་མི་རིགས་  
 ཚང་མའི་ཞེ་སྤང་བྱེད་སར་འགྱུར་ཡང་། མཐའ་མ་  
 བར་ཏུ་རྒྱུན་སྤོང་བྱེད་མཁན་སྤང་སྤོབ་འཐོབ། 23 ཁོ་  
 ཚོས་གྲོང་འཁེར་གཅིག་ནང་ཏུ་ཁྱེད་ཚོར་མནར་གཙོད་  
 བཏང་ན་གྲོང་འཁེར་གཞན་དག་ལ་བྱོལ་ཞིག ངས་  
 ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར། མིའི་བུ་མ་སྤེབས་གོང་ཁྱེད་ཚོ་  
 མི་སི་ར་ཞེས་གྱི་གྲོང་འཁེར་མ་འཁོར་སྤོང་བྱེད་  
 ཚར་མི་སྲིད།

24 “སྤོབ་མ་ནི་དགོ་ཀུན་ལས་རྒྱབས་རྒྱུང་བ་  
 དང་། གཤམ་པོ་བདག་པོ་ལས་མཐོ་བ་མེད། 25 སྤོབ་  
 མ་དགོ་ཀུན་ལྟར་གྱུར་ན་འགྲིག་ལ། གཤམ་པོ་བདག་  
 པོ་ལྟར་གྱུར་ན་འགྲིག་གལ་སྲིད་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིམ་  
 བདག་ལ་བེལ་རྩི་བུལ་ཅེས་འཕྲོད་པ་ཡིན་ན་བྱིམ་མི་  
 ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཕྲོད་དམ། 26 ཁོ་ཚོའི་རྒྱུན་གྱི་  
 ཞེད་རྣུང་མ་སྤྱེད་ཅིག སྤྲུག་གསང་བྱས་པའི་དོན་དག་  
 ཚང་མ་མངོན་གསལ་ཡོང་དེས་རེད་ལ། གསང་བ་ཚང་  
 མ་མིས་ཤེས་པར་འགྱུར་དེས་རེད། 27 ངས་སུན་ནག་  
 རང་བཤད་པ་དེ་འོད་གྱི་ནང་ཏུ་གོང་ཅིག ངས་ལུབ་

བྱུང་བཤད་པ་དེ་ཐོག་ཁའི་སྐྱེད་ནས་ལྷན་སྐྱེལ་བྱེད་  
 ཅིག 28 ལས་པོ་གསོད་ན་ཡང་སྲོག་གཅོད་མི་ཐུབ་  
 པའི་མི་ལ་མ་ཞེད་ཅིག དེ་ལས་སྲོག་སྐྱེ་ལུས་པོ་དང་ཚོ་  
 སྲོག་གཉིས་ཀ་ཉིན་འོམ་གྱི་ལུང་གཞོང་ནང་དུ་མེད་པ་  
 བཟོ་བྱུང་མཁན་ལ་འཇིགས་ཤིག 29 ཁང་བྱེད་གཉིས་  
 ལ་རིན་ཐང་རྒྱུད་བའི་སྐྱོར་མོ་གཅིག་མིན་ནམ། ཡིན་  
 ན་ཡང་དེ་ཚོ་ནང་ནས་གཅིག་ས་ལ་བབ་པ་ཡང་བྱེད་  
 ཚོའི་ཡབ་ཀྱིས་མཁུན་གྱི་ཡོད། 30 ཁོང་གིས་བྱེད་ཚོའི་  
 མགོ་སྐྱེད་གི་སྐྱེ་ཡང་བཅི་བཀོན་ཡོད་པས། 31 ཞེད་  
 ལྷང་མ་སྐྱེད་ཅིག བྱེད་ཚོ་ཁང་བྱེད་མང་པོ་ལས་རིན་  
 ཐང་ཆེ།

32 “མི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དུ་ང་དོ་ལེན་བྱེད་  
 མཁན་ཚང་མ་ངས་ཀྱང་ངའི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་དུ་དོ་ལེན་  
 བྱེད་གྱི་ཡིན། 33 ཡིན་ན་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དུ་  
 ང་དོ་ལེན་མ་བྱས་ན་ངས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་བཟུགས་  
 པའི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་དུ་ཁོ་དོ་ལེན་མི་བྱེད།  
 34 ངས་ས་གཞི་ལ་ཞི་བདེ་སྲོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོང་ཞེས་  
 མ་བསམས་ཤིག ཞི་བདེ་མ་ཡིན་པར་རལ་གྱི་སྲོད་པའི་  
 ཆེད་དུ་ཡིན། 35 བྱུང་ངལ་བྱ་མོ་དང་ཨ་མ། གནའ་  
 མ་དང་རྒྱུང་མོ་བཅས་སུ་རྒྱུ་ཁ་གཏད་བྱེད་པའི་  
 ཆེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། 36 དོན་དངོས་ཐོག་མའི་དགའ་བོ་  
 བྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱི་མི་མི་རེད། 37 ང་ལས་པ་མ་ལ་བཅུ་  
 སེམས་ཆེ་བ་འཆང་མཁན་ང་ལ་འོས་འཚམ་མེད་ལ།  
 ང་ལས་བྱ་སྤྲུག་ལ་བཅུ་སེམས་ཆེ་བ་འཆང་མཁན་ང་  
 ལ་འོས་འཚམ་མེད། 38 རང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀ་བ་  
 དང་ལེན་བྱས་ནས་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་མ་  
 གཏོགས་མི་ང་ལ་འོས་འཚམ་མེད། 39 རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་  
 སྲོག་རྐྱེད་མཁན་ཚོ་སྲོག་ཤོར་ཞིང་། ངའི་དོན་དུ་རང་  
 སྲོག་ཤོར་མཁན་ལ་ཚོ་སྲོག་རྐྱེད།

40 བྱེད་ཚོ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་ནི་ང་ཡང་དང་  
 ལེན་བྱེད་ལ། ང་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་ནི་ང་བཏང་  
 གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ཡང་དང་ལེན་བྱེད་གྱི་རེད།  
 41 མི་ཞིག་སྲོན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྲོན་ཤེས་པ་དེ་དང་  
 ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་སྲོན་ཤེས་པའི་བྱ་དགའ་འཛོལ་མི་  
 ཞིག་དྲང་བདེན་གྱི་མི་ཡིན་པས་དྲང་བདེན་གྱི་མི་དེ་  
 དང་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་དྲང་བདེན་གྱི་མིའི་བྱ་དགའ་  
 འཛོལ། 42 མི་རྒྱུད་རྒྱུད་འདི་ཚོ་སྲོད་གྱི་གཅིག་ལ་ཁོ་  
 ངའི་རྗེས་འབྲང་བ་ཡིན་པས་མི་དེར་རྒྱ་གར་མོ་ཕོར་བ་  
 གང་ཅམ་སྤྲད་ན་ཡང་། ངས་བྱེད་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར།  
 ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཤོར་མི་སྲིད།”

**11** ཡེ་ཤུས་སྐྱེ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་པོར་མེད་སྟོང་  
 གནང་བའི་རྗེས་སུ། ཁོང་དེ་ནས་ཁོ་ཚོའི་  
 སྲོང་འཁེར་དུ་སློབ་སྟོང་དང་ཚོས་སྐྱེལ་བའི་བྱེད་དུ་  
 སེབས།  
 2 འོན་ཀྱང་ཡོ་ཏ་ནན་གྲུས་བཅོན་ཁང་ནང་དུ་  
 ཁི་རི་སི་ཚོའི་ལས་དོན་གྱི་སྐོར་ཚོས་ནས་རང་གི་རྗེས་  
 འབྲང་བ་རྣམས་བཏང་བ་དང་། 3 ཡ་ཤུ་ལ། “བྱེད་  
 རང་སེབས་རྒྱ་ཡོད་པའི་མི་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ང་ཚོས་  
 མི་གཞན་ཞིག་སྤྲུག་དགོས་སམ” ཞེས་དྲིས། 4 ཡེ་ཤུས་  
 ཁོ་ཚོར་ལན་དུ། “ཡོ་ཏ་ནན་ལ་བྱེད་ཚོ་གང་ཚོས་པ་  
 དང་མཚོང་བ་ཞུས་པར་སོང་ཞིག 5 མིག་ཡོང་བའི་  
 མིས་མཚོང་གི་འདུག་ལ་རྐང་ཀྱོག་པའི་མིས་གོམ་པ་  
 རྒྱག་གི་འདུག་མཚེ་ནད་ཅན་གཅང་མར་གྱུར་འདུག་  
 ལ་སྤྲུགས་པ་གོ་གི་འདུག་གི་ཚར་བའི་མི་སྤྲར་གསོན་པ་  
 དང་། དབུལ་ཕོངས་ཀྱིས་གཏམ་བཟང་ཚོས་ཡོད།  
 6 ངའི་སྐོར་ཡིད་ཆེས་མི་ཤོར་བའི་མི་བདེ་སྐྱིད་དང་  
 ལྷན་” ཞེས་གསུངས།

7 ཁོ་ཚོ་ལོག་སྤྱིན་སྐབས་ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་ལ་ཡ་  
 ཉ་ནན་གྱི་སྐོར་གསུངས་ནས། “ཁྱེད་ཚོ་འབྲོག་སྟོང་དུ་  
 གང་བཏུས་པའི་ཚེད་དུ་སྤྱིན་ནམ། ལྷགས་པས་གཡོ་  
 བའི་འདམ་རྩ་ཡིན་ནམ། 8 ཡང་ན་ཁྱེད་ཚོ་གང་བཏུས་  
 པའི་ཚེད་དུ་སྤྱིན་ནམ། ལ་གོས་འཇམ་པོ་གྲོན་པའི་མི་  
 ཡིན་ནམ། ལ་གོས་འཇམ་པོ་གྲོན་མཁན་མི་རྣམས་རྒྱལ་  
 པོའི་སོ་བྱང་ནང་དུ་ཡོད། 9 བྱས་ན་ཁྱེད་ཚོ་ཕར་སྤྱིན་  
 པའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན། རྫོན་ཤེས་པ་ཞིག་བཏུས་  
 པའི་ཚེད་དུ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ལ། ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཟེར།  
 རྫོན་ཤེས་པ་ལས་ལྷག་པའི་མི་ཞིག་ཡིན། 10 མི་དེའི་  
 སྐོར་གསུང་རབ་ལ། རྫོས་ཤིག་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་དུ་  
 ངའི་བང་ཆེན་ཞིག་གཏང་། མི་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་དུ་  
 ལམ་ལ་ལྷ་སྤྱིག་བྱེད་མཁན་ཡིན། 11 ངས་ཁྱེད་ཚོར་  
 བདེན་པ་ཟེར། བྱང་མེད་ནས་སྐྱེས་པའི་མི་ནང་ནས་རྩ་  
 ལ་སྐྱངས་སྒོལ་བྱེད་མཁན་ཡོ་ཉ་ནན་ལས་རྒྱབས་ཆེ་  
 བའི་མི་སྲུ་ཡང་ལངས་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ནམ་མཁའི་  
 རྒྱལ་སྤྱིད་ནང་དུ་མི་རྒྱུང་ཤོས་ཤིག་གྲང་ཁོང་ལས་  
 རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡོད། 12 རྩ་ལ་སྐྱངས་སྒོལ་བྱེད་མཁན་ཡོ་  
 ཉ་ནན་གྱི་ཉེན་མོ་ནས་ད་བར་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་  
 སྤྱིད་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཉེར་བྱེད་ས་ཡིན། འབང་  
 བཚོན་གྱིས་མཚན་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་  
 འཛིན་ཐབས་འདུག། 13 རྫོན་ཤེས་པའི་དཔེ་ཆ་དང་  
 བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཡོ་ཉ་ནན་བར་དུ་རྫོན་བཤད་བྱས་  
 པ་རེད། 14 གལ་སྤྱིད་ཁྱེད་ཚོས་དང་ལེན་བྱེད་འདོད་  
 ཡོད་ན། ཁོང་ནི་ཡོང་ངེས་ཡིན་པའི་ཨེ་རི་ཡཱ་དེ་ཡིན།  
 15 རྩ་བ་ཡོད་མཁན་ཚང་མས་ངའི་གཏམ་ལ་ཉོན་  
 ཞིག་

16 ངས་མི་རབས་འདི་སྲུ་དང་འདྲ་པོ་རེད་ཟེར་  
 དགོས། བྱིས་པ་རྣམས་ཁྲོམ་རར་བཟུང་ནས་རང་གི་

གྲོགས་པོ་རྣམས་འབོད་པ་དང་འདྲ་པོ་རེད། ཁོ་ཚོས།  
 17 ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོའི་ཚེད་དུ་ཡིང་བུ་བྱས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་  
 ཞབས་བྲོ་མ་བཏབ། ང་ཚོས་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་  
 ཁྱེད་ཚོས་བྱང་ཁོག་རྩན་ནས་ལྷ་རན་མི་བྱས། 18 དེ་  
 དང་འདྲ་བར་གལ་སྤྱིད་ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་ཡོང་གྲང་མ་  
 བཟས་མ་བཏུན་ན་ཁྱེད་ཚོས་ ཁོང་འདྲེས་བཟུང་འདུག  
 ཅེས་ཟེར། 19 མའི་བུ་ཡོང་ནས་བཟས་བཏུན་བྱས་ན་  
 རྟོད་དང་། ཟ་ངམ་ཆེ་བའི་ཨ་རག་མང་པོ་འཐུང་  
 མཁན། རྫིག་ཅན་རྣམས་དང་ཁལ་བཟུ་མཁན་གྱི་  
 གྲོགས་པོ་ཞེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་མི་ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་ཡོད་  
 ན་མི་དེས་དྲང་བདེན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་སྐྱབ་”

20 དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་གོང་འཁྲུང་ལ་ཤས་ལ་སྐྱོན་  
 བརྗོད་གནང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་གི་ལུས་མཐུ་  
 ལྷན་པའི་བྱ་བ་མང་ཆེ་བ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་གནང་ཡང་  
 མི་རྣམས་འགྲོད་བཤག་མ་བྱས། ཁོང་གིས། 21 གོང་  
 འཁྲུང་ཁོ་རྩ་མིན་ལ་ཆགས་སྒོ་ཡོང་ངེས་ལ། གོང་  
 འཁྲུང་པོ་ལུ་མེ་དུ་ལ་ཆགས་སྒོ་ཡོང་ངེས། གང་ཡིན་  
 ཟེར་ན་གལ་སྤྱིད་དེ་གཉིས་ནང་དུ་སྐེལ་བའི་ལུས་མཐུ་  
 ལྷན་པའི་བྱ་བ་གོང་འཁྲུང་མི་རྣམས་དང་མི་དོན་ལ་  
 བྱུང་བ་ཡིན་ན་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་ས་ནས་ཐལ་བ་དང་  
 རས་རྩལ་པོ་ནང་དུ་འགྲོད་བཤག་བྱས་ཚར་བ་རེད།  
 22 ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཟེར། འདྲི་གཙོད་ཀྱི་ཉེན་མོར་ཁྱེད་  
 ཚོར་གཏང་རྒྱའི་ཚད་པ་ནི་མི་རྣམས་དང་མི་དོན་ལ་  
 གཏང་བའི་ཚད་པ་ལས་ལྗོད་ཀྱི་རེད། 23 ཡང་གོང་  
 འཁྲུང་ཀྱ་ཤེར་ན་ལུས་ཁྱེད་ནས་མཁར་གནས་འབར་  
 སྤྱིད་དམ། ཁྱེད་དུར་སར་མར་འབབ་ངེས་ཡིན། གང་  
 ཡིན་ཟེར་ན་གལ་སྤྱིད་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་སྐེལ་བའི་ལུས་  
 མཐུ་ལྷན་པའི་བྱ་བ་གོང་འཁྲུང་མོ་དོན་ནང་དུ་བྱུང་  
 བ་ཡིན་ན་གོང་འཁྲུང་དེ་རིང་བར་དུ་གནས་བཞེན་

ཡོད་པ་རེད། 24 ངས་བྱེད་ཚོར་ཟེར། འདྲི་གཙོང་གི་  
ཉེན་མོར་བྱེད་ཚོར་གཏང་རྒྱུའི་ཚད་པ་ནི་སོ་དོམ་ལ་  
བཏང་བའི་ཚད་པ་ལས་ལྗིད་གི་རེད།

25 སྐབས་དེ་དུས་ཡེ་ཤུས་ “གྲེ་ཡབ། གནམ་སའི་  
བདག་སོ་ལགས། ངས་མི་ཚང་མའི་མདུན་དུ་བྱེད་ལ་  
བསྟོན་བསྟགས་འབྲུལ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བྱེད་གིས་  
དོན་དག་དེ་ཚོ་མི་སྐྱུང་པོ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལས་སྡེ་  
གསང་གནང་ནས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་གསལ་  
གནང་སོང་། 26 ལགས་རེད། གྲེ་ཡབ་ལགས། འདྲི་  
ལྟར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཡོད།  
27 ཡབ་གིས་ང་ལ་ཐམས་ཅད་གནང་བྱུང་། ཡབ་སྐྱེད་  
པས་སྲ་ཞིག་ཀྱང་སྲས་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཆ་ཚང་མེད་ལ།  
སྲས་དང་སྲས་གྲི་རང་མོས་གིས་མངོན་གསལ་བྱེད་  
བའི་མི་མ་གཏོགས་སྲ་ཞིག་ཀྱང་ཡབ་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཆ་  
ཚང་མེད། 28 བྱེད་ཚོ་དཀའ་ལས་རྒྱག་ཅིང་འཁྲུང་པོ་  
ལྗིད་པོ་འཁྲུང་མཁན་ཚང་མ་ངའི་རྩེ་ཤོག་དང་།  
ངས་བྱེད་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་སྐར་གསོ་གྲི་ཡིན།  
29 ངའི་གཉེན་ཤིང་ལེན་ནས་ང་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་  
དང་། ང་གཤིས་ཀ་འཇམ་ཞིང་སྟེམས་རྒྱུང་ཡོད་པས།  
བྱེད་ཚོས་སྐར་ཡང་སེམས་ཤུགས་གསོ་བྱེད། 30 ངའི་  
གཉེན་ཤིང་ནི་འཇམ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ངའི་ཁྲུང་པོ་ནི་  
ཡངས་པོ་ཡིན།”

**12** སྐབས་དེ་དུས་ཡེ་ཤུ་ངལ་གསོ་བའི་ཉེན་  
མོར་འབྱུ་རིགས་གྲི་ཤིང་ཀ་བརྒྱུད་ནས་  
སེབས། ཁོང་གི་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ཤོད་ལོག་སྟོགས་  
ཏེ་འབྱུ་རིགས་གྲི་སྟེ་མ་འབྱུ་ནས་བཟས། 2 དེ་མཐོང་  
ནས་སྲ་རུ་མི་ཤོག་ཁག་གི་མི་རྣམས་གིས་ཁོང་ལ།  
“སྟོན་དང་། བྱེད་རང་གི་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་གིས་

ངལ་གསོ་བའི་ཉེན་མོའི་སྟེམས་དང་འགལ་བའི་ལས་  
ཀ་བྱེད་གྲི་འདུག” ཅས་བཤད། 3 ཡེ་ཤུས་ལན་དུ།  
“གསུང་རབ་ནང་དུ་དུ་བེད་དང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་  
ཡོད་པའི་སྟེམས་པ་རྣམས་ཤོད་ལོག་སྟོགས་སྐབས་གང་  
བྱས་པ་བྱེད་ཚོས་སྟོག་སྟོང་མེད་དམ། 4 ཁོ་ཚོས་དགོན་  
མཚོག་གི་དབུ་གྲུང་དུ་འཇུག་ནས་མཚོང་པའི་བག་  
ལེབ་བཟས་པ་རེད། ཁོ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་གིས་དེ་  
བཟས་ན་སྟེམས་འགལ་རེད་ལ། མཚོང་དཔོན་ཁོ་ནས་  
དེ་ཟ་ཚོག 5 ཡང་ན་བཀའ་སྟེམས་ནང་དུ་བཀོད་པར།  
ངལ་གསོ་བའི་ཉེན་མོར་མཚོང་དཔོན་རྣམས་གིས་  
མཚོང་ཁང་ནང་དུ་ངས་གསོ་བའི་ཉེན་མོ་བརྗེ་སྐྱེད་མི་  
བྱེད་པ་ལྟར་ལས་ཀ་བྱས་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་ཉེས་འཇུགས་མི་  
སྲིད་པ་སྟོག་སྟོང་མེད་དམ། 6 ངས་བྱེད་ཚོར་ཟེར།  
མཚོང་ཁང་ལས་རྒྱབས་ཆེ་བའི་མི་འདྲིར་ཡོད། 7 ‘ང་  
བྱམས་སྟིང་རྗེ་ལ་མཉེས་པ་ལས་དམར་མཚོང་ལ་མིན་  
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཏེ་གོ་ཡོད་ན་བྱེད་ཚོས་ཉེས་མེད་  
གྲི་མི་ལ་ཉེས་འཇུགས་མི་སྲིད། 8 གང་ཡིན་ཟེར་ན་  
མའི་བྱ་ནི་ངལ་གསོ་བའི་ཉེན་མོའི་གཙོ་བོ་ཡིན།” ཞེས་  
གསུངས།

9 ས་ཆ་དེ་དང་ཁ་བུལ་བའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤུ་ཚོགས་  
ཁང་ནང་དུ་སེབས། 10 དེར་བྱུངས་ཟད་པའི་སྟེམས་པ་  
ཞིག་ཡོད་པས། མི་རྣམས་གིས་ཡེ་ཤུ་ལ་སྟོན་འཇུགས་  
པའི་ཚེད་དུ། “ངལ་གསོ་བའི་ཉེན་མོར་སྐྱན་བཅོང་  
བྱེད་པ་དེ་སྟེམས་མཐུན་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས། 11 ཡེ་  
ཤུས་ཁོ་ཚོར། “གལ་སྲིད་བྱེད་ཚོར་ལུག་ཞིག་ཡོད་དེ།  
ངལ་གསོ་བའི་ཉེན་མོར་ས་དོང་ནང་དུ་མར་ལྷུངས་ན།  
ལུག་དེ་བཟུང་ནས་དོང་ནས་རྩལ་མི་འདྲེན་མཁན་སྲ་  
ཡོད་དམ། 12 མི་ནི་ལུག་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ག་ཚོད་  
ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གིས་ངལ་གསོ་བའི་ཉེན་མོར་བྱ་

བཟང་བྱེད་པ་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་མཐུན་ཡོད་” ཅེས་  
 གསུངས། 13 དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་མི་དེར། “ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་  
 ཚུར་བཀུངས་དང་” ཞེས་གསུངས། མི་དེས་ལག་པ་  
 བཀུངས་པ་དང་། ལག་པ་དེ་ལག་པ་གཞན་པ་ལྟར་  
 རྒྱག་སོང་། 14 འོན་ཀྱང་ཤོག་ཁག་པ་རུ་སི་པའི་མི་  
 རྣམས་ཕྱིར་འཕོན་ནས་ཡེ་ཤུས་གསོད་པའི་ཆེད་རུ་རྒྱས་  
 ངན་གཤོམ། 15 ཡེ་ཤུས་དེ་ཤེས་ནས་ས་ཆ་དེ་དང་ཁ་  
 བུལ་བ་དང་། མི་མང་པོ་ཞིག་སོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས།  
 ཡེ་ཤུས་སོ་ཚོ་ཚང་མའི་ན་ཆ་བསལ་གནང་། 16 འོན་  
 ཀྱང་ནན་ཉན་གྱིས་སོ་ཚོར་མི་ལ་བཤད་མི་ཚོག་ཅེས་  
 བཀའ་འཕྲོད་གནང་། 17 དེ་ནི་ཕྱོད་ཤེས་པ་ཡེ་ཤུས་  
 བརྒྱན་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱོད་བཤད་ཀྱུ་བ་པའི་ཆེད་རུ་  
 ཡིན།

18 “སྣོས་ཤིག་ངས་བདམ་པའི་ངའི་གཅེས་པའི་  
 ཞབས་འདེགས་པ། ངས་སོ་ལ་དགའ་སྤོ་སྤྱེད། ངས་  
 ངའི་རུས་ཤུགས་སོའི་སྤེང་རུ་གཞག་སོས་མི་རིགས་  
 རྣམས་ལ་གང་ལ་བྱང་བདེན་ཟེར་བ་གསལ་སྟོན་བྱེད།  
 19 སོས་ཁ་ངས་མི་རྒྱག་ལ་སྐད་ཆེན་པོ་ཡང་མི་རྒྱག་  
 མི་སྲུང་གྲང་གཞུང་ལམ་རུ་སོའི་སྤྱི་མི་ཚོས། 20 སོས་  
 རྣམས་པའི་འདམ་སྐྱ་མི་གཅོད་ལ། མི་ཟང་ཐབས་ཡོད་  
 པའི་སྟོང་ངས་ཀྱི་མི་གསོད། 21 མི་རིགས་རྣམས་  
 ཀྱིས་སོའི་མིང་ལ་རེ་བ་སྟོང་”

22 སྐབས་དེར་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདྲེ་ངན་གྱིས་ཁ་  
 སོ་བརྒྱར་བའི་སྤྱིས་པ་སོང་བ་དང་སྤུགས་པ་ཞིག་སོང་  
 གི་མཁུན་རུ་མིད། སོང་གིས་སོའི་སྟོན་བསལ་བས་སོས་  
 སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་པ་དང་མཐོང་ཐུབ་པར་གྱུར།  
 23 མི་ཚང་མས་ཉ་ལས་པ་དང་། “གཅིག་བྱས་ན་མི་  
 འདི་དུ་བྱིད་གྱིས་སྲས་མིན་ནམ་” ཞེས་བཤད། 24 ཤོག་  
 ཁག་པ་རུ་སི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་དེ་ཚོས་ནས་ “མི་

འདི་གཉན་གཉན་འདྲེ་ངན་རྣམས་ཀྱི་དབང་སྒྱུར་པ་  
 པེ་ཞེས་ཟེ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེ་ངན་བསྟོན་པ་རེད་”  
 ཅེས་བཤད། 25 ཡེ་ཤུས་སོ་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་མཁྱེན་  
 རྣམ། “ཁ་གྲེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་ཉམས་རྒྱུད་ཡོད་  
 ལ། ཁ་གྲེས་པའི་གྲོང་འབྲེར་དང་བྱིས་ཚང་ཡང་བརྟེན་  
 པོར་གནས་མི་ཐུབ། 26 དེ་ལྟར་གལ་སྲིད་སྲ་ཉན་གྱིས་  
 སྲ་ཉན་བསྟོན་པ་ཡིན་ན་སོར་ང་ཁ་གྲེས་པ་རེད། དེ་  
 ལྟར་ཡིན་ན་སོའི་རྒྱལ་སྲིད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱན་  
 སྟོང་བྱེད་གྱི་རེད། 27 ད་རུང་གལ་སྲིད་ངས་ལེམ་རྩོ་  
 བུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེ་ངན་བསྟོན་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་  
 ཚོའི་བྱ་སྤྲུག་རྣམས་ཀྱིས་སྲ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེ་ངན་  
 སྟོན་གྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སོ་ཚོས་བྱེད་ཚོར་ཉེས་  
 འཇུགས་བྱེད་གྱི་རེད། 28 འོན་ཀྱང་གལ་སྲིད་ངས་  
 དཀོན་མཚོག་གི་རུས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེ་ངན་  
 བསྟོན་ཡོན་ན། དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དངོས་  
 གནས་ཁྱེད་ཚོར་སྤེབས་པ་རེད། 29 ཤུགས་ཆེ་བའི་  
 མིའི་ཁང་པར་བཅོན་འཇུག་བྱེད་དགོས་བསམས་ན་  
 སོའི་རྒྱ་མོར་མ་ལེན་གོང་ཚོག་མར་ཤུགས་ཆེ་བའི་མི་  
 དེ་མ་བཅིངས་སམ། བཅིངས་པའི་རྗེས་ལ་སོས་ཁང་  
 པའི་ནང་རུ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་ཐུབ། 30 མི་སྲུ་ཡང་  
 ངའི་ཕྱོགས་སུ་མེད་ན་ང་ལ་ཁ་གཏད་གྱི་ཡོད། ང་དང་  
 མཉམ་རུ་མ་བསྐྱས་ན་མི་དེས་མི་རྣམས་མཐར་སྟོན་  
 གཏོང་གི་ཡོད་”

31 “དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ངས་བྱེད་ཚོར་ཟེར། རྣིག་  
 ཉེས་སྤྱ་ཚོགས་དང་དཀོན་མཚོག་ལ་བཏང་བའི་དམའ་  
 འབབས་སྤྱ་ཚོགས་ལ་གྲུ་ཡངས་གཏང་ཡོང་། འོན་ཀྱང་  
 དཀོན་མཚོག་གི་རུས་ཤུགས་ལ་དམའ་འབབས་བཏང་  
 བ་དེ་ལ་གྲུ་ཡངས་གཏང་མི་སྲིད། 32 དབེར་ན། མི་  
 སྲུང་གྲང་མིའི་བྱ་ལ་ཁ་གཏད་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་གྲང་

མི་དེར་གྱུ་ཡངས་གཏང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དགོན་  
མཚོག་གི་རྣམས་ལྷགས་ལ་ཁ་གཏང་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་  
ན། ལམ་ལུགས་འདི་དང་མ་འོངས་པའི་ལམ་ལུགས་  
གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་མི་དེར་གྱུ་ཡངས་གཏོང་སྲིད་ཀྱི་མ་  
རེད།

33 “ཤིང་སྒྲོང་ལེགས་པོ་སྐྱེད་ནས་ཤིང་འབྲས་  
ལེགས་པོ་འཛོལ་བ་ཡང་ན་རྒྱལ་སྤངས་པའི་ཤིང་སྒྲོང་  
གསོས་ནས་རྒྱལ་སྤངས་པའི་ཤིང་སྒྲོང་འཛོལ་བ་གཉིས་  
ལས་གཅིག་འདམ་ཞིག་ཤིང་སྒྲོང་གི་ལེགས་ཉེས་ནི་  
དེའི་ཤིང་འབྲས་ལས་ཤེས་ལུགས། 34 རྒྱག་སྐྱུལ་གྱི་རྒྱུད་  
པ་རྣམས། བྱེད་ཚོ་དེ་ན་པ་ཡིན་པས་གང་འདྲ་བྱས་  
ནས་བྱ་བ་བཟང་པོ་བཤད་ལུགས་པམ། མེམས་ནང་དུ་  
གང་ཁེངས་པ་དེ་ལས་མིའི་ཁ་ཡིས་སྐད་ཆ་བཤད།

35 མི་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོའི་བང་མཚོན་བཟང་པོ་  
ནང་ནས་བྱ་བ་བཟང་པོ་འཛོལ་ཞིང་། མི་དེ་ན་པ་ཞིག་  
གིས་ཁོའི་བང་མཚོན་དེ་ན་པའི་ནང་ནས་བྱ་བ་དེ་ན་པ་  
འཛོལ། དས་བྱེད་ཚོར་དེ་ན་པ་ཟེར། 36 འདྲི་གཅོད་ཀྱི་  
ཉེན་མོར་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བཤད་པའི་ཕེན་  
ཚོགས་མེད་པའི་གཏམ་རེ་རེའི་སྐོར་ཚེས་རྒྱག་དགོས།  
37 བྱེད་ཚོའི་གཏམ་ལ་གཞིགས་ནས་ཡང་དག་པ་  
ཡིན་ཞེས་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་རྒྱ་དང་། བྱེད་ཚོའི་  
གཏམ་ལ་གཞིགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་”

38 སྐབས་དེར་བཀའ་ཁྲིམས་མཁས་པ་དང་ཤོག་  
ལག་ལུ་རུ་མི་པའི་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ལན་དུ། “གན་  
ལགས། ད་ཚོས་བྱེད་རང་གི་དཔང་རྟགས་ལྟ་དགོས་  
ཡོད” ཅེས་བཤད། 39 ཡེ་ལུས་ལན་དུ། “འགབ་མཐུན་  
གྱི་མི་རབས་དེ་ན་པས་རྟག་དཔང་རྟགས་དགོས་  
ཀྱང་། སྐྱོན་ཤེས་པ་ཡོ་རྒྱ་ཡི་དཔང་རྟགས་མ་གཏོགས་  
ཁོ་ཚོར་གང་ཡང་སྐྱོད་མི་སྲིད། 40 ཡོ་རྒྱ་ཉ་ཚེན་པོའི་

སྐྱོད་ཁོག་ནང་དུ་ཉེན་མཚན་གསུམ་གནས་པ་ལྟར།  
མིའི་བྱ་ཡང་ས་ཡི་དགྱིལ་དུ་ཉེན་མཚན་གསུམ་གནས་  
ཡོང་། 41 མི་རབས་འདི་ལ་འདྲི་གཅོད་བྱེད་སྐབས་  
སྐོར་འབྱེད་ནི་ལེ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་ལངས་ནས་  
སྐྱོན་བརྗོད་གཏང་གི་རེད། ཁོ་ཚོས་ཡོ་རྒྱའི་གཏམ་ལ་  
ཉན་ནས་འགྲོད་བཤག་བྱས་ཀྱང་། ལྟོས་ཤིག་ཡོ་རྒྱ་  
ལས་གལ་ཆེ་བའི་མི་འདིར་ཡོད། 42 མི་རབས་འདི་ལ་  
འདྲི་གཅོད་བྱེད་སྐབས་སྐོར་སྤོགས་གི་རྒྱལ་མོས་ཀྱང་  
ཡར་ལངས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་གཏང་གི་རེད། ཁོ་མོས་སོ་  
ལོ་མོན་གྱི་ཤེས་རབ་ཉན་པའི་ཆེད་དུ་ས་གཞིའི་མཐའ་  
མཚམས་ནས་ཡོང་ཡང་། ལྟོས་ཤིག་སོ་ལོ་མོན་ལས་  
གལ་ཆེ་བའི་མི་འདིར་ཡོད་”

43 “འདྲི་བཅོག་པ་ཞིག་མི་ནས་ཕྱིར་འཛོལ་རྗེས།  
དལ་གསོ་བའི་ས་ཆ་བཅོལ་ནས་རྒྱ་མེད་པའི་ས་ཆ་  
བརྒྱུད་ནས་འགྲོ། འོན་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་རྗེད་མི་ལུབ་  
པས། 44 ‘ང་སྤོས་པའི་ཁང་བ་ལྷ་མར་ལོག་འགྲོ་  
དགོས’ ཞེས་བཤད་ནས། ལོག་སྐྱེད་པས་ན། ཁང་བ་དེ་  
སྤོང་བ་ཡིན་ཞིང་གང་ཕྱིས་བྱས་ཚར་ནས་མཛེས་པོ་  
བཟོས་ཡོད་པ་མཚོང་། 45 འདྲི་དེ་བྱིན་ནས་རང་ཉིད་  
ལས་དེ་ན་པའི་འདྲི་སྐྱོ་ཚོགས་བདུན་མཉམ་དུ་ཡོང་།  
ཁོ་ཚོ་ནང་ལ་འཇུག་ནས་དེར་བསྐྱོད་པས། མི་དེའི་  
མཐར་ལུག་གི་གནས་ཚུལ་ཐོག་མ་ལས་ཚབས་ཆེ་བར་  
འགྱུར། མི་རབས་དེ་ན་པ་འདིའི་གནས་ཚུལ་ཡང་དེ་  
བཞིན་ཡིན་”

46 ཡེ་ལུས་མི་ཚོགས་ལ་གཏམ་བཤད་གནང་  
སྐབས། ཁོང་གི་ཨ་མ་དང་གཅུང་པོ་རྣམས་ཁོང་དང་  
སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ལངས་བསྐྱད་  
པས། 47 མི་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ། “གཟིགས་དང་། བྱེད་  
རང་གི་ཨ་མ་ལགས་དང་གཅུང་པོ་ཚོ་བྱེད་རང་དང་

སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ཚེད་ཏུ་སྤྱི་ལོགས་ལ་ལངས་བཟང་  
འདུག། ཅེས་བཤད། 48 ཁོང་གིས་མི་དེར་ལན་ཏུ།  
ངའི་ཨ་མ་ནི་སུ་ཡིན་ནམ། ངའི་གཅེང་གཅུང་ནི་སུ་  
ཡིན་ནམ་ 49 དེ་ནས་ཁོང་གིས་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་  
ལ་སྤྱད་བརྒྱུད་ནས། “ལྟོས་དང་། ཁོ་ཚོ་ནི་ངའི་ཨ་མ་  
དང་གཅེང་གཅུང་ཡིན། 50 སུ་ཞིག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་  
བཞུགས་པའི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ཏུ་སྦྱུབ་  
མཁན་ནི་ངའི་གཅེང་གཅུང་དང་ཨ་མ་ཡིན།” ཞེས་  
གསུངས།

# 13

ཉེན་ཞིག་ཡི་ཤུ་ཁང་པ་དེ་ལས་འཛོན་  
ནས་མཚོ་འགམ་ལ་བཞུགས། 2 མང་  
ཚོགས་ཚེན་པོ་ཁོང་གི་མདུན་ཏུ་འཚོམས་པས། ཁོང་  
ཀྱའི་སྤེང་ཏུ་ཕེབས་ནས་དེར་བཞུགས་པ་དང་། མི་  
ཚོགས་ཚང་མ་མཚོ་འགམ་ལ་ལངས་བཟང་དེ། 3 ཡི་  
ཤུས་དཔེ་རྣམས་བཞག་ནས་བསྐབ་བྱ་མང་པོ་བཟན།  
“ལྟོས་དང་། ས་བོན་འདེབས་མཁན་ཞིག་གིས་ས་བོན་  
གཏོར་བར་ཕྱིན་སོང་། 4 ཁོས་ས་བོན་གཏོར་ཏུས། ས་  
བོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ལམ་ཁའི་ཁྲིས་སུ་ལྷུངས་པས། བྱེའུ་  
རྣམས་ཡོང་ནས་དེ་ཚོ་བཟུང་སོང་། 5 ས་བོན་གཞན་  
དག་ཅིག་ས་ཟབ་པོ་མེད་པའི་བྲག་སའི་སྤེང་ཏུ་བབས།  
ས་ཟབ་པོ་མེད་པས་དེ་ཚོ་མཁྱོགས་པོ་ལྷུ་གུ་འབྲས་  
ཀྱང་། 6 དེ་ཚོར་རྩ་བ་མེད་པས་ཉེ་མ་ཤར་ཏུས་ཚ་བ་  
ཕོག་ནས་སྐམ་སོང་། 7 ས་བོན་གཞན་དག་ཅིག་ཚོར་  
མའི་ཁོད་ཏུ་བབས་ཏེ། ཚོར་མ་སྐྱེས་ནས་དེ་ཚོ་བཀག་  
སོང་། 8 ཡང་གཞན་དག་ཅིག་ས་ལེགས་པའི་སྤེང་ཏུ་  
བབས་ནས་འབྲས་བུ་འཛོན། ཁ་ཤས་ལྷབ་བརྒྱ་དང་ཁ་  
ཤས་ལྷབ་དུག་བཅུ། ཁ་ཤས་ལྷབ་སུམ་བཅུ་འཛོན།  
9 རྩ་བ་ཡོད་མཁན་ཚང་མ་ཉེན་ཞིག” ཅེས་གསུངས།

10 རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ།  
“བྱེད་རང་གིས་ཁོ་ཚོར་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་  
གང་ཡིན།” ཞེས་དེས། 11 ཁོང་གིས་ལན་ཏུ། “བྱེད་  
ཚོར་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤིང་སྐོར་གྱི་དཀོན་མཚོག་གི་  
གསང་བ་ཤེས་ཏེ་གསུངས་ཏེ་ཚོག་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་ཤེས་  
ཏེ་གསུངས་མི་ཚོག 12 མི་ཞིག་ལ་གང་ཡོད་ན་མི་དེར་  
དེ་བས་མང་བ་སྤྱོད་སྤེ་ཁེངས་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་  
མི་ཞིག་ལ་མེད་ན་མི་དེར་ཡོད་པ་ཅོས་ཡང་མེད་པར་  
འགྱུར། 13 འདི་ནི་ངས་དཔེ་བཞག་ནས་ཁོ་ཚོར་སྐོབ་  
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། ཁོ་ཚོས་བཟླས་ན་ཡང་སྤོང་ཟད་  
ཏུ་བཟླས། ཁོ་ཚོས་ཐོས་ན་ཡང་དོང་ཟད་ཏུ་ཐོས་ཏེ། 9  
གོ་གི་མ་རེད། 14 སྤོན་ཤེས་པ་ཡི་ཤ་ཡུའི་སྤོན་བཤད་  
ཁོ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་དངོས་སུ་སྤྱད་འདུག་ཏུ་  
ཚོས་ཐོས་ད་ཐོས་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་ཉེ་མི་གོ། བྱེད་ཚོས་ལྷ་  
ད་བཟླས་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་མཐོང་མི་ལུག། 15 མི་སེར་  
འདིའི་སེམས་རྣང་བ་གཏོང་མི་ལུག་ལ། རྩ་བས་ཐོས་  
ཀྱང་ལན་མི་རྒྱག་མིག་ཡང་བཅུ་མས་པས་མཐོང་མི་  
ལུག་ལ་རྩ་བས་གོ་མི་ལུག། སེམས་ཀྱིས་ཉེ་གོ་ནས་  
འགྲོད་བཤག་བྱེད་མི་ལུག་པས། ངས་ཁོ་ཚོའི་ཉེས་སྦྱོར་  
སེལ་མི་སྲིད།

16 “འོན་ཀྱང་བྱེད་ཚོའི་མིག་ནི་མཐོང་ལུག་  
པས། བྱེད་ཚོའི་རྩ་བ་ནི་གོ་ལུག་པས་བདེ་སྦྱིད་འདུག།  
17 ངས་བྱེད་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར། སྤོན་ཤེས་པ་དང་  
དྲང་བདེན་གྱི་མི་མང་པོས་བྱེད་ཚོས་ལྷ་བཞིན་ཡོད་  
པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལྷ་འདོད་ཚེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་  
ལུག་མ་སོང་། བྱེད་ཚོས་གོ་བཞིན་ཡོད་པའི་བྱ་བ་  
རྣམས་གོ་འདོད་ཚེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་གོ་ལུག་མ་སོང་།

18 “ད་བྱེད་ཚོས་ས་བོན་གཏོར་མཁན་གྱི་དཔེ་  
གི་སྐོར་ཉེན་དང་། 19 མི་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྤིང་གྱི་

བཀའ་མོལ་ཚོས་ནས་དེ་ཉེ་མ་གོ་ན། རན་པ་ཅན་ཡོང་  
ནས་མི་དེའི་སེམས་སུ་བབས་པའི་ས་བོན་ལེན་ནས་  
འགྲོ། དེ་ནི་ལམ་ཁའི་འགྲམ་ལ་བབས་པ་དེ་རེད།

20 རྒྱལ་སའི་སྤྲོད་ཏུ་བབས་པ་དེ་ནི་བཀའ་མོལ་ཚོས་  
ནས་དགའ་སྤྱོད་དང་ལེན་བྱེད་པའི་མི་རེད། 21 མི་  
དེར་རྩ་བ་མེད་ཀྱང་དུས་ཡུན་རྒྱུན་ཅན་རྒྱུན་སྤྲོད་བྱེད།  
ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་མོལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་དགའ་སྤྲུག་དང་

མནར་གཅོད་ཡོང་མ་ཐག་མི་དེ་མཚམས་གཞག་གི་  
རེད། 22 ཚོར་མའི་ཁྲོད་ཏུ་བབས་པའི་ས་བོན་ནི་

བཀའ་མོལ་ཚོས་ཀྱང་ལམ་ལུགས་འདིའི་སེམས་ཁལ་  
དང་མི་ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཚོར་གྱི་འཕྲུགས་རྒྱུན་  
གྱིས་བཀའ་མོལ་བཀག་འགོག་བྱེད་པས། མི་དེས་

འབྲས་བུ་སྐྱེ་མི་བྱུང། 23 འོན་ཀྱང་ས་ལེགས་པོ་ཞིག་  
ཏུ་བབས་པ་དེ་ནི། བཀའ་མོལ་ཚོས་ནས་ཉེ་གོ་བ་དང་།  
དངོས་གནས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་ནས་ཁ་ཤས་ལྡབ་བརྒྱ་  
དང་ཁ་ཤས་ལྡབ་རྒྱག་བཅུ། ཡང་ཁ་ཤས་ལྡབ་སུམ་  
བཅུ་འཛོལ་”

24 ཡེ་འུས་དཔེ་གཞན་ཞིག་ཁོ་ཚོར་བཞུན་ནས་  
གསུངས་པར། “ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཞིང་ཀར་ས་  
བོན་ལེགས་པ་གཏོར་བའི་མི་དང་འབྲ། 25 མི་རྣམས་

གཉིད་ཁུག་པའི་རིང་ཁོང་གི་དགྲ་བོ་ཡོང་ནས་གྲོའི་  
ཁྲོད་ཏུ་དུག་གོ་གཏོར་ནས་སྤྱིན། 26 ལོ་མ་སྐྱེས་ནས་  
འབྲས་བུ་འཛོལ་དུས་དུག་གོ་ཡང་འཛོལ། 27 བྱིམ་

བདག་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ། ‘བདག་  
པོ་ལགས། བྱེད་རང་གི་ཞིང་ཀར་ས་བོན་ལེགས་པ་མ་  
གཏོར་རམ། ད་ལྟ་དུག་གོ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་

ཡིན་ ཞེས་དྲིས། 28 ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར། ‘འདྲི་དགོ་བོ་  
ཞིག་གིས་བྱས་པ་རེད་ ཅེས་བཤད། གཡོག་པོ་རྣམས་  
གྱིས་ཁོང་ལ། ‘བྱས་ན་ང་ཚོ་སྤྱིན་ནས་དེ་ཚོ་བསྐྱེད་དགོས་

རེད་དམ’ ཞེས་དྲིས། 29 ཁོང་གིས། ‘མི་དགོས། དུག་  
གོ་བསྐྱེད་དུས་གྲོའི་རྩ་ཡང་མཉམ་དུ་འགོག་སྤིང། 30 ལོ་  
རྒྱུ་རྩ་བའི་དུས་སྐབས་བར་དུ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་སྐྱེ་

དུ་བཅུག་དང་། ལོ་རྒྱུ་རྩ་བའི་དུས་སྐབས་སྐབས་ན་  
ངས་རྩ་མཐུན་ལ། ཚོག་མར་དུག་གོ་བསྐྱེད་ནས་བཅིངས་  
ཏེ། མར་ལ་སྲེག་རྗེས། གོ་རྒྱུ་མས་པའི་མཚོད་ཁང་ནང་  
དུ་བསྐྱེ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་མངགས་གཏོང་གི་ཡིན་”

31 ཡེ་འུས་དཔེ་གཞན་ཞིག་བཞུན་ནས་གསུངས་  
པར། “ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཞིང་ཀར་ས་  
བོན་ཞིག་དང་འབྲ། མི་ཞིག་གིས་དེ་ཞིང་ཀར་བཏབ།

32 དེ་ནི་དོན་དངོས་ཚོག་ས་བོན་རྩ་ཚོགས་ནང་ནས་  
རྒྱང་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ན་ཡང་། འཚོར་ལོངས་བྱས་ན་དེ་  
ཚལ་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ནས་ཤིང་སྤོང་

ལྟར་ཡིན་ཞིང་། གནམ་གྱི་བྱ་བྱིའུ་རྣམས་ཡོང་ནས་  
དེའི་ཡལ་ལག་ཁྲོད་ཏུ་གནས་”

33 ཡང་ཡེ་འུས་དཔེ་གཞན་ཞིག་གསུངས།  
“ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཞིང་ཀར་ས་  
ཅིག་གིས་གོ་ཞེས་ཤེ་ཆེན་པོ་གསུམ་ནང་དུ་རྗེ་བ་དང་།  
བཀ་ཟན་ཉིལ་པོ་བསྐྱེལ་བ་རེད་”

34 ཡེ་འུས་མང་ཚོགས་ལ་དོན་དེ་ཚོ་དཔེ་བཞག་  
ནས་གསུངས། དོན་དངོས་ཚོག་དཔེ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་མ་  
བཏང་ན་གང་ཡང་མ་གསུངས། 35 དེ་ནི་སྤོན་ཤེས་པ་

བརྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ “ངས་ཁ་གྲགས་ནས་དཔེ་  
སྤོན། མང་གཞི་བཞག་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྐྱེས་  
གསང་བྱས་པའི་དོན་རྣམས་བྱུང་སྐྱེས་བྱེད་”

36 མི་ཚོགས་གོས་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཁང་པའི་  
ནང་དུ་འཇུལ་བ་དང་། ཁོང་གི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་  
ཁོང་གི་རྩར་ཡོང་ནས། “ཞིང་ཀར་དུག་གྲོའི་དཔེ་གི་  
སྐྱོར་ང་ཚོར་འགྲམ་བཤད་གནང་དང་” ཞེས་ལུས།

37 ཁོང་གིས་ལན་ཏུ། “ས་བོན་ལེགས་པོ་གཏོར་མཁན་  
 ཅི་མིའི་བྱ་ཡིན། 38 ཁོང་ཀ་ནི་འཚམ་སྲིད་ཡིན། ས་  
 བོན་ལེགས་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཡིན་  
 བེད། ཏུག་གོ་ནི་ངན་པ་ཅན་གྱི་བྱ་རྣམས་ཡིན། 39 དེ་  
 ཚོ་གཏོར་བའི་དག་པོ་ནི་བདུད་ཡིན། ལོ་ཏོག་རྩ་བའི་  
 ཏུས་སྐབས་ནི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མཚུག་སྲིལ་ཡིན་ཞིང་།  
 རྩ་བའི་བྱེད་མཁན་ནི་ལྷ་འོ་པོ་ཉ་རྣམས་ཡིན། 40 ཏུག་  
 གོ་རྣམས་འདུས་ནས་མེ་མ་ཤེག་པ་ལྟར། ལམ་ལུགས་  
 མཚུག་སྲིལ་སྐབས་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན། 41 མིའི་བྱས་  
 པོ་ཉ་རྣམས་བཏང་ནས་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ནས་  
 དང་པ་ཤོར་བྱ་བཅུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་སྲིམས་འགལ་  
 གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ཕྱི་ལོགས་སུ་བཟུ།

42 ཁོང་ཚོས་མི་དེ་རྣམས་མི་འབར་བའི་ཐབ་ལ་  
 དབྱུགས་ནས། ཁོ་ཚོ་དེའི་ནང་བྱ་བ་ཏུ་ཁོང་གི་སྲིད་ཀྱི་  
 བྱེད་རྒྱ་རྒྱུ་དེ། 43 སྐབས་དེར་བྱང་བདེན་གྱི་མི་རྣམས་  
 ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་བྱ་བ་ཉེ་མ་ལྟར་འོང་འཕྲོ་རྩ་བ་  
 ཡོད་པའི་མིས་ང་ལ་ཉོན་དང་”

44 “ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་ཁོང་ཀར་སྲེས་  
 གསང་བྱེད་པའི་ནོར་བུ་དང་འདྲ། མི་ཞིག་གིས་དེ་རྒྱེད་  
 རས་སྲེས་པ་དང་། མི་དེ་གི་ཏུ་དགའ་བས། སར་སྲིན་  
 རས་རང་ལ་ཡོད་པ་ཚང་མ་འཚོང་ནས་ཁོང་ཀ་དེ་  
 ཉོས་པ་རེད་”

45 “ཡང་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་ལྷ་ཏིག་  
 ལེགས་པོ་ཞིག་བཅོལ་ནས་ཡུལ་འཁོར་བའི་ཚོང་པ་  
 ཞིག་དང་འདྲ། 46 མི་དེས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ལྷ་ཏིག་  
 གཅིག་རྒྱེད་མ་ཐག སར་སྲིན་ནས་རང་ལ་ཡོད་པ་ཚང་  
 མ་འཚོང་ནས་ལྷ་ཏིག་དེ་ཉོས་པ་རེད།

47 “ཡང་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་མཚོ་ལ་མར་  
 འགེམ་ནས་ཉ་རྩུ་ཚོགས་བཟུ་བའི་ཉ་རྒྱ་དང་འདྲ།

48 དེ་ཁོངས་ཏུས་ཁོ་ཚོས་མཚོ་འགེམ་ལ་ཡར་འདྲེན།  
 ཁོ་ཚོ་དེར་བཟུས་ནས་ཉ་ལེགས་པ་རྣམས་རྫོང་ཆས་ལ་  
 ལྷུགས་ཞིང་། འོས་འཚམས་མིན་པའི་ཉ་རྣམས་མཚོ་ལ་  
 དབྱུགས། 49 ལམ་ལུགས་འདིའི་མཚུག་སྲིལ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ཡིན། ལྷ་འོ་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིན་ནས་མི་ངན་  
 རྣམས་བྱང་བདེན་གྱི་མི་དང་ལ་བལ་བྱ་བཅུག་ནས།  
 50 མི་ངན་རྣམས་མི་འབར་བའི་ཐབ་ནང་བྱ་བྱུག  
 ཁོ་ཚོ་དེར་བྱ་བའི་སོ་གྲ་སྲིལ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུ་དེ།

51 “ཁྱེད་ཚོས་འདི་ཚོ་ཚང་མའི་གོ་དོན་ཉ་གོ་  
 སོང་ངམ” ཁོ་ཚོས། “ཉ་གོ་སོང་” ཞེས་བཤད། 52 དེ་  
 རས་ཡེ་ཤུས། “ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྲོར་བསྐབ་བྱ་  
 ཚོབ་པའི་སྲོབ་སྲོན་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བང་མཚོད་ནས་  
 དངོས་པོ་གསར་པ་དང་དངོས་པོ་རྒྱེད་པ་གཉེས་ཀ་  
 བཏོན་པའི་བྱིམ་བདག་ཅིག་དང་འདྲ་བོ་རེད་”

53 ཡེ་ཤུས་དཔེ་དེ་ཚོ་གསུངས་ཚར་བའི་རྩེས་སུ་  
 ཁོང་ས་ཆ་དེ་འཕྲོན། 54 ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ལུལ་བྱ་  
 འཕྲོལ་བའི་རྩེས་སུ་ཁོ་ཚོའི་ཚོགས་ཁང་ནང་བྱ་  
 བསྐབས་པ་དང་། མི་རྣམས་ཉར་སང་ནས། “མི་འདིར་  
 ཤེས་རབ་དང་ལུས་མཐུ་ལྡན་པའི་བྱ་བ་གང་ནས་ཐོབ་  
 བམ། 55 མི་འདི་ཤིང་བཟོ་བའི་བྱ་མིན་ནམ། ཁོའི་ཨ་  
 མ་ལ་མིར་ཡམ་ཟེར། ཁོའི་གཙུང་པོ་ནི་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་  
 སེབ། མི་མོན། ཡུ་དུ་བཅས་རེད། 56 ཁོའི་གཙུང་མོ་ཚོ་  
 ཡང་ང་ཚོ་དང་མཉམ་བུ་ཡོད། བྱས་ན་ཁོ་ལ་དེ་ཚོ་ཚང་  
 མ་གང་ནས་ཐོབ་བམ” ཞེས་བཤད་ནས་ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤུ་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱེད། 57 འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར།  
 “སྲོན་ཤེས་པ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ལུལ་དང་རང་ཉིད་  
 ཀྱི་བྱིམ་ལ་མ་གཏོགས་ས་ཆ་གང་ལ་ཡང་བརྩེ་མཐོང་  
 འཕྲོབ་” ཅེད་གསུངས། 58 ཁོ་ཚོའི་དང་པ་རྒྱུང་བས་  
 ཡེ་ཤུས་ས་ཆ་དེར་ལུས་མཐུ་ལྡན་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་མ་

གནང་།

**14** ལྷ་བས་དེ་རྒྱལ་མངའ་སྡེའི་དབང་སྐྱུར་པ་  
 ཉེ་ལོ་དྲུ་ཡིས་ཡོ་ཤུའི་སྐོར་ཚོས་ནས་

**2** འཁོར་གཡོག་ལ། “མི་དེ་ཚུ་ལ་སྤངས་སྲོལ་བྱས་  
 མཁན་ཡོ་ཉ་ནན་རེད། ཁོང་སྤངས་གསོན་པས་ངོ་མཚར་  
 ཆེ་བའི་བྱ་བ་སྤེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།” ཅེས་བཤད། **3** དེ་སློན་  
 ཉེ་ལོ་དྲུ་ཡིས་ཡོ་ཉ་ནན་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་  
 བཅེངས་ནས་བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་བཅུགས། གང་ཡིན་  
 ཟེར་ན་ཁོའི་གཅེང་པོ་མི་ལེབ་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ཉེ་ལོ་དེ་ལྷ་གི་  
 སྐོར། **4** ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་ཁོ་ལ། བྱེད་རང་གིས་ཁོ་མོ་  
 གནའ་མ་ལེན་པ་དེ་ཐོམས་མཐུན་མ་རེད་ཅེས་ཡང་  
 ཡང་བཤད། **5** ཁོས་ཡོ་ཉ་ནན་གསོད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་  
 མང་ཚོགས་ལ་ཞེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་ཚོས་ཡོ་ཉ་  
 ནན་སློན་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུ། **6** འོན་ཀྱང་ཉེ་ལོ་དྲུ་ཡི་  
 སྐྱེ་སྐར་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་སྐབས། ཉེ་ལོ་དེ་ལྷ་འི་བྱ་མོས་  
 ཞབས་སྲོ་བཏབ་ནས་ཉེ་ལོ་དྲུ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱས་  
 པ་དང་། **7** ཁོས་གནའ་བསྐྱལ་ནས་ཁོ་མོར་གང་དགོས་  
 བ་ཡང་དེ་སློན་གྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད། **8** ཁོ་མོས་རང་གི་  
 ཨ་མའི་བཀའ་མངགས་ལྟར་“ཚུ་ལ་སྤངས་སྲོལ་བྱེད་  
 མཁན་ཡོ་ཉ་ནན་གྱི་མགོ་སྤེར་མའི་སྤྲོད་ཏུ་བཞག་ནས་  
 ང་ལ་གནང་དང” ཞེས་ཞུས། **9** རྒྱལ་པོ་འདི་སེམས་སྐྱོ་  
 པོ་བྱུང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་གནའ་དང་།  
 ཁོ་དང་མཉམ་ཏུ་ཁ་ལག་བཟུང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་  
 ཀྱིས་བཀའ་མངགས་བཏང་ནས་དེ་སྤྲོད་ཏུ་བཅུག།

**10** ཁོས་མི་ཞིག་བཏང་ནས་བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་ཡོ་ཉ་  
 ནན་གྱི་མགོ་བཏབ། **11** ཡོ་ཉ་ནན་གྱི་མགོ་སྤེར་མའི་  
 སྤྲོད་ཏུ་བཞག་ནས་ཁོ་མོར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁོ་མོས་  
 དེའི་ཨ་མ་ལ་བསྐྱེད། **12** རྗེས་སུ་ཡོ་ཉ་ནན་གྱི་རྗེས་

འབྲང་པ་རྣམས་ཡོང་ནས་སྤང་པོ་ལེན་ནས་དུར་སྤེམ་  
 བྱས། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཡོང་ནས་ཡོ་ཤུ་ལ་སྤྲོད་སེང་ཞུས།

**13** དེ་ཚོས་ནས་ཡོ་ཤུ་ས་ཆ་དེ་དང་ཁ་བྲལ་བ་དང་།  
 ཁོར་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དབེན་གནས་ས་  
 ཆར་པའས་ཀྱང་། དེའི་སྐོར་ཚོས་པའི་མི་ཚོགས་གོང་  
 འཁོར་རྣམས་ནས་རྒྱུང་གིས་ཡོང་ནས་ཁོང་གི་  
 རྗེས་སུ་འབྲངས།

**14** ཁོང་མཚོ་འབྲུམ་དུ་སྤྲོད་པས་སྐབས། ཁོང་གིས་  
 མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གཟིགས་པས། ཁོང་གིས་སྤྲོད་རྗེ་  
 སྤྲོད་ནས་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་ན་ཆ་བསལ། **15** འོན་ཀྱང་  
 དགོང་མོ་སྤྲོད་པ་བཞིན་ཡོད་ཏུ་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་  
 ཡོང་ནས་ཁོང་ལ། “ས་ཆ་འདི་དབེན་གནས་ཡིན་ལ།  
 དུས་ཚོད་ཀྱང་ཕྱི་པོ་རེད། མི་ཚོགས་སྐོལ་གནང་དང་།  
 ཁོ་ཚོས་གོང་གསེབ་ལ་སྤྱིན་ནས་ཟས་རིགས་ཉེ་ཐུབ་”  
 ཅེས་བཤད། **16** འོན་ཀྱང་ཡོ་ཤུས་ཁོ་ཚོར། “ཁོ་ཚོ་འགྲོ་  
 མི་དགོས། བྱེད་ཚོས་ཁོ་ཚོར་བཟས་རིགས་སྤྲོད་ཅིག”  
 ཅེས་གསུངས། **17** ཁོ་ཚོས། “ང་ཚོ་འདིར་བག་ལེབ་ལྡ་  
 དང་ཉ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བཤད། **18** ཡོ་  
 ཤུས། “དེ་ཚོ་ང་ལ་སྤྲོད་དང་། ཞེས་གསུངས་ནས།

**19** ཁོང་གིས་མི་ཚོགས་རྣམས་ལ་གཉེན་ཏུ་བསྐྱེད་ཏུ་  
 བཅུག་པ་དང་། བག་ལེབ་ལྡ་དང་ཉ་གཉིས་ལེན་ནས།  
 རྣམ་མཁར་གཟིགས་ཉེ་སློན་ལས་སུལ། དེ་ནས་ཁོང་  
 གིས་བག་ལེབ་བགོས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ཚོ་རྗེས་འབྲང་པ་  
 རྣམས་ལ་གནང་བ་དང་། རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མི་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད། **20** ཁ་ཚོ་ཚང་མས་བཟས་ནས་  
 རྒྱགས་པ་དང་། ལྷག་མ་བཟུས་དུས་གཟེད་མ་བཅུ་  
 གཉིས་ཁེངས། **21** བཟས་མཁན་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་སྟོང་  
 དང་། ད་དུང་བྱེད་མེད་དང་སྐུ་གྲུ་ཡང་ཡོད། **22** དེ་  
 ནས་ཡོ་ཤུས་མགྲོགས་པོ་མི་ཚོགས་སྐོལ་བ་དང་། རྗེས་

འབྲང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་བསྐྱེད་ནས་མཚོའི་ཕ་སྤྱོདས་སུ་  
སློན་ལ་ཀལ་ཏུ་བཅུག

23 མི་ཚོགས་ཤོལ་བའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤུ་སྐྱ་རྒྱུ་  
གིས་སློན་ལམ་ལུལ་བའི་ཚེད་ཏུ་རེ་བོའི་སྤེང་ཏུ་ཕེབས།  
དགོང་མོ་སྤེབས་སྐབས་ཁོང་གཅིག་པོར་དེར་བཞུགས།

24 ལྷ་དེ་མཚོ་འགྲམ་ནས་མི་ཏར་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་  
ཡོད་པ་དང་། གདོང་ལྷག་བརྒྱབ་པས་ཁོ་ཚོས་རྩ་རབས་  
ལ་གཏང་ནས་ལྷ་བཏང་བར་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བཞིན་  
ཡོད། 25 འོན་ཀྱང་མཚན་མའི་སོ་སྲུང་གི་ཏུས་ཚོད་  
བཞི་བར་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོའི་སྤྱོདས་སུ་མཚོ་ངོས་རྒྱུང་ཐང་  
གི་ཕེབས། 26 ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤུ་མཚོ་ངོས་སུ་གོམ་པ་བརྒྱོན་  
པ་མཚོང་ནས་ “འདི་ཉམས་སྣང་ཤིང་” ཅེས་བཤད།  
ཁོ་ཚོས་ཞེད་སྣང་སྤྱིས་ནས་སྐད་བརྒྱབ། 27 འོན་ཀྱང་  
ཡེ་ཤུས་ “སྤིང་སྤོབས་སྤྱེད་དང་། ང་ཡིན། ཞེད་དགོས་  
མ་ཤིང་” ཅེས་གསུངས། 28 བེ་ཏོས་ཁོང་ལ། “གཙོ་བོ་  
ལགས། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ཡིན་ན་ང་ལ་མཚོ་ངོས་  
ནས་རྒྱུ་ཤོག་ཅེས་བཀའ་མངགས་གནང་དང་” ཞེས་  
བཤད། 29 ཡེ་ཤུས་ “ཤོག་དང་” ཞེས་གསུངས་པས།  
བེ་ཏོས་ལྷ་ནས་བབས་ཏེ་ཡེ་ཤུའི་སྤྱོདས་སུ་མཚོ་ངོས་སུ་  
གོམ་པ་བརྒྱབ། 30 འོན་ཀྱང་རྒྱུང་རྒྱུབ་བལྟས་ནས་  
ཁོས་མེས་ཁུལ་སྤྱེས། ཁོ་རྒྱབ་ཐབས་ཡོང་པས་སྐད་  
བརྒྱབ་ནས། “གཙོ་བོ་ལགས། ང་སྐབས་དང་” ཞེས་ཞུས།

31 ཡེ་ཤུས་འཕྲལ་ཏུ་སྐྱག་བརྒྱུངས་ནས་ཁོང་བཟུང་  
ནས། “ཁྱེད་ཀྱི་དང་པ་རྒྱུང་འགས་པ་ཤིང་། ཐེ་ཚོམ་ལ་  
ཕམ་པ་གང་ཡིན” ཞེས་གསུངས། 32 ཁོང་ཚོ་ལྷའི་  
སྤང་ཏུ་ཕེབས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུང་རྒྱུབ་ཞི་བ་ཤིང་།

33 ལྷའི་སྤེང་ཏུ་ཡོད་མཐའ་ཁོང་ལ་གུས་བཀའ་ཞུས་  
ནས། “ཁྱེད་རང་དངོས་ནས་དགོན་མཚོག་གི་སྐས་  
ཡིན” ཞེས་ཞུས། 34 དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་མཚོ་གོམ་ནས་གེ་

ན་ས་ལེ་ཡུལ་ཏུ་སྤེབས།

35 ས་ཚ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ངོས་འཛིན་  
ཏེད་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་བད་བཏང་བས།  
མི་རྣམས་ཀྱིས་ནད་པ་ཚང་མ་ཁོང་གི་མཐུན་ཏུ་མིང།

36 ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཁོང་གི་ཁ་གོས་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་  
ལ་ལག་པ་ཅིག་རེག་ཅོམ་ཏེད་ཏུ་བཅུག་དང་ཞེས་ཞུ་  
བ་འཐེན་པ་དང་། དེར་རེག་མཐའ་ཚང་མའི་ན་ཚོ་  
ཏུ་གསོང་།

**15** སྐབས་དེར་གོང་འབྲེར་ཡེ་ཤུ་ཤུ་ལེམ་ནས་  
སྤུ་རུ་སི་ཤོག་ཁག་དང་བཀའ་ཁྲིམས་  
མཐས་པ་རྣམས་ཡོང་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ། 2 “ཁྱེད་རང་གི་  
རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེས་པོའི་རྒྱུན་སྲོལ་ལས་  
འགལ་བ་གང་ཡིན། དཔེར་ན་ཟ་མ་ཟ་ཏུས་སློན་ལ་ཁོ་  
ཚོས་ལག་པ་མི་འཇུ” ཞེས་བཤད།

3 ཡེ་ཤུས་ལན་ཏུ། “ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་  
རྒྱུན་སྲོལ་གྱི་ཚེད་ཏུ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལས་  
འགལ་བ་གང་ཡིན། 4 དཔེར་ན། དགོན་མཚོག་གིས།  
‘ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མ་ལ་བརྟེན་བཀའ་ཏེད་དགོས’ ཡང་། ‘ཕ་  
མ་ལ་དམའ་འབེབས་གཏོང་མཐུན་གྱི་སྲོག་གཙོད་  
དགོས ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། 5 ཁྱེད་ཚོས། ‘མི་ཞེད་གིས་  
རང་གི་ཕ་མ་ལ། “ང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོས་ཁྱེད་  
ཚོར་ཕན་ཐོགས་སྲིད་ཀྱང་དེ་ཚོ་དགོན་མཚོག་ལ་  
འབུལ་རྒྱའི་མཚོད་པ་ཤིང་” ཅེས་བཤད་ན། 6 མི་དེས་  
རྩ་བ་ནས་ཕ་ལ་བརྟེན་བཀའ་ཞུ་མི་དགོས’ ཞེས་ཟེར།  
ཁྱེད་ཚོས་རང་གི་རྒྱུན་སྲོལ་གྱི་ཚེད་ཏུ་དགོན་མཚོག་གི་  
བཀའ་མོལ་ཕན་མེད་བཟོ་གི་འདུག 7 རྒྱལ་འཚོད་  
མཐུན་ཁྱེད་ཚོ་ཡིན་ན། ཨི་ཤ་ཡུས་ཁྱེད་ཚོའི་སྐོར་ཏུ་ག་  
ཏུ་གསོན་བཤད་བཏང་ཡོད། 8 ‘མི་སེར་འདིས་མཚུ་

དོས་ང་ལ་བརྗེ་བཀུར་བྱེད་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ནི་ང་  
དང་ཐག་རིང་པོར་བུལ་བས། 9 ཁོ་ཚོས་ང་ལ་དང་  
བཀུར་བྱེད་པ་ནི་སྡོད་ཟང་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་  
ཚོས་མིའི་བཀའ་གི་རིང་ལུགས་སློབ་སྡོད་བྱེད་” ཅེས་  
གསུངས། 10 དེ་ནས་ཁོང་གིས་མི་ཚོགས་ལ་ཁོང་གི་  
རྩེ་ཡོང་དུ་བཅུག་ནས། “བྱེད་ཚོ་ཉོན་དང་། 11 མིའི་  
ཁ་ནས་འཇུལ་བ་དེས་མི་བཅོག་པ་མི་བཟོ། འོན་ཀྱང་  
མིའི་ཁ་ནས་འཇོན་པ་དེ་དས་མི་བཅོག་པ་བཟོ་གི་  
རེད” ཅེས་གསུངས།

12 དེ་ནས་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ཡོང་ནས་ཡེ་ཤུ་  
ལ། “བྱེད་རང་གི་གསུངས་པ་ཐོས་ནས་སྤྱི་ལོ་ཤོག་  
ཁག་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སུན་སྤང་སྤྱེས་པ་མ་བྱེད་ནམ”  
ཞེས་ཀྱིས། 13 ཁོང་གིས་ལན་དུ། “ནམ་མཁའ་བཞུགས་  
པའི་རའི་ཡབ་ཀྱིས་བཏབ་མ་གནང་བའི་རྗེ་ཤིང་ཚང་  
མ་རྩ་ལས་འགོག་རྒྱ་རེད། 14 ཁོ་ཚོར་རྒྱས་གཏོགས་  
བྱེད་མི་དགོས། ཁོ་ཚོ་མིག་ལོང་བའི་ལམ་སྟོན་པ་ཡིན།  
གལ་སྲིད་ཡོང་བས་ལོང་བ་མེད་ན་གཉིས་ཀ་ས་དོང་  
ལ་མར་ལྷུང་གི་རེད” ཅེས་གསུངས། 15 དེ་ཉི་ཡིས་  
ལན་དུ། “དཔེ་དེའི་འབྲེལ་བཤད་གནང་དང” ཞེས་  
ཞུས་པ་ལ། 16 “ཁོང་གིས་བྱེད་ཚོ་ད་དུང་ཉ་མ་  
གོའམ། 17 ཁ་ལ་འཇུལ་བའི་དེས་པོ་ཚང་མ་པོ་བ་  
བརྒྱད་ནས་སྟོར་ཁྱེད་དུ་འཐེན་པ་མི་ཤེས་སམ།  
18 ཡིན་ན་ཡང་ཁ་ནས་འཇོན་པ་ནི་སེམས་ནས་  
འཇོན་པས། དེ་དག་གིས་མི་བཅོག་པ་བཟོ་མྱོད།  
19 དཔེར་ན་སེམས་ནས་བསམ་སྟོང་དུ་བ་དང་། མི་  
གསོད་པ་དང་། པོ་མོ་འགབ་མཐུན། པོ་མོའི་ཀུན་སྡོད་  
མ་རབས། རྒྱན་མ། དཔེར་བོ་རྒྱན་མ། དཀོན་མཚོག་ལ་  
དམའ་འབབས་གཏོང་བ་བཅས་འཇོན་པས། 20 དེ་  
དག་གིས་མི་བཅོག་པ་བཟོ་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་

བཀུས་མེད་པའི་ལག་པས་ཟ་བ་ནི་མི་བཅོག་པ་མི་  
བཟོ” ཞེས་གསུངས།

21 ཡེ་ཤུ་ས་ཆ་དེ་ནས་མི་རྒྱས་དང་མི་དོན་  
མངའ་ཁུལ་དུ་ཕེབས། 22 ལྟོས་ཤིག་མངའ་ཁུལ་དེའི་  
དུད་མེད་ཅིག་ཡོང་ནས་སྐད་ཆེན་པོས། “ཀྱེ་དུ་བེད་ཀྱི་  
སྲས། གཙོ་བོ་ལགས། ང་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་མཚོན་  
གནང་དང་། ངའི་བྱ་མོ་འདྲེ་དན་གྱིས་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བས་  
སྐྱུག་པོ་ཞེ་སྐྱག་འདུག” ཅེས་ཞུས། 23 འོན་ཀྱང་ཁོང་  
གིས་ཚོགས་གཅིག་ཀྱང་ལན་མ་བཀོན་པས། ཁོང་གི་རྗེས་  
འབྲང་བ་རྣམས་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ། “ཁོ་མོ་པར་གཏང་  
གནང་དང་། ཁོ་མོ་ང་ཚོའི་རྒྱབ་ལོགས་ནས་སྐད་རྒྱག་  
གི་འདུག” ཅེས་བཤད། 24 ཁོང་གིས་ལན་བཀོན་ནས།  
“ང་ཨི་མི་ར་ཨིལ་གྱི་ལམ་ཤོར་བའི་ལུག་རྣམས་ལ་མ་  
གཏོགས་མི་གཞན་དག་ལ་བཏང་མེད” ཅེས་གསུངས།  
25 འོན་ཀྱང་བྱེད་མེད་དེས་ཁོང་ལ་གྲས་སྐྱུག་སྐྱུག་  
ནས། “གཙོ་བོ་ལགས། ང་ལ་རོགས་པ་གནང་དང”  
ཞེས་ཞུས། 26 ཁོང་གིས་ལན་དུ། “བྱ་སྐྱུག་གི་བག་ལེབ་  
བྱི་རྒྱུང་རྒྱུང་ཚོར་བསྐྱེད་ན་འཚོམ་པོ་མ་རེད” ཅེས་  
གསུངས། 27 ཁོ་མོས། “ལགས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བྱི་  
རྒྱུང་རྒྱུང་ཚོས་ཀྱང་བདག་པོའི་ལྷོག་ཅིའི་སྤྱོད་ནས་  
ཟགས་པའི་ཞིབ་སྐྱུག་ཟ་གི་རེད” ཅེས་ཞུས་པས།  
28 ཡེ་ཤུ་ས་ལན་དུ་ཁོ་མོར། “བྱེད་རང་གི་དད་སེམས་  
རྒྱབས་ཆེད། བྱེད་རང་གི་རེ་བ་ལྟར་འབྲུབ་པར་ཤོག”  
ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་མོའི་བྱ་མོ་རྒྱས་ཚོད་དེ་ཐོག་  
དུ་བྲག་ལོང་།

29 ཡེ་ཤུ་ས་ཆ་དེ་ནས་ག་ལི་ལི་མཚོ་དང་ཐག་ཉེ་  
བའི་ས་ཆར་ཕེབས་པ་དང་། རི་བོའི་སྤྱོད་དུ་ཕེབས་  
ནས་བཞུགས། 30 རྒྱབས་དེར་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཁོང་  
གི་མཐུན་དུ་ཡོང་། ཁོ་ཚོས་རྒྱུག་པ་དང་དབང་པོ་

སྐྱོན་ཅན། ལོང་བ། རླུགས་པ་དང་ནད་པ་གཞན་དག་  
བཅས་མང་པོ་སྲིད་ནས་ཡེ་ཤུའི་མདུན་ཏུ་བཞག་པ་  
དང་། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོའི་ནད་བསལ་གནང་། 31 མི་  
ཚོགས་ཀྱིས་རླུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆ་བཤད་པ་  
དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་རྣམས་བདེ་ཐང་ཡོང་བ། རྒྱུ་  
ཀྱོག་པ་རྣམས་རྒྱུ་ཐང་ལ་འགྲོ་བ་དང་ལོང་བ་རྣམས་  
མཚོང་ཐུབ་པར་གྱུར་བ་མཚོང་བས་ངོ་མཚར་སྐྱེས། དེ་  
ནས་ཁོ་ཚོས་ཨི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་དགོན་མཚོག་ལ་གཟི་  
བརྗེད་སྤུལ།

32 འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་པོས་  
ནས་ཁོ་ཚོར། “ང་མི་ཚོགས་འདི་ལ་སྙིང་རྗེ་གི་འདུག  
ཁོ་ཚོ་ང་དང་མཉམ་ཏུ་ཉེ་མ་གསུམ་བསྐྱད་ནས་ཟས་  
རིགས་རྗེས་འདུག ངས་ཁོ་ཚོ་སྲོད་ཁོག་སྟོགས་ནས་  
གཏང་དགོས་མེད། ཁོ་ཚོ་ལམ་བར་ཏུ་ལུས་ཤུགས་ཟད་  
སྲིད” 33 འོན་ཀྱང་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ།  
“དབེན་གནས་ས་ཆ་འདིར་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་  
འདད་བའི་བག་ལེབ་གང་ནས་ཉེ་ཐུབ་བམ” ཞེས་  
བཤད། 34 ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར། “བྱིད་ཚོར་བག་ལེབ་ག་  
ཚོད་ཡོད” ཅེས་དྲིས། ཁོ་ཚོས། “བདུན་ཡོད། ད་ཏུང་ཉ་  
ཚུང་ཚུང་ཁ་ཤས་ཡང་འདུག” ཅེས་བཤད། 35 ཡེ་  
ཤུས་མི་ཚོགས་ས་སྤེང་ཏུ་མར་བསྐྱད་ཏུ་བཅུག་པ་དང་།  
36 བག་ལེབ་བདུན་དང་ཉ་ལེན་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་  
ལུ་བའི་སྟོན་ལམ་སྤུལ་བའི་རྗེས་སྤྱ། དེ་ཚོ་བཀོས་ནས་  
རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་གནང་། དེ་ནས་རྗེས་འབྲང་  
བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ་བསྐྱད། 37 མི་ཚང་མས་  
བཟས་ནས་རྒྱགས་པ་དང་། ལྷག་མ་བསྐྱས་ནས་གཟེང་  
མ་ཆེན་པོ་བདུན་ཁེངས་པ་རེད། 38 བཟས་མཁན་ལ་  
སྐྱེས་པ་བཞི་སྟོང་དང་། ད་ཏུང་བྱད་མེད་དང་སྤྱ་གྲ་  
ཡང་ཡོད། 39 མི་ཚོགས་གྲོལ་བའི་རྗེས་སྤྱ་ཁོང་གྲུའི་

སྤེང་ཏུ་བཅུགས་ནས་སྤྱ་ག་དན་ས་ལུས་ཏུ་འཇུག།

# 16

དེར་ཤོག་ཁག་པ་ཏུ་སི་པ་དང་ཤོག་ཁག་  
སྤྱ་ཏུ་སི་པའི་མི་རྣམས་ཡེ་ཤུའི་མདུན་ཏུ་  
ཡོང་། ཡེ་ཤུ་ལ་ཚོད་ལྷ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་ཁོ་ཚོས་ཁོང་  
ལ་ནམ་མཁའ་ནས་དཔང་རྟགས་བསྐྱར་རོགས་ཞེས་  
ལུས། 2 ཡེ་ཤུས་ལན་ཏུ། “བྱིད་ཚོས་དགོང་མོ་སྤེབས་  
ཏུས། ‘གནམ་མེ་ལྗར་དམར་པོ་ཡོད་པས་གནམ་གཤིས་  
ཡག་ཏུ་འགྲོ་ངེས་རེད’ ཅེས་བཤད། 3 ཡང་ཞོགས་  
པར། ‘དེ་རིང་དགུང་ག་ལྷ་བྱ་གྲངས་མོ་ཡོང་ལ་ཆར་པ་  
འབབ་ངེས་རེད། གནམ་མེ་ལྗར་དམར་པོ་ཡོད་ཀྱང་  
ཐོབ་པ་འདུག’ ཅེས་བཤད། བྱིད་ཚོས་གནམ་གཤིས་ཀྱི་  
འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱང་། ཏུས་རབས་ཀྱི་རྟགས་  
མཚན་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་མི་ཐུབ། 4 འགབ་མཐུན་  
ཀྱི་མི་རབས་ངན་པ་འདིས་དཔང་རྟགས་ལྷ་འདོད་  
ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱང་། ཡོ་རྣ་ཡི་དཔང་རྟགས་མ་གཏོགས་  
གང་ཡང་མི་འཚོབ” ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོ་  
དེར་བཞག་ནས་སེབས་སོང་།

5 རྣབས་དེ་ཏུས་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་མཚོའི་པ་  
སྤྱོགས་སུ་རྒྱལ་ཚར་ཡང་། བག་ལེབ་འབྱེད་བ་བརྗེད་  
སོང་། 6 ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར། “གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་སྤྱ་  
རི་སི་ཤོག་ཁག་དང་སྤྱ་ཏུ་སི་ཤོག་ཁག་གི་རྒྱུར་ཚེ་ལ་  
དོག་ཚོན་བྱེད་ཅིག” ཅེས་གསུངས། 7 ཁོ་ཚོས་པན་  
ཚོན་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ནས། “ང་ཚོས་བག་ལེབ་འབྱེད་  
མི་འདུག” ཅེས་བཤད། 8 ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོའི་གཏམ་  
མཁེན་ནས་ཁོ་ཚོར། “བག་ལེབ་མ་འབྱེད་བའི་སྐོར་  
པན་ཚོན་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་པ་གང་ཡིན། བྱིད་ཚོའི་དད་  
པ་ཚུང་རྟགས་འདུག 9 བྱིད་ཚོས་ད་ཏུང་གནད་དོན་  
ཏ་མ་གོ་འཇུག་མི་ལྷ་སྟོང་ལ་བག་ལེབ་ལྷ་བཀོ་ནས་ལྷག་

མ་གཟེད་མ་གཞོན་བསྐྱེས་པ་མི་དྲན་ནམ། 10 ཡང་  
ན་མི་བཞི་སྟོང་ལ་བག་ལེབ་བདུན་བཞོན་ནས་སྟག་མ་  
གཟེད་མ་གཞོན་བསྐྱེས་སམ། 11 ངས་བག་ལེབ་ཀྱི་  
སྐོར་བཤད་མེད་པ་ཏུ་མོ་བ་གང་ཡིན། སྤྱི་རིམ་ཤོག་  
ལག་དང་སྤྱི་རིམ་ཤོག་ལག་གི་སྐྱུར་ཚེ་ལ་དོག་ཚོན་  
བྱེད་ཅིག” ཅེས་གསུངས། 12 ལྷ་བས་དེར་ཁོ་ཚོས་ཡེ་  
ཤུས་གསུངས་པ་ནི་བག་ལེབ་ཀྱི་སྐྱུར་ཚེ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་  
རིམ་ཤོག་ལག་དང་སྤྱི་རིམ་ཤོག་ལག་གི་བསྐྱེད་བྱུ་ལ་  
དོག་ཚོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཤེས་ཐོང་།

13 ཡེ་ཤུ་སྟོང་ཁྱེད་ཀེ་སར་ཡུ་མི་ཡིབ་པའི་མི་ས་  
ལུལ་ཏུ་སྐྱེབས་དུས། ཁོང་གིས་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ལ་  
བྲིས་པར། “མི་རྣམས་ཀྱིས་མེད་ཏུ་སྤྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་  
འདུག” 14 ཁོ་ཚོས་བཤད། “མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚུ་ལ་  
སྐངས་སྟོལ་བྱེད་མཁན་ཡོ་ཏུ་ནན། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཨེ་  
ལི་ཡུ། མི་གཞན་དག་ཞིག་གིས་ཡེ་རམ་ཡུ་ཡང་ན་སྟོན་  
ཤེས་པ་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་ཟེར” 15 ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར་  
“འོ་ན་ཁྱེད་ཚོས་བྱས་ན་ང་སྤྱི་ཡིན་ཟེར” 16 སི་མོན་  
པེ་ཏོས་ལན་དུ། “ཁྱེད་རང་ནི་ཁི་རི་མི་ཚོ། གཏན་ཏུ་  
གསོན་པའི་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་ཡིན” 17 ཡེ་ཤུས་  
ལན་དུ་ཁོ་ལ། “ཡོ་རྣམ་ཡི་ཏུ་སི་མོན། ཁྱེད་ལ་བདེ་སྦྱིད་  
འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཤ་ལྷག་གི་མི་ཡིས་ཁྱེད་ལ་དེ་  
མངོན་པར་བྱས་པ་མིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་  
ངའི་ཡབ་ཀྱིས་མངོན་པར་གནང་བ་ཡིན། 18 “ཡང་  
ངས་ཁྱེད་ལ་ཟེར། ཁྱེད་རང་པེ་ཏོ་ཡིན་ཟླ། ངས་བྲག་  
འདྲིའི་སྟེང་ཏུ་ངའི་ཚོས་ཚོགས་བཞེགས། དུར་སའི་སྐོ་  
རྣམས་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མི་སྲིད། 19 ངས་ཁྱེད་ལ་  
ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྟེ་མིག་སྲིད་ཀྱི་ཡིན། ཁྱེད་  
ཀྱིས་ས་སྟེང་ཏུ་བཅེངས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་སྟེང་ཏུ་ཡང་  
བཅེངས་ཚར་ཡོད་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ས་སྟེང་ཏུ་སྟོང་པ་ནི་

ནམ་མཁའི་སྟེང་ཏུ་ཡང་སྟོང་ཚར་པ་རེད” ཅེས་  
གསུངས། 20 དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར་ཁོང་ཁི་རི་མི་ཚོ་  
ཡིན་པ་སྤྱི་ཞིག་ལ་ཡང་ཟེར་མི་ཚོག་ཅེས་ནན་ཏན་  
གྱིས་བཀའ་གནང་།

21 ལྷ་བས་དེ་ནས་བཟུང་ཡེ་ཤུས་རྗེས་འབྲང་པ་  
རྣམས་ལ་ཁོང་ངེས་པར་དུ་སྟོང་འབྲེལ་ཡེ་ཏུ་ཤུ་ལེམ་  
ཏུ་མེབས་དགོས་པ་དང་། རྣམ་རབས་དང་མཚོན་  
དཔོན་གཙོ་བོ་རྣམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་མཁས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་མཚན་གཙོད་མང་པོ་གཏང་རྒྱ་  
དང་གསོད་རྒྱ་ཡིན་པ། ཉིན་གསུམ་པར་སྐར་གསོན་རྒྱ་  
ཡིན་པ་བཅས་འགྲེལ་བཤད་གནང་། 22 ལྷ་བས་དེར་  
པེ་ཏོས་ཡེ་ཤུ་ཟུར་དུ་སྦྱིད་ནས་ཁོང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་  
བཏང་ཞིང་། “གཙོ་བོ་ཡགས། རང་ཉིད་ལ་བྱམས་སྟོང་  
གནང་དང་། ཁྱེད་རང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཚ་བ་  
ནས་འབྲུང་མི་སྲིད” ཅེས་བཤད། 23 འོན་ཀྱང་ཡེ་  
ཤུས་པེ་ཏོ་ལ་རྒྱབ་བསྐྱར་ནས་ཁོ་ལ། “སྤྱི་ཏན། ངའི་  
རྗེས་ལ་སྐྱུར་ཞིག་ཁྱེད་ནི་ངའི་བཀའ་དོན་ཡིན། ཁྱེད་  
ཀྱིས་སེམས་ལ་འཆང་བ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་དགོངས་  
པ་མ་ཡིན་པར་མེད་པས་མ་འཆར་ཡིན” ཞེས་གསུངས།

24 དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་ཁོང་གི་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་  
ལ། “སྤྱི་ཞིག་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་འདོད་ན། མི་དེས་  
རང་ཉིད་རང་ལ་མི་བདག་པ་ལས་ལེན་དགོས་ལ།  
རང་གི་མཚན་གཙོད་ཀྱི་ཀ་བ་ལུར་ནས་རྒྱུ་ཚད་མེད་  
པར་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས། 25 སྤྱི་ཞིག་གིས་རང་  
སྟོག་སྟོབ་ཐབས་བྱས་ན་མི་དེས་ཚོ་སྟོག་ཤོར་ཞིང་ངའི་  
ཚད་དུ་རང་སྟོག་ཤོར་མཁན་ལ་ཚོ་སྟོག་འཛོལ།

26 གལ་སྲིད་མི་ཞིག་ལ་འཛོལ་སྤོང་ཆ་ཚང་ཐོབ་ན་  
ཡང་ཁོས་རང་ཉིད་གི་ཚོ་སྟོག་ཤོར་ན་ཕན་ཐོགས་གང་  
ཡོད། ཡང་ན་མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་སྟོག་གི་ཚབ་

ཏུ་གང་སྤྱོད་སྤྱོད། 27 མིའི་བྱ་ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱི་གཟེ་  
 བརྗེས་ནང་ཏུ་ལྟའི་ལོ་ཉེ་མིང་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་  
 གིས་མི་རེ་རེའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་གཞིགས་ནས་ལན་འཇུག་  
 28 ངས་ཀྱི་དྲུག་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར། འདྲིར་ལང་ཡོད་  
 བའི་མི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཁོ་མ་གྲོངས་གོང་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཟེ་བརྗེས་དང་ལྷན་པའི་མིའི་བྱ་སྤྱོད་པ་  
 མཐོང་ངེས་ཡིན། ཅེས་གསུངས།

**17** ཉེ་མ་དུག་སྤྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤུས་པེ་རྟོ་  
 དང་ཡུ་གོ་བ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་བཅས་མིང་  
 རས་ཁོང་ཚོ་ཁོ་ན་རེ་བོ་མཐོ་པོ་ཞིག་ཏུ་འཛོགས། 2 དེ་  
 རས་ཁོ་ཚོའི་མཉམ་ཏུ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ཀྱུར། ཁོང་གི་བཞེན་རས་ཉེ་མ་ལྟར་འོད་འཕྲོ་བ་དང་།  
 ཁོང་གི་ཁ་ཤོས་འོད་ལྟར་དཀར་གསལ་བྱུང་། 3 ཡང་  
 ལྟོས་ཤིག་མོ་ཤེ་དང་ཨེ་ལི་ཡུ་མངོན་ནས་ཁོང་དང་  
 སྤྱོད་མོལ་བྱས། 4 སྐབས་དེར་པེ་རྟོས་ཡེ་ཤུ་ལ། “གཙོ་  
 བོ་ལགས། ང་ཚོ་འདྲིར་ཡོད་པས་ཡག་པོ་འདུག་གལ་  
 སྤྱོད་ཀྱི་དང་མོས་མཐུན་ཡོད་ན་ངས་འདྲིར་གྱར་  
 གསུམ་འབྲུགས་ཀྱི་ཡིན། གཅིག་ནི་ཀྱི་དྲོད་རང་གི་ཚེད་ཏུ།  
 གཅིག་མོ་ཤེ་དང་གཅིག་ཨེ་ལི་ཡུའི་ཚེད་ཏུ་ཡིན། ཅེས་  
 བཤད། 5 ཁོས་ད་ཏུ་རྒྱ་ཆ་བཤད་བཞིན་པའི་  
 སྐབས་སུ་སྤྱིན་པ་དཀར་གསལ་ཞིག་ཁོ་ཚོའི་སྤྱོད་ཏུ་  
 བབས་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་ནང་ནས་སྐྱ་ཞིག་གིས་  
 “འདྲི་ནི་ངའི་བརྗེས་པའི་བྱ། ང་ལ་དགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུན་  
 ཡིན། ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཞིག” ཅེས་གསུངས། 6 དེ་  
 མོས་ནས་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདོང་ས་ལ་མར་  
 གཏད་ནས་ཞེད་སྐྱང་ཆེན་པོ་སྤྱོད། 7 ཡེ་ཤུ་ཁོ་ཚོའི་  
 རྩར་ཕེབས་ནས་ཁོ་ཚོར་རེག་སྟེ། “ཡང་ཡོངས་ཤིག་  
 ཞེད་མི་དགོས།” ཅེས་གསུངས། 8 ཁོ་ཚོ་ཡར་ལངས་

སྐབས་ཡེ་ཤུ་མ་གཏོགས་སུ་ཡང་མ་མཐོང་། 9 ཁོང་ཚོ་  
 རེ་བོ་ལས་མར་བབས་སྐབས་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར་མིའི་བྱ་  
 སྤྱོདས་ནས་སྤྱར་གསོན་པའི་སྤྱོད་ལ་འདྲིའི་སྐོར་སུ་ལ་  
 ཡང་མ་གོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་།

10 འོན་ཀྱང་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ།  
 “བཀའ་ཁྲིམས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་ཨེ་ལི་ཡུ་  
 ཡོང་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་གང་ཡིན།” ཞེས་དྲིས། 11 ཡེ་  
 ཤུས་ལན་ཏུ། “ཨེ་ལི་ཡུ་གཏན་འཁེལ་ཡོང་ནས་ཐམས་  
 ཅད་ཉམས་གསོ་གི་རེད། 12 འོན་ཀྱང་ངས་ཀྱི་དྲུག་ཚོར་  
 བདེན་པ་ཟེར། དོན་དངོས་ཐོག་ཨེ་ལི་ཡུ་སྤྱོདས་ཚར།  
 ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཚོས་ཁོང་རོ་ལེན་མ་བྱས་པ་མ་ཟད་ད་  
 ཏུ་ཁོང་ལ་རང་སྤྱང་ཏུ་གང་བྱས་དགོས་པ་ལྟར་བྱས་  
 པ་རེད། མིའི་བྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཁོ་ཚོའི་ལག་པའི་  
 རྩར་ཏུ་མནར་གཅོད་ཐོག་ངེས་རེད།” ཅེས་གསུངས།

13 སྐབས་དེར་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུས་  
 གསུངས་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུན་ཡོ་ཉ་ནན་  
 ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པ་ཉ་གོ་བ་རེད།

14 ཁོང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 སྐབས་སྤྱོད་པ་ཞིག་གིས་ཡེ་ཤུའི་མཉམ་ཏུ་ཡོང་ནས་  
 ཤུས་མོ་ས་ལ་བཅུག་ནས་ཁོང་ལ། 15 “གཙོ་བོ་ལགས།  
 ངའི་བྱ་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟེགས་རོགས། ཁོ་ལ་གཟུང་ནད་  
 ཕྱི་སྤྱོད་ཏུ་པར་མེ་ལ་ལྷུངས་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་གི་  
 འདུག 16 ངས་ཁོ་ཀྱི་དང་གི་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་མཉམ་ཏུ་མིང་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་ན་ཆ་བསལ་ཐུབ་མ་  
 མོང་” ཞེས་ཞུས། 17 ཡེ་ཤུས་ལན་ཏུ། “དད་སེམས་  
 རྒྱུ་ཞིང་སེམས་མི་དྲང་བའི་མི་རབས་འདྲི་ཡིན། ང་  
 ག་ཏུས་བར་ཏུ་ཀྱི་དང་མཉམ་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་སམ།  
 ག་ཏུས་བར་ཏུ་ཀྱི་དང་ལ་བཟོད་སྐོམ་བྱེད་དགོས་སམ། ཁོ་  
 ངའི་མཉམ་ཏུ་མིང་ཐོག” ཅེས་གསུངས། 18 དེ་ནས་

འདྲེལ་བཀའ་བཞུགས་གནང་བ་དང་། འདྲེ་དེ་ལྟ་ནས་  
 མོན་པས། རྣམས་དེ་ནས་བཟུང་ན་ཚེ་དེ་དག་པ་ཤིང་།  
**19** རྗེས་སུ་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་སྐྱེར་གྱིས་ཡེ་ཤུའི་  
 ཚར་ཡོང་ནས་ “ང་ཚོས་འདྲེ་དེ་ལྟར་སྐྱོད་མ་བྱུང་བའི་  
 རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྲིས། **20** ཁོང་གིས་  
 “གང་ཡིན་ཟེར་ན་བྱེད་ཚོའི་དད་པ་རྒྱུང་དྲགས་པ་  
 ཤིང་། ངས་བྱེད་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར། གལ་སྲིད་བྱེད་ཚོར་  
 ཡུངས་འབྲུ་ནག་པོ་ཙམ་གྱི་དང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།  
 བྱེད་ཚོས་རེ་ལོ་འདི་ལ་ འདི་ནས་ཡ་གིར་སྐྱོས་ཤིག་  
 ཅེས་ཟེར་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱོ་གི་ཤིང་། བྱེད་ཚོར་  
 རྒྱབ་མི་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད” ཅེས་གསུངས། **21** ---  
**22** ཁོང་ཚོ་ཀུ་ལི་ལི་ཡུལ་ཏུ་འཛོམས་རྣམས། ཡེ་  
 ཤུས་ཁོ་ཚོར། “མིའི་བྲལ་བ་རྒྱབ་གཏོང་ རྣམ་མི་རྣམས་  
 གྱི་ལག་པར་ཐེབས་རྒྱ་དང་། **23** ཁོ་ཚོ་ཁོང་གསོད་  
 གྲང་ཉེ་མ་གསུམ་པར་སྐྱར་གསོན་གྱི་ཤིང་” ཅེས་  
 གསུངས་པས། རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་གྱི་སེམས་ཉ་ཅང་  
 རྒྱོ།

**24** ཁོང་ཚོ་ཀུ་ཤེར་ན་ཏུ་ཏུ་སྐྱེབས་པའི་རྗེས་སུ།  
 དངུལ་སྒོར་གཉེས་གྱི་ཁྲལ་བཟུ་མཐན་ཞིག་གིས་བེ་ཏོ་  
 ལ། “བྱེད་རང་གི་དགོ་ཆེན་གྱིས་དངུལ་སྒོར་གཉེས་གྱི་  
 ཁྲལ་མི་གནང་ངམ” ཞེས་བྲིས། **25** ཁོས་ “གནང་གི་  
 ཤིང་” ཅེས་བཤད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཁང་པའི་ནང་ཏུ་  
 འཇུལ་ཏུས་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། “སི་མོན། བྱེད་རང་གི་  
 བསམ་པར་འཇོམ་སྐྱིད་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་སུ་ལས་  
 ཏུ་ལག་དང་མགོ་ཁྲལ་བཟུ་གི་འདུག་རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་  
 རྣམ་ཤིང་ཡང་ན་མི་གཞན་དག་ནས་ཤིང་” **26** ཁོས་  
 “མི་གཞན་དག་ནས་ཤིང་” ཅེས་བཤད་པས་ཡེ་ཤུས་ཁོ་  
 ལ། “ཤིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏུས་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ཁྲལ་  
 རྒྱོད་པའི་འོས་འགན་མེད། **27** ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཚོར་

སུན་པོ་མི་བཟོ་བའི་ཚེད་ཏུ་བྱེད་རང་མཚོ་ལ་སྐྱོན་ནས་  
 ཉ་ཐག་མར་གཏོང་ཞིག་ཡར་འཛོན་པའི་ཉ་དང་པོ་དེ་  
 ལེན་ནས་དའི་ཁ་སྐྱེ་ན། དངུལ་གྱི་སྒོར་མོ་ཞིག་རྗེད་གྱི་  
 ཤིང་། རྒོར་མོ་དེ་ལེན་ནས་ང་དང་བྱེད་རང་གི་ཚེད་ཏུ་  
 ཁོ་ཚོར་སྐྱོད་ཅིག” ཅེས་གསུངས།

# 18

རྣམས་དེར་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ཡེ་ཤུའི་  
 འཕྲིན་ལ་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ། “རྣམ་མཐའི་  
 རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཏུ་རྒྱབས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡང་སྤྱིང་སུ་ཡིན་  
 རམ” ཞེས་བྲིས། **2** ཡེ་ཤུས་སུ་གྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་པོས་  
 རྣམ་ཁོ་ཚོའི་དགྲིལ་ཏུ་འངས་སུ་བཅུག་སྟེ། **3** “ངས་  
 བྱེད་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར། བྱེད་ཚོས་བསམ་སྒོ་ཡོ་སྲང་  
 བྱས་ནས་སུ་གྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་བཞིན་ཏུ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་  
 རྣམ་ཡང་རྣམ་མཐའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འཇུལ་མི་བྱུང་།  
**4** སུ་གྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་འདི་བཞིན་ཏུ་སྐྱེམས་རྒྱུང་བའི་མི་ནི་  
 རྣམ་མཐའི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཏུ་རྒྱབས་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡིན།  
**5** ངའི་མཚན་གྱི་དོན་ཏུ་སུ་གྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་འདྲ་ཞིག་  
 དང་ལེན་བྱེད་མཐན་དེས་ང་ཡང་དང་ལེན་བྱས་པ་  
 ཤིང་། **6** འོན་ཀྱང་གིས་ང་ལ་དད་པ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱུང་  
 རྒྱུང་དེ་དག་ཁོད་གྱི་གཅིག་གི་དད་པ་ཤོར་ཏུ་བཅུག་  
 མཐན་ཡོད་ན། མི་དེས་རང་ཉིད་གི་རྐྱེ་ཏུ་བོན་བྱས་  
 རྒྱུར་བའི་མཚིག་རྩོ་ཞིག་བཏགས་ནས་རྒྱ་མཚོར་ལུབ་  
 བ་ལེགས།

**7** “མིའི་དད་པ་ཤོར་ཏུ་བཅུག་པའི་འགག་རྩོའི་  
 རྒྱུན་པས་འཇོམ་སྐྱིད་ལ་ཆགས་སྐྱོ་ཡོང་ངེས། འགག་རྩོ་  
 ངེས་པར་ཏུ་ཡོང་གི་ཤིང་། ཡིན་ན་ཡང་མི་གཞན་གྱི་  
 དད་པ་ཤོར་ཏུ་བཅུག་མཐན་མི་དེ་ལ་ཆགས་སྐྱོ་ཡོང་  
 བར་ཤོག **8** གལ་སྲིད་བྱེད་གྱི་ལག་པ་ཡང་ན་བྱེད་གྱི་  
 རྒྱུང་པས་བྱེད་ལ་དད་པ་ཤོར་ཏུ་འཇུག་བཞིན་འདུག་

ན། དེ་ཚེ་བདུབ་ནས་དབྱུགས་ཤིག ཡན་ལག་དང་  
 མཉམ་ཏུ་ཏུས་ནས་ཡང་གི་མི་ལ་དབྱུགས་པ་ལས་ཡན་  
 ལག་མེད་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཚེ་སྲོག་ཐོབ་ན་ལེགས། 9 ཡང་  
 གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ཅིག་གིས་ཁྱེད་ལ་དད་པ་ཤོར་  
 ཏུ་འཇུག་བཞིན་འདུག་ན། དེ་བཞོག་ནས་དབྱུགས་ཤིག  
 མིག་གཉིས་དང་མཉམ་ཏུ་མི་འབར་བའི་ཉིན་ནོམ་གྱི་  
 ལུང་གཤོང་ཏུ་དབྱུགས་པ་ལས་མིག་གཅིག་ལས་མེད་  
 ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཚེ་སྲོག་ཐོབ་ན་ལེགས། 10 ཁྱེད་ཚོས་  
 གཟབ་གཟབ་བྱེད་ནས་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་  
 གཅིག་ལའང་མཐོང་རྒྱུ་མ་བྱེད་དང་། ངས་ཁྱེད་ཚོར་  
 ཟེར། རྣམ་མཁའ་ཡོད་པའི་ཁོ་ཚོའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཏུས་ཏུག་ཏུ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ངའི་ཡབ་མཚལ་  
 ཀྱི་ཡོད། 11 ---

12 “ཁྱེད་ཚོའི་བསམ་པར་གལ་སྲིད་མི་ཞིག་ལ་  
 ལུག་བརྒྱ་ཡོད་དེ་ལུག་གཅིག་བརྒྱགས་སོང་ན། ཁོས་  
 ལུག་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་རི་སྟེང་ཏུ་བཞག་ནས་བརྒྱགས་  
 པའི་ལུག་གཅིག་པོ་དེ་འཚོལ་བའི་ཆེད་ཏུ་མི་འགོ་འཇུག།

13 དེ་ནས་ཁོས་དེ་རྟེན་སོང་ན། ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཟེར།  
 ཁོས་སྟེང་པའི་དགའ་ཚོར་ནི་བརྒྱགས་མེད་པའི་ལུག་  
 དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་ལ་སྟེང་པ་ལས་ཆེ། 14 དེ་དང་འདྲ་  
 བར་མི་སེམས་རྒྱུད་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་གཅིག་མེད་པར་  
 འགྱུར་བ་དེ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན།

15 “ད་ཏུང་གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུན་ལྷས་སྟོན་གྱིས་  
 ཉེས་ཤིག་བསམས་ན། ཕྱིན་ནས་ཁྱེད་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ཏུས་ཁོའི་སྐྱོན་གསལ་པོར་སྟོན་ཞིག 16 གལ་སྲིད་ཁོས་  
 ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་ལ་མཉམ་ན། ཁྱེད་ལ་རང་གི་སྐུན་ལྷ་  
 ཐོབ་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོས་ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་ལ་མ་  
 མཉམ་ན། མི་གཅིག་ཡང་ན་གཉིས་ཁྱེད་དང་མཉམ་ཏུ་

ཁྱེད་ནས་སོང་དང་། འོན་ཀྱང་ཞིག་ཀྱང་དཔང་མི་  
 གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་དཔང་ཚོག་ལ་བརྟན་ནས་གཏན་  
 འབེབས་བྱེད་དགོས་རེད། 17 གལ་སྲིད་ཁོས་ཁོ་ཚོའི་  
 གཏམ་ལའང་མ་མཉམ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལ་  
 ཤོད་དང་། གལ་སྲིད་ཁོས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་ལའང་  
 མ་མཉམ་ན། ཁོ་ལ་མི་རིགས་གཞན་པའི་མི་ཡང་ན་  
 ལུལ་བཟུ་མཁན་ལྟར་བརྗེ་ཞིག

18 “ངས་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར། ཁྱེད་ཚོས་ས་  
 རྟེང་ཏུ་བཅིངས་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་སྟེང་ཏུ་ཡང་  
 བཅིངས་ཚར་ཡོད་ལ། ཁྱེད་ཚོས་ས་རྟེང་ཏུ་སྟོད་པ་དེ་  
 ནི་ནམ་མཁའི་སྟེང་ཏུ་ཡང་སྟོད་ཚར་པ་རེད། 19 ངས་  
 ལྷར་ཡང་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཚོའི་  
 རྣང་གི་མི་གཉིས་ཀྱིས་ས་རྟེང་ཏུ་སྟོ་ཡོད་གཅིག་སྟོན་  
 ངང་ནས་དོན་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐོར་ལུ་བ་  
 འཐེན་ན། རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་བཞིན་ཏུ་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་བ་ལྷར་འགྲུབ་ཀྱི་  
 རེད། 20 གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་གཉིས་ཡང་ན་གསུམ་  
 ངའི་མཚན་ཐོག་ནས་འཚོམས་འདུག་ན་ང་ཡང་ཁོ་  
 ཚོའི་ཁྱོད་ཏུ་ཡོད།”

21 ལྷབས་དེར་བེ་རྟོ་ཡོང་ནས་ཡེ་ལུ་ལ། “གཙོ་  
 པོ་ལགས། ངའི་སྐུན་ལྷས་ང་ལ་ཕོག་ལུག་བཏང་ན་  
 ངས་ཐེངས་མ་ག་ཚོད་བར་ཏུ་གུ་ཡངས་གཏོང་དགོས་  
 རེད། ཐེངས་མ་བདུན་བར་ཏུ་རེད་དམ” ཞེས་དྲིས།

22 ཡེ་ལུས་ཁོ་ལ། “ང་ཁྱེད་ལ་ཟེར། ཐེངས་མ་བདུན་  
 མ་ཡིན་པར་ཐེངས་མ་བདུན་བརྒྱ་དོན་བདུན་བར་ཏུ་  
 རེད།

23 “གང་ཡིན་ཟེར་ན་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་  
 སྲིད་ནི་གཤམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུ་འོན་ལ་རྗེ་རྒྱལ་འདོད་  
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དང་འདྲ། 24 ཚེ་བརྒྱབ་མགོ་

བཅུགས་ཏུས། རྒྱལ་པོ་ནས་དེའུ་སྒྲོ་བུ་སྒྲོ་བུ་  
 གཡར་བའི་མི་གཞིག་ཡར་སྐྱོད་ཡོང་བ་རེད། 25 ཡིན་  
 ར་ཡང་ཁོ་ལ་འཇལ་ཐབས་མེད་པས། བདག་པོས་ཁོ་  
 ལ་རང་ཉིད་དང་ཁོའི་བཟའ་ཟླ་དང་ཁོའི་བུ་སྲུག་དང་  
 ཁོ་ལ་བདག་པ་ཚང་མ་བཅས་ཚོང་ནས་འཇལ་དགོས་  
 ཞེས་བཀའ་བཏང་། 26 གཡོག་པོ་དེས་མགོ་པོ་ས་ལ་  
 བཏུད་ནས་ཁོང་ལ་གྲུས་བཀུར་ཞུས་ནས། ‘ང་ལ་  
 རྒྱགས་བཟོད་གནང་རོགས་གནང་། ངས་ཁྱེད་རང་ལ་  
 ཚོང་མ་འཇལ་གྱི་ཡིན’ ཞེས་བཤད། 27 བདག་པོས་  
 ལྷིང་རྗེ་སྐྱེད་པས་གཡོག་པོ་འདི་སྐྱོད་ནས་བུ་ལོན་ཚང་  
 མ་བཏང་བ་རེད། 28 འོན་ཀྱང་གཡོག་པོ་དེས་ལྷིན་  
 ར་ས་ཁོ་ནས་དེའུ་སྒྲོ་བུ་བཟུ་དམ་པ་གཡར་བའི་  
 གཡོག་པོ་གཞན་ཞིག་རྟེན་ཏུས། ཁོ་བཟུང་ནས་  
 དབུགས་འགག་ནས། ‘ངས་ཁྱོད་ལ་གཡར་བ་ཚང་མ་  
 ཚུར་འཇལ་ཞིག་ ཅེས་བཤད་པས། 29 ལས་རོགས་  
 དེས་གྲུས་བཏུས་བྱས་ནས་ཁོ་ལ། ‘ང་ལ་བཟོད་སྒོམ་  
 ཁྱེད་དང་། ངས་གཏན་གཏན་འཇལ་གྱི་ཡིན’ ཞེས་ཞུ་  
 བ་འཐེན། 30 འོན་ཀྱང་ཁོས་འདོད་པ་མེད་པས་བུ་  
 ལོན་མ་འཇལ་བར་དུ་ལས་རོགས་དེ་བཅོན་ཁང་ནང་  
 ཏུ་བཅུག། 31 གཡོག་པོ་གཞན་དག་གིས་དེ་མཚོང་  
 ར་ས་སེམས་སྡུག་ཚེན་པོ་སྐྱེས་པས། ཁོ་ཚོས་བདག་པོར་  
 གནས་ཚུལ་ཚང་མ་སྤྲོན་སེང་ཞུས། 32 བདག་པོས་ཁོ་  
 འདོད་ནས། གཡོག་པོ་རན་པ་ཁྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་  
 སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་སྐབས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ལོན་ཚང་མ་  
 བཏང་བ་ཡིན། 33 དེ་ཡིན་ཏུས་ངས་བྱམས་སྣོད་རྗེ་  
 མཚོན་པ་ནང་བཞེན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་རོགས་ལ་  
 བྱམས་སྣོད་རྗེ་མཚོན་དགོས་པ་མ་རེད་དམ། 34 དེ་  
 ར་ས་བདག་པོ་ཁོང་ཚོ་ཚེན་པོ་ལངས་ཤིང་ཁོས་བུ་ལོན་  
 ཚང་མ་འཇལ་བར་དུ་བཅོན་སྲུང་བ་རྣམས་ལ་གཏད།

35 གཡར་སྐྱོད་ཁྱེད་ཚོས་སེམས་གཏིང་ནས་སྲུན་ལྷར་གྱི་  
 ཡངས་མ་བཏང་ན། ར་ས་མཁའ་བཟུགས་པའི་ངའི་  
 ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་གནང་གི་རེད།

# 19

ཡེ་ཤུས་གཏམ་འདི་ཚོ་གསུངས་ཚར་བའི་  
 རྗེས་སུ། ཁོང་ག་ལི་ལི་ཡུལ་དང་ཁ་བུལ་  
 ར་ས་ཡོར་དན་གཙང་པོའི་པ་སྤྱོགས་ཀྱི་ཡ་ཏུ་བུ་ཡུལ་  
 ཀྱི་ས་མཚམས་ལ་སྐྱེའབས། 2 མི་ཚོགས་ཚེན་པོ་ཁོང་གི་  
 རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་། དེར་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོའི་ན་ཚ་  
 བསལ།

3 སྐབས་དེར་སྤྱ་རུ་སི་ཤོག་ཁག་གི་མི་རྣམས་ཡེ་  
 ཤུལ་ཉམས་ཚོད་ལེན་པའི་ཚེད་ཏུ་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ།  
 “བཀའ་སྲིམས་ལྟར་ན་སྐྱེས་པས་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་  
 གཞིགས་ནའང་རྒྱང་མ་དང་བཟའ་ཚང་ཁ་བུལ་ཚོགས་  
 གམ” ཞེས་དྲིས། 4 ཡེ་ཤུས་ལེན་ཏུ། “ཁྱེད་ཚོས་སྤོག་  
 རྩོད་མེད་དམ། མི་བསྐྱུན་མཁའ་དཀོན་མཚོག་གིས་  
 ཐོག་མ་ནས་མི་པོ་མོ་གཉིས་བསྐྱུན་སྟེ། 5 ‘དའི་ཁྱེན་  
 ཀྱིས་སྐྱེས་པས་དའི་པ་མ་དང་ཁ་བུལ་ནས་རང་གི་རྒྱང་  
 མ་དང་དམ་པོར་སྐྱེལ་ཞིང་། ཁོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་  
 འགྱུར་ ཞེས་གསུངས། 6 དེ་ཡིན་ཏུས་ཁོ་གཉིས་ད་ལྟ་  
 མི་གཉིས་པོ་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་རེད།  
 དཀོན་མཚོག་གིས་གཉའ་ཤིང་གིས་སྐྱེལ་བ་དེ་མི་སུས་  
 ཀྱང་ཁ་བུལ་མི་ཚོགས་” ཅེས་གསུངས། 7 ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤུ་  
 ལ། “འོ་ན་མོ་ཤེ་ཡིས་བཟའ་ཚང་ཁ་བུལ་བའི་དབང་  
 ཡིག་བསྐྱོད་ནས་རྒྱང་མ་དང་ཁ་བུལ་ཚོགས་པའི་སྤྱོགས་  
 སོལ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན” ཞེས་དྲིས། 8 ཡེ་  
 ཤུས་ཁོ་ཚོར། “ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་མཁྲེགས་པོ་ཡིན་པས་  
 མོ་ཤེ་ཡིས་ཁྱེད་ཚོ་རྒྱང་མ་དང་ཁ་བུལ་པའི་ཐད་གྱི་  
 ཡངས་བཏང་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཐོག་མ་ནས་དེ་

ལྟར་ཡིན་པ་མ་རེད། 9 ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཟེར། སུ་ཞིག་  
ཀྱང་པོ་མོ་བར་གྱི་ཀྱུན་སྡོད་གཙང་མ་མིན་པའི་རྒྱུ་  
གྱིས་མ་གཏོགས་པར་རང་གི་རྒྱུ་མ་དང་བཟང་ཚང་  
ལ་བུལ་ནས་བྱུང་མེད་གཞན་ཞིག་དང་གཉན་སློག་  
བྱས་ན། མི་དེས་ཁོ་མོ་དང་འགབ་མཐུན་བྱས་པ་རེད་”

10 ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ།  
“གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱི་དང་རྒྱུང་མ་བར་གྱི་གནས་འབབས་  
དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གཉན་སློག་མ་བྱས་ན་འགྲིག” ཅེས་  
བཤད། 11 ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར། “མི་ཚང་མས་བཤད་  
སྟངས་དེ་དང་ལེན་བྱེད་མི་ལྟུང་གྲང་། དཀོན་མཚོག་  
གི་ཕྱག་རྟགས་དེ་རིགས་ཐོབ་པའི་མི་ཁོ་ནས་དང་ལེན་  
བྱེད་ཐུབ། 12 མི་ལ་ཤས་ཤིག་ནི་སྐྱེས་ཏུས་ནས་དབང་  
པོར་སྐྱོན་ཡོད་པས་གཉེན་སློག་མི་བྱེད། ལ་ཤས་ཤིག་  
ནི་མི་ཡིས་སྐྱོན་བཟོ་བས་གཉེན་སློག་མི་བྱེད། འོན་  
ཀྱང་མི་ལ་ཤས་ཤིག་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཚེད་  
ཏུ་རང་མོས་ཀྱིས་གཉེན་སློག་མི་བྱེད། མི་ཞིག་གིས་དེ་  
དང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ན་དང་ལེན་བྱེད་དང་”

13 དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སུ་གྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་རྣམས་  
ཡེ་ཤུའི་མཐུན་ཏུ་ཁྲིད། ཁོ་ཚོའི་རེ་བར་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར་  
ཕྱག་བཞག་ནས་སྐོན་ལམ་བཀྲོན་ན་བསམས། འོན་  
ཀྱང་འཇེས་འབྲང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུ་གྲུ་ཚོ་འགག་  
བཀོག་བྱས། 14 འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས། “ཁོ་ཚོ་རྒྱུང་ཡོད་ཏུ་  
བཅུག་དང་། འགག་བཀོག་མ་བྱེད་དང་། རྣམ་མཁའི་  
རྒྱལ་སྲིད་ནི་ཁོ་ཚོ་ལྟ་བུའི་མི་ལ་བདག” ཅེས་གསུངས་  
པ་དང་། 15 སུ་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ལ་ཕྱག་བཞག་རྗེས་  
ས་ཚད་དེ་ནས་ལ་བུལ།

16 ལྟོས་ཤིག་མི་ཞིག་གིས་ཡེ་ཤུའི་མཐུན་ཏུ་ཡོང་  
ནས་ཁོང་ལ། “སློབ་སློན་པ་ལགས། ཏུས་ནམ་ཡང་གི་  
ཚོ་སློག་འཛོལ་པའི་ཚེད་ཏུ་ངས་ལས་བཟང་གང་སྐྱབ་

དགོས་སམ” ཞེས་དྲིས། 17 ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། “ཁྱེད་ཀྱིས་  
ལས་བཟང་གི་སྐོར་ང་ལ་དྲིས་པ་གང་ཡིན། བཟང་པོ་  
ཞེས་གསོལ་འོས་མཁན་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མེད། འོན་  
ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚོ་སློག་འཛོལ་དགོས་བསམས་ན་ཏུས་  
རྒྱན་ཏུ་བཀའ་ཁྲིམས་སྤང་ཞིག” ཅེས་གསུངས། 18 མི་  
དེས་ཡེ་ཤུའ། “བཀའ་ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ཡིན་ནམ”  
ཞེས་དྲིས། ཡེ་ཤུས། “མི་གསོད་མི་ཚོག་པོ་མོ་འགབ་  
མཐུན་བྱེད་མི་ཚོག་རྒྱན་མ་རྒྱ་མི་ཚོག་བདེན་དཔང་  
རྒྱན་མ་བྱེད་མི་ཚོག་ 19 ཁྱེད་ཀྱི་པ་མ་ལ་བརྟེན་བཀའ་  
བྱེད་དགོས། རང་གི་བྱིམ་མཚོས་ལ་རང་ཉིད་ལ་བྱེད་  
པ་ལྟར་བརྟེན་བྱེད་དགོས་བཅས་རེད” 20 གཞོན་ཏུ་  
དེས་ཁོང་ལ། “ངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྤང་བཞིན་ཡོད། ང་  
ལ་ད་ཏུང་མ་འདྲང་བ་གང་ཡོད་དམ” ཞེས་དྲིས།

21 ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། “གལ་སྲིད་ལགས་འཇོམས་བྱུང་  
དགོས་བསམས་ན། ཁྱེད་ལ་ཡོད་པ་བཙོངས་ནས་མི་  
དུལ་པོ་ལ་སྤོང་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་  
ཚོར་གསོག་ཐུབ། དེ་ནས་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིག”  
ཅེས་གསུངས། 22 ཁོ་ལ་རྒྱ་ཚོར་མང་པོ་ཡོད་པས་  
གཞོན་ཏུས་དེ་ཚོས་པའི་རྗེས་སུ་སྐོ་པམ་ནས་པར་སྤྱིན་  
སོང་། 23 སྐབས་དེར་ཡེ་ཤུས་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ལ།  
“ངས་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར། མི་ཕྱག་པོ་ཞིག་ནམ་  
མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ཏུ་འཇུལ་བ་དེ་དཀའ་པོ་རེད།

24 ངས་སྐར་ཡང་ཟེར། མི་ཕྱག་པོ་ཞིག་དཀོན་མཚོག་  
གི་རྒྱལ་སྲིད་ཏུ་འཇུལ་བ་ལས་རྩ་མོང་ཞིག་གིས་ལབ་  
ཀྱི་མིག་བརྒྱན་ནས་འགྲོ་བ་ལས་སྐྱ་བ་ཡིན” ཞེས་  
གསུངས།

25 འདི་ཚོས་སྐབས་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ཉ་  
ཅང་ཉང་སང་ནས་“འོ་ན་ཡང་སྤིང་སུ་ལ་སྤང་སྐྱོབ་  
འཛོལ་བམ” ཞེས་བཤད། 26 ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོའི་གདོང་

ལ་ཐད་ཁར་གཞིགས་ནས་ “མི་ལ་དེ་རྒྱབ་ཐབས་མེད་  
ཀྱང་དགོན་མཚོག་གིས་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཤུབ་” ཅེས་  
གསུངས།

27 སྐབས་དེར་པོ་ཉོ་ཡིས་ལན་དུ། “གཞིགས་  
དང་། ང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ལ་བཞག་ནས་བྱེད་  
རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཡོད། བྱས་ན་ང་ཚོར་ཡང་  
སྲིད་གང་འཛོལ་བམ” ཞེས་དེས། 28 ཡེ་ཤུས་ལོ་ཚོར།  
“ངས་བྱེད་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར་ ཐམས་ཅད་སྐར་གསོ་  
རྒྱུའི་དུས་སྐབས་རིང་དུ་མིའི་བྱ་གཞི་བརྗེད་ལྡན་པའི་  
ཁྱིལ་བཞུགས་དུས། ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱེད་ཚོ་  
ཡང་ཁྱིལ་བཞུགས་ལ་བསྐྱེད་ནས་མི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་  
རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ལ་འདྲི་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་ཤིང་། 29 ངའི་  
མཚན་གྱི་ཚེད་དུ་ཁང་པ་ཡང་ན་གཅེན་གཅུང་། པ་མ།  
བྱ་ལྟག་ཞིང་ཀ་བཅས་བཞག་པའི་མི་རེ་རེ་ཐམས་ཅད་  
ལ་ལྟུང་བརྒྱ་འཛོལ་གྱི་རེད་ལ། དུས་ནམ་ཡང་གི་ཚོ་  
སྲོག་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་ཤིང་།

30 “འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་དང་པོ་ཡིན་པའི་མི་རྣམས་  
རྗེས་མར་མཐའ་མར་འགྱུར་ཞིང་། དང་ལྟ་མཐའ་མ་  
ཡིན་པའི་མི་རྣམས་རྗེས་མར་དང་པོར་འགྱུར།

**20** “ནམ་མཐའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི་འོགས་པ་ལྟ་མོ་  
ནས་རྒྱུན་འབྲུམ་ལྟམ་རར་ལས་ཀ་བྱེད་  
མཁན་སླ་བའི་ཚེད་དུ་སྤྱི་ལ་སྤྱིན་པའི་བྱིམ་བདག་ཅིག་  
དང་འབྲ། 2 ལོས་སླ་བ་རྣམས་དང་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་  
དདུལ་སྐྱོར་གཅིག་སྐྱོད་རྒྱུའི་མོས་མཐུན་བྱུང་བའི་རྗེས་  
ལ་ལོ་ཚོ་རྒྱུན་འབྲུམ་ལྟམ་རར་བཏང་བ་རེད། 3 ལོ་ལྔ་  
ཉོ་རྒྱུ་ཚོད་དགུ་པ་ཅམ་ལ་ཡང་བསྐྱར་སྤྱིན་ནས་མི་  
གཞན་དག་ཅིག་ལས་ཀ་རག་མེད་པས་ཁྲོམ་རར་  
ལངས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མཚོང་། 4 བྱིམ་བདག་དེས་ལོ་

ཚོར། ‘བྱེད་ཚོ་ཡང་རྒྱུན་འབྲུམ་ལྟམ་རར་རྒྱགས་དང་།  
ངས་བྱེད་ཚོར་གང་དང་གཞན་ཡིན་པ་དེ་སྤྱད་ཚོག་  
ཅེས་བཤད་པས་ 5 ལོ་ཚོ་ཡང་དེར་སྤྱིན་ལོང་། ལོང་རྒྱ་  
ཚོད་བཅུ་གཉིས་པ་དང་སྤྱི་ཉོ་རྒྱུ་ཚོད་གསུམ་པ་ཅམ་ལ་  
ཡང་བསྐྱར་སྤྱི་ལ་སྤྱིན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་རེད།  
6 མཐའ་མར་སྤྱི་ཉོ་རྒྱུ་ཚོད་ལྔ་པར་ལོ་སྤྱི་ལ་སྤྱིན་  
སྐབས་མི་གཞན་དག་ཅིག་ཉེ་འཁོར་ལ་ལངས་བསྐྱེད་  
ཡོད་པ་མཚོང་ནས་ལོ་ཚོར། ‘བྱེད་ཚོ་ཉེན་གང་ལས་ཀ་  
མེད་པར་འདྲིར་ལངས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་  
དེས། 7 ལོ་ཚོས་ལན་དུ། ‘གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་སུས་  
ཀྱང་ང་ཚོ་སླ་མ་བྱུང་’ ཞེས་བཤད། ལོང་གིས། ‘བྱེད་ཚོ་  
ཡང་རྒྱུན་འབྲུམ་ལྟམ་རར་རྒྱགས་ཤིག་’ ཅེས་བཤད།

8 དགོང་མོ་སྤྱི་བས་རྗེས་ཀྱིས་བདག་དེས་འགན་  
འཁུར་མཁན་ལ། ‘སླ་བ་རྣམས་རྒྱུར་བོས་ནས་ལོ་ཚོར་  
སླ་ཆ་སྐྱོད་ཅིག་མཐའ་མའི་མི་ནས་མགོ་བཅུགས་ཏེ་  
ཐོག་མའི་མི་བར་དུ་’ ཞེས་བཤད། 9 སྤྱི་ཉོ་རྒྱུ་ཚོད་ལྔ་  
པ་ནས་ལས་ཀ་མགོ་བཅུགས་པའི་མི་རྣམས་ཡོང་  
སྐབས་ལོ་ཚོར་རེ་ལ་དདུལ་སྐྱོར་གཅིག་སྐྱེད་པས།

10 ཐོག་མའི་མི་རྣམས་ཡོང་དུས་ལོ་ཚོས་སླ་ཆ་དེ་ལས་  
མང་བ་འཛོལ་ངེས་རེད་པས་མས། འོན་ཀྱང་ལོ་ཚོ་ལ་  
ཡང་རེ་རེར་དདུལ་སྐྱོར་གཅིག་སྐྱེད་པ་རེད། 11 སླ་ཆ་  
ལེན་དུས་ལོ་ཚོས་བྱིམ་བདག་ལ་ལབ་ལབ་བཏང་ནས་  
ལོང་ལ། 12 ‘བྱེད་རང་གིས་རྒྱུ་ཚོད་གཅིག་ཅམ་ལས་  
ཀ་བྱས་པའི་མི་འདྲི་ཚོ་དང་ཉེ་མ་ཚོ་པོ་འོག་དུ་ཉེན་  
གང་འཁུར་པོ་འཁུར་བའི་ང་ཚོ་ལ་འབྲ་མཉམ་བྱེད་གྱི་  
འདུག་’ ཅེས་བཤད། 13 འོན་ཀྱང་བྱིམ་བདག་གིས་ལོ་  
ཚོ་ནང་གི་མི་གཅིག་ལ་ལན་དུ། ‘སྲོགས་པོ། ངས་བྱེད་  
རང་ལ་བྱས་སྐངས་ནོར་མི་འདུག་ ང་ཚོ་ཉེ་མ་གཅིག་  
ལ་དདུལ་སྐྱོར་གཅིག་སྐྱོད་པར་མོས་མཐུན་བྱས་མེད་

དམ། 14 བྱེད་རང་གི་སྐྱ་ཆ་ལེན་ནས་རྒྱགས་དང་།  
ངས་མཐའ་མའི་མི་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་སྐྱ་ཆ་བྱེད་རང་དང་  
གཅིག་པ་སྡོད་འདོད་འདུག 15 ང་ལ་ངའི་དུལ་  
བེད་སྡོད་གཏོང་བའི་དབང་ཆ་མེད་དམ། ཡང་ན་ང་  
མི་བཟང་པོ་ཡིན་པས་བྱེད་རང་སྲག་དོག་སྦྱེད་དམ་  
ཞེས་བཤད། 16 དཔེ་འདི་བཞིན་ཏུ་ད་ལྟ་མཐའ་མ་  
ཡིན་པའི་མི་དང་པོར་འགྱུར་ཞིང་། ད་ལྟ་དང་པོ་ཡིན་  
པའི་མི་མཐའ་མར་འགྱུར་”

17 རྒྱལ་ས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཏུ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་  
ཏུ་ཡེ་ཤུས་རྗེས་འབྲང་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་ཟུར་ཏུ་  
མིན་ནས་ཁོ་ཚོར། 18 “སྟོན་དང་། ང་ཚོ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་  
ཏུ་འགོ་གི་ཡོད། མི་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་བྱ་མཚོན་དཔོན་  
གཙོ་བོ་རྣམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་  
གཏད། ཁོ་ཚོས་ང་ལ་སྲོག་གཙོན་གཏང་རྒྱ་དང་།

19 མི་རིགས་གཞན་པའི་མི་ལ་གཏད་ནས་ཕྱ་མོང་  
དང་མནར་གཙོན་གཏང་ཏུ་འཇུག་ལ་ཀ་བའི་སྟེང་ཏུ་  
སྲོག་གཙོན་རྒྱ་རེད། དེ་ནས་ཉི་མ་གསུམ་པར་ཁོང་སྐར་  
གསོན་རྒྱ་རེད” ཅེས་གསུངས།

20 སྐབས་དེར་རྗེ་བེ་དི་གི་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཨ་མས་  
བྱ་དེ་གཉིས་དང་མཉམ་ཏུ་ཡོང་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ་གྲས་  
ཞབས་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་ལ་ཞུ་བ་ཞིག་འཐེན།

21 ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར། “བྱེད་རང་ལ་གང་དགོས་སམ”  
ཞེས་དྲིས། ཁོ་ཚོས་ལན་ཏུ། “ངའི་བྱ་འདི་གཉིས་ལ་  
བྱེད་རང་གི་རྒྱལ་སྡོད་ནང་ཏུ་གཅིག་བྱེད་རང་གི་  
གཡས་སྲོགས་དང་གཅིག་བྱེད་རང་གི་གཡོན་སྲོགས་སུ་  
བསྐྱེད་པའི་བཀའ་གནང་དང་” ཞེས་ཞུས། 22 ཡེ་ཤུས་  
ལན་ཏུ། “བྱེད་ཚོས་རང་གིས་གང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་  
ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག བྱེད་ཚོས་ངའི་པོར་པ་ནས་འབྲུང་  
ཐུབ་བམ” ཞེས་གསུངས། ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ། “ང་ཚོས་

འབྲུང་ཐུབ” ཅེས་བཤད། 23 ཁོང་གི་ཁོ་ཚོར། “བྱེད་  
ཚོས་ངའི་པོར་པ་ནས་འབྲུང་དེས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་  
སུ་ངའི་གཡས་གཡོན་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་  
འགོད་སྲིག་གནང་རྒྱ་རེད” ཅེས་གསུངས།

24 གཞན་བཅུ་པོས་དེ་ཚོས་སྐབས་སྐབས་སྐྱུན་སྦྲེད་  
གཉིས་ལ་ཁོང་སྲོ་སྐྱེས། 25 འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོ་  
ཁོང་གི་རྩར་པོས་ནས་གསུངས་པར། “བྱེད་ཚོས་ཤེས་  
པ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་རྒྱུར་པས་མི་མེར་  
ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། དཔོན་རིགས་ཀྱིས་མི་མེར་ལ་  
དབང་རྒྱུར་བྱེད། 26 ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་ཚོའི་སྲོད་ལ་  
བྱེད་སྐྱེད་དེ་འབྲུ་ཡོད་མི་ཚོས། 27 མི་སུས་ཀྱང་བྱེད་  
ཚོའི་སྲོད་ཏུ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན་མི་དེས་  
བྱེད་ཚོའི་ཞབས་འདེགས་པ་བྱེད་དགོས་རེད་ལ། བྱེད་  
ཚོའི་སྲོད་ཏུ་ཨང་དང་པོ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན་མི་དེས་  
བྱེད་ཚོའི་གཡོག་པོ་བྱེད་དགོས་རེད། 28 མིའི་བྱ་ཡོང་  
བ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་རང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཆེད་  
ཏུ་མ་ཡིན་པར་རང་གིས་མི་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་  
དང་། རང་སྲོག་བཏང་ནས་མི་མང་པོ་དང་བརྗེ་བའི་  
རྒྱ་རིན་སྡོད་པ་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པ་ལྟར་ཡིན”

29 ཁོང་ཚོ་གོང་འབྲུང་ཡེ་ཤེ་ཁོ་ནས་འཕྱོན་  
སྐབས། མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས།  
30 ལྟོས་ཤིག་ལམ་ཁའི་ཁྲིས་སུ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ལོང་  
བ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལམ་ཁབ་ཕེབས་པ་གོ་ནས་སྐད་  
ཆེན་པོས། “གཙོ་བོ་ལགས། ང་ཚོ་ལ་ཕུགས་རྗེ་གཞིགས་  
རོགས། ཀྱེ་དུ་བེད་ཀྱི་སྲས་” ཞེས་པོས། 31 མི་ཚོགས་  
ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་ཁ་ཁར་སྡོད་ཅེས་གཤེ་གཤེ་བཏང་། འོན་  
ཀྱང་ལོང་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྐད་དེ་བས་ཆེ་བ་བརྒྱབ་ནས་  
“གཙོ་བོ་ལགས། ང་ཚོ་ལ་ཕུགས་རྗེ་གཞིགས་རོགས། ཀྱེ་  
དུ་བེད་ཀྱི་སྲས་” ཞེས་བཤད། 32 ཡེ་ཤུས་ཕེབས་

མཚམས་བཞག་ནས་ཁོ་གཉིས་ལ། “ངས་ཁྱེད་ཚོར་གང་  
ཁྱེད་དགོས་སམ” ཞེས་གསུངས། 33 ཁོ་ཚོས་ “གཙོ་བོ་  
ལགས། ང་ཚོའི་མིག་མཚོང་བྱའང་ལྷོད་པར་གནང་དང་”  
ཞེས་ལྟུང། 34 ཡེ་ཤུ་སྟེང་རྗེ་སྟེས་ནས་ཁོ་ཚོའི་མིག་ལ་  
ཕྱག་རེག་མ་ཐག་ཁོ་ཚོའི་མིག་མཚོང་པར་གྲུར་ནས་ཁོ་  
ཚོ་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས།

**21** ཁོང་ཚོ་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེ་མ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་ཨོ་  
ལིའ་ཤིང་གི་རི་བོ་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་རྒྱུ་  
བོད་སྐ་གེ་ལ་སྟེབས་སྐབས། ཡེ་ཤུས་རྗེས་འབྲང་པ་  
གཉིས་བཏང་ནས། 2 ཁོ་ཚོར། “ཁྱེད་ཚོ་པར་མཚོང་  
བའི་གྲོང་རྒྱུ་ལ་འཇུལ་མ་ཐག་ཐོང་བྱ་མོ་ཞིག་དང་  
ཐོང་ཕྱག་ཞིག་མཉམ་ཏུ་བཏགས་ཡོད་པ་མཚོང་གི་  
རེད། དེ་གཉིས་བཏོལ་ནས་ངའི་ཚ་ལ་འཁྲིད་དང་།  
3 གལ་སྲིད་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཚོར་གང་ཞིག་ཟེར་ན།  
ཁྱེད་ཚོས་གཙོ་བོ་ལགས་ལ་དེ་ཚོ་དགོས་ཡོད་ཅེས་ཤོད་  
དང་། མི་དེས་འཕྲལ་ཏུ་དེ་ཚོ་གཏང་གི་རེད” ཅེས་  
གསུངས།

4 ཡེ་ཤུས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་དེ་བཞིན་  
ཏུ་བྱུང་། དེ་ནི་རྩོམ་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་  
དངོས་སུ་གྲུབ་པའི་ཚེད་ཏུ་ཡིན། 5 “ཁྱེད་ཚོས་སི་འོན་  
ཀྱི་བྲ་མོ་ལ་ཤོད་དང་། ‘ལྷོས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཁྱེད་  
ཀྱི་ས་ལ་སྟེབ་གྱི་ཡོད། ཁོང་གཤིས་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་  
ཐོང་བུར་བཞོན་གྱི་འདུག་འཁྲུང་བོ་འཁྲུང་མཐའ་གྱི་  
ཏུད་འགྲོའི་སྐ་གྲུ་ཐོང་ཕྱག་ལ་བཞོན་གྱི་འདུག་”

6 རྗེས་འབྲང་པ་དེ་གཉིས་ཕྱིན་ནས་ཡེ་ཤུའི་  
བཀའ་བཞིན་བརྒྱབས། 7 ཁོ་ཚོས་ཐོང་བྱ་དང་ཐོང་  
ཕྱག་ཁྲིད་ཡོང་ནས་དེ་ཚོའི་སྟེང་ཏུ་རང་གི་སྤྱི་གོས་  
བཞག་པ་དང་། ཡེ་ཤུ་དའི་སྟེང་ལ་བཞགས། 8 མི་

ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོའི་སྤྱི་གོས་ལམ་ཁར་  
བཏོང་བ་དང་། མི་གཞན་དག་གིས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་  
བཅད་ནས་ལམ་ཁར་བཏུམ། 9 ཁོང་གི་མཉམ་ཏུ་འགྲོ་  
བའི་མི་ཚོགས་དང་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མི་  
ཚོགས་ཀྱིས་མཚམས་མ་ཚད་པར། “དཀོན་མཚོག་གིས་  
དུ་བོད་ཀྱི་སྐས་སྟོབ་པར་ཤོག་ཡ་ཉོ་སྤྱི་མཚན་ཐོག་  
ནས་སེབས་མཐའ་ལ་བདེ་ལགས་སྟེལ་བར་ཤོག་དཀོན་  
མཚོག་གིས་ནམ་མཁའི་སྟེང་ནས་ཁོང་སྟོབ་པར་ཤོག”  
ཅེས་སྐད་བརྒྱབ།

10 ཁོང་གོང་འཁྲུང་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེ་ལ་འཇུལ་བའི་  
རྗེས། ཁོང་འཁྲུང་ཉིལ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་“འདི་སུ་  
རེད” ཅེས་བཤད། 11 མི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚམས་མ་ཚད་  
པར་ “འདི་ནི་རྩོམ་ཤེས་པ་ཡེ་ཤུ། ཀལ་ལི་ཡུལ་གྱི་རྣ་ཚོ་  
རེ་ནས་རེད” ཅེས་བཤད།

12 ཡེ་ཤུ་མཚོང་ཁང་ཏུ་འཇུལ་ནས་མཚོང་ཁང་  
ནང་ཏུ་ཉོ་ཚོང་བྱས་མཐའ་ཚང་མ་སྤྱིར་བསྟོད་པ་  
དང་། དེའལ་བརྗེ་མཐའ་གྱི་སྟོག་ཅོད་དང་ཕྱག་རོན་  
བཅོངས་མཐའ་གྱི་ཀྱབ་སྐྱེག་སྟོག་ 13 ཁོང་གིས་མི་དེ་  
ཚོར། “གསུང་རབ་ནང་ཏུ་ ‘མི་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་ཁང་  
པ་ལ་སྟོན་ལམ་འབྲལ་སའི་ཁང་པ་ཞེས་ཟེར་’ ཞེས་  
བཀོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་འདི་ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་པ་བཅོས་  
འདུག” ཅེས་གསུངས། 14 ཡང་ཡོང་བ་དང་རྐང་  
བཏོག་པའི་མི་རྣམས་མཚོང་ཁང་ནང་ཏུ་ཁོང་གི་ཚ་ལ་  
ཡོང་བས་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོའི་ནད་བསལ་གནང་།

15 མཚོང་དཔོན་གཙོ་བོ་རྣམས་དང་བཀའ་  
ཁྲིམས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུའི་བྱ་སྟོད་ལོ་མཚར་  
ཅན་མཚོང་བ་དང་། མཚོང་ཁང་ནང་ཏུ་བྱིས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཚེད་པོས་ “དཀོན་མཚོག་གིས་དུ་བོད་  
ཀྱི་སྐས་སྟོབ་པར་ཤོག” ཅེས་བཤད་པ་མཚོང་ནས་ཁོང་

ཁོ་སྐྱེས། 16 ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤུ་ལ། “ཁོ་ཚོས་གང་བཤད་པ་  
 བྱེད་རང་གིས་ཚོས་བྱུང་ངམ” ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར། “ཚོས་  
 བྱུང་། གསུང་རབ་ནང་དུ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱ་ཀྱ་རྣམས་དང་  
 བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་བསྟོན་པ་འབྲུལ་དུ་བཅུག་  
 ཅེས་བཀོད་པ་དེ་བྱེད་ཚོས་སློབ་མྱོང་མེད་དམ” ཞེས་  
 གསུངས། 17 དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོ་རྒྱབ་ལ་བཞག་ནས་  
 མྱོང་འབྱེད་ནས་འཕྱོམ་པ་དང་། མྱོང་སྡེ་ཤེ་ལྷ་མོ་ལ་  
 སེབས་ནས་དགོང་མོ་དེར་བཞུགས།

18 ཞོགས་པ་སྐྱ་མོར་ཁོང་གོང་འབྱེད་ལ་ལོག་  
 སེབས་སྐབས། ཁོང་མྱོད་ཁོག་སྟོགས་སྟེ། 19 ལམ་ཁ་  
 རྣམ་པར་མེ་ཉོག་གསང་གིང་ཡོད་པ་གཟེགས་ནས་  
 དེར་སེབས། འོན་ཀྱང་ལོ་མ་མ་གཉོགས་གང་ཡང་མེད་  
 པས་ཁོང་གི་གིང་སྟོང་དེར། “ད་ནས་བཟུང་ཕྱིད་ནས་  
 འབྲས་བུ་སྐྱར་ཡང་མ་འཕྱོམ་པར་ཤོག” ཅེས་གསུངས་  
 མ་ཐག་མེ་ཉོག་གསང་གིང་དེ་སྐམ་སོང་། 20 རྗེས་  
 འབྲང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འཕྱོང་སྟེ་ཉལ་ལས་ནས་“མེ་  
 ཉོག་གསང་གིང་དེ་འབྲུལ་དུ་སྐམ་པ་གང་ཡིན” ཞེས་  
 བཤད། 21 ཡེ་ཤུས་ལན་དུ་ཁོ་ཚོར། “ངས་བྱེད་ཚོར་  
 བདེན་པ་ཟེར། གལ་སྲིད་བྱེད་ཚོ་དང་པ་འཆང་ཞིང་  
 འོགས་པ་མ་བཟམ་ན། ངས་མེ་ཉོག་གསང་གིང་འདི་ལ་  
 བྱས་པ་དེ་ཅུ་མ་ཟད་རི་བོ་འདི་ལ་ཡར་ཐོན་ནས་རྒྱ་  
 མཚོ་ལ་ལྷང་བར་ཤོག་ཅེས་བཤད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་  
 འབྲུབ་ཀྱི་རེད། 22 བྱེད་ཚོས་དང་པ་འཆང་ཞིང་སྟོན་  
 ལམ་ནང་དུ་ལུ་བ་འཕེན་པ་ཚང་མ་བྱེད་ཚོར་དེ་  
 བཞིན་དུ་འཕྱོམ་ཀྱི་རེད” ཅེས་གསུངས།

23 ཡེ་ཤུ་མཚོད་ཁང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ།  
 ཁོང་གིས་སློབ་སྟོན་གནང་སྐབས་མཚོད་དཔོན་གཙོ་བོ་  
 རྣམས་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རབས་རྣམས་ཁོང་གི་རྩ་  
 ལ་ཡོང་ནས། “བྱེད་རང་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་པའི་དབང་

ཆ་གང་ཡོད། ལྷན་དབང་ཆ་དེ་སྟེན་བྱུང་” ཞེས་ཀྱིས།  
 24 ཡེ་ཤུས་ལན་དུ། “ངས་ཀྱང་བྱེད་ཚོར་དེ་བ་གཅིག་  
 འདི་རྒྱ་ཡོད། གལ་སྲིད་བྱེད་ཚོས་ལན་བཀོལ་བྱུབ་ན་  
 ངས་ཀྱང་བྱེད་ཚོར་དབང་ཆ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་  
 འདི་ལྟར་བྱེད་པ་བཤད་ཚོག 25 ཡོ་ཉ་ནན་གྱི་རྒྱ་ལ་  
 སྐངས་སྟོལ་དེའི་ཡོང་ཁུངས་གང་ཡིན། རྣམ་མཁའ་  
 རྣམ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་མི་རྣམ་ཡིན་ནམ” ཞེས་ཀྱིས།  
 འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཕན་རྒྱུ་གོས་བཟུར་བྱས་ནས།  
 “གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ལྷན་མཁའ་ནས་རེད་ཅེས་ཟེར་ན་  
 ཁོས་ང་ཚོར་འོ་ན་བྱེད་ཚོས་ཁོང་ལ་དད་པ་མ་བྱས་པ་  
 གང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་གྱི་རེད། 26 ཡིན་ན་ཡང་གལ་སྲིད་  
 ང་ཚོས་མི་རྣམས་རེད་ཅེས་ཟེར་ན་ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ལ་  
 ཞེད་ཀྱི་འདུག་ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་ཡོ་ཉ་ནན་སྟོན་ཤེས་པ་  
 ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད” ཅེས་བཤད། 27 དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤུ་  
 ལ་ལན་དུ། “ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མེད” ཅེས་བཤད། ཡེ་ཤུས་  
 ཀྱང་ཁོ་ཚོར་ “འོ་ན་ངས་དབང་ཆ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འདི་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་བྱེད་ཚོར་བཤད་ཀྱི་མིན” ཞེས་  
 གསུངས།

28 “བྱེད་ཚོར་བསམ་རྒྱུ་གང་ཡོད། མི་ཞིག་ལ་  
 བྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁོས་བུ་ཆེ་བར་བྱ། དེ་རིང་རྒྱུ་  
 འབྲུམ་ལྷུ་རར་སྤྱིན་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དང་ཞེས་  
 བཤད། 29 བྱ་དེས་ལན་དུ། ‘ང་འགྲོ་གི་མིན་ཅེས་  
 བཤད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོས་རྗེས་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ནས་  
 ལྷུ་རར་སྤྱིན་པ་རེད། 30 བ་དེས་བུ་རྒྱུང་བ་ལ་ཡང་  
 རྒྱད་ཆ་གཅིག་པ་བཤད། བུ་རྒྱུང་བས། ‘ལགས་སོ། ང་  
 འགྲོ་གི་ཡིན’ ཞེས་ལན་བརྒྱབ་ཀྱང་རྗེས་ལ་མ་སྤྱིན།

31 བྱ་དེ་གཉིས་ནས་སུ་ཞིག་གིས་པ་དེའི་འདོད་པ་  
 བཞིན་དུ་བྱས་སམ” ཁོ་ཚོས་ “བུ་ཆེ་བ་དེ་རེད” ཅེས་  
 བཤད། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར་ “ངས་བྱེད་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར།

ལལ་བསྐྱུ་མཁན་རྣམས་དང་སྤྲོད་ཚེང་མ་རྣམས་བྱིད་  
ཚོ་ལས་སྡོན་ལ་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འཇུག་གི་  
ཡོད། 32 གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཡོ་ཉ་ནམ་གྱིས་དྲང་  
བདེན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་ཚོའི་ཁྱིམ་སྲུ་ཡོང་ཏུས་བྱེད་ཚོས་  
ཁོང་ལ་ཡི་ཚེས་མ་བྱས། འོན་ཀྱང་ལལ་བསྐྱུ་མཁན་  
རྣམས་དང་སྤྲོད་ཚེང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཡིད་ཚེས་  
བྱས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་ཚོས་དེ་མཚོང་བའི་  
རྗེས་ལ་ཡང་འབྲུག་པ་སྐྱེས་མེད་ལ་ཁོང་ལ་ཡིས་ཚེས་  
བྱས་མེད།

33 “བྱེད་ཚོས་དཔེ་གཞན་ཞིག་ཉོན་དང་། ཞིང་  
བདག་ཅིག་ཡོད་དེ། ཁོས་རྒྱན་འབྲུག་ལུས་ར་ཞིག་  
འདེབས་འཇུགས་བྱས་ནས་ལུས་ར་དེ་རི་བས་བསྐྱོར་  
བ་དང་། རྒྱན་འབྲུག་བཙོང་ས་དང་ཐོག་ཁང་ཡང་  
བཙོས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ལུས་ར་དེ་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་  
བོགས་མར་བཏང་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན། 34 འབྲས་བུ་  
བསྐྱུ་བའི་ཏུས་ལ་བབ་སྐབས། བདག་པོ་དེས་རང་གི་  
འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བའི་ཚེད་ཏུ་གཤོག་པོ་རྣམས་བཏང་།  
35 འོན་ཀྱང་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་གཤོག་པོ་  
རྣམས་འཇུ་བཟུང་བྱས་ནས་གཅིག་ལ་རྒྱུང་བ་དང་  
གཞན་པ་གཅིག་བསད། ད་ཏུང་གཞན་ཞིག་ལ་རྩོད་ཡིས་  
རྒྱུང་ནས་བསད་པ་རེད། 36 ཞིང་བདག་དེས་ཡང་  
བསྐྱུར་གཤོག་པོ་དེ་སྡོན་ལས་མང་བ་བཏང་། འོན་  
ཀྱང་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་ཐངས་ལྷ་མ་བཞིན་ཏུ་  
བྱས། 37 མཐའ་མར་ཞིང་བདག་དེས་ཁོ་ཚོས་ངའི་བུ་  
ཡིན་ན་བརྗེ་མཚོང་བྱེད་དེས་རེད་ཅེས་བཤད་ནས་  
རང་གི་བུ་བཏང་། 38 ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་དེ་  
མཚོང་སྐབས་པན་རྒྱན་མི་དེ་རྒྱན་འཛིན་མཁན་རེད།  
ཁོ་བསད་ནས་ཁོའི་རྒྱ་ལོར་ང་ཚོར་བདག་པར་བྱེད་  
དོ་ཞེས་བཤད། 39 ཁོ་ཚོས་བུ་དེ་འཇུ་བཟུང་བྱས་ནས་

རྒྱན་འབྲུག་ལུས་ར་ནས་སྤྱིར་བསྐྱོད་ནས་ཁོ་བསད་པ་  
རེད། 40 འོན་ཀྱང་རྒྱན་འབྲུག་ལུས་རའི་བདག་པོ་  
སྤེལས་ན་ཁོས་ཞིང་པ་དེ་ཚོར་གང་བྱེད་རྒྱ་རེད་”  
41 ཁོ་ཚོས་ཡེ་བྱ་ལ། “ཁོ་ཚོ་མི་ངན་ཡིན་པས་ཁོང་  
གིས་མི་དེ་ཚོར་ཉེས་ཚད་ཚེན་པོ་བཏང་དེས་རེད་ལ།  
ལུས་ར་དེ་འབྲས་བུ་སྡོད་དགོས་པའི་ཏུས་ཐོག་ཏུ་དེ་  
སྡོད་པའི་མི་གཞན་དག་ལ་བོགས་མ་གཏང་རྒྱ་རེད་”  
ཅེས་བཤད།

42 ཡེ་བྱས་ཁོ་ཚོར། “གསུང་རབ་ནང་བྱ།  
‘འཇུགས་བསྐྱུན་མཁན་གྱིས་དང་ལེན་མ་བྱས་པའི་རྩོད་  
དེ་ཐོག་ཁའི་རྒྱར་རྩོར་གྱུར་ཡོད། ཡ་ཉོ་སྐྱས་དེ་ལྟར་  
གནང་བ་དེ་ང་ཚོའི་མིག་ནང་ཏུ་ངོ་མཚར་སྐྱེ་འོས་པ་  
ཞིག་ཡིན་’ ཞེས་བཀོད་པ་སྒོག་མྱོང་མེད་དམ།

43 འདིའི་རྒྱན་གྱིས་ངས་བྱེད་ཚོར་ཟེར། དགོན་མཚོག་  
གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་བྱེད་ཚོ་ལས་སྤྱིར་འཐེན་པར་གནང་  
ནས་དའི་འབྲས་བུ་འཐོན་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་དམངས་ཞིག་  
ལ་གནང་གི་རེད། 44 མ་ཟད་སྲུ་ཞིག་ཀྱང་རྩོད་འདིའི་  
སྤེང་ཏུ་ཟགས་ན་མི་དེ་གཏོར་བཞིག་ཡོང་ལ། རྩོད་འདི་  
སྲུ་ཞིག་གི་སྤེང་ཏུ་སྤྱང་ན་ཡང་མི་དེ་གཏོར་བཞིག་  
ཡོང་གི་རེད་” ཅེས་གསུངས།

45 མཚོད་དཔོན་གཙོ་བོ་རྣམས་དང་ཤོག་ཁག་  
སྲུ་ཏུ་མི་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས་ཡེ་བྱས་ཁ་ཚོའི་  
སྐྱོར་གསུངས་པ་ཉ་གོ་བས། 46 ཁོ་ཚོས་ཡེ་བྱ་འཇུ་  
བཟུང་བྱས་འདོད་ཡོད་ཀྱང་མི་ཚོགས་ལ་ཞིད། གང་  
ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་ཚོས་ཡེ་བྱ་སྡོན་ཤེས་པ་ལ་རྗེས་ཡོད་པ་  
རེད།

**22** ཡེ་བྱས་ད་ཏུང་དཔེ་ཞིག་བེད་སྤྱད་ནས་  
ཁོ་ཚོར་གསུངས་པར། 2 “ནམ་མཁའི་

ལྷུལ་སྲིད་ནི་ལྷུལ་པོ་ཞིག་དང་འདྲ། **3** ཁོང་གིས་རང་གི་སྐྱེས་ཀྱི་ཚེད་ཏུ་གཉན་སྒྲིག་གསོལ་སྟོན་འབྱེད་པ་རེད། ཁོང་གིས་གསོལ་སྟོན་དེ་ལ་གདན་འདྲེན་བྱས་པའི་མགོན་པོ་རྣམས་འགྲུབ་པར་གཡོག་པོ་རྣམས་བཏང་གུང་ཁོ་ཚོ་ཡོང་འདོད་མེད་པས། **4** ཁོང་གིས་ཡང་བསྐྱར་གཡོག་པོ་གཞན་དག་ལ། ‘མགོན་པོ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ལྷན་ཤིག་ “གཞིགས་དང་། ངས་གསོལ་སྟོན་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཚར། ངས་སྐྱབ་ལོག་དང་ཤ་ཤེད་རྒྱས་པའི་སྤྲུགས་རིགས་ཀྱང་བཤའ་ཚར། ཐམས་ཅད་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཚར་པས་ཁྱེད་ཚོ་གཉན་སྒྲིག་གསོལ་སྟོན་ལ་ཕེབས་རོགས།” ’ **5** འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་སྐྱབ་པ་མ་བཏང་བར་མི་ཞིག་རང་གི་ཁིང་ཀར་སྲིན་པ་དང་། མི་གཞན་ཞིག་ཚོང་བྱས་པར་སྲིན། **6** འོན་ཀྱང་མི་གཞན་དག་ཞིག་གིས་ཁོང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་འཇུ་བཟུང་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོར་བཏང་ནས་བསད་པ་རེད།

**7** ལྷུལ་པོ་དེ་ཁོང་ཁོ་ལངས་ནས་རང་གི་དམག་དབྱུང་བཏང་ནས་ལག་དམར་བ་དེ་ཚོ་བསད་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་གྲོང་འབྲེར་ཡང་མི་ལ་སྲེག **8** དེ་ནས་ཁོང་གིས་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ། ‘གཉན་སྒྲིག་གསོལ་སྟོན་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཚར་གུང་ངས་གདན་འདྲེན་ལྷན་པའི་མི་རྣམས་ནི་དེར་ལྷགས་འོས་པ་མི་འདུག **9** ཁྱོད་ཚོ་གྲོང་འབྲེར་ལ་འགོ་བའི་ལམ་ཁར་སྲིན་ནས་སྤྱི་ཞིག་ཀྱང་དེར་ལྷག་ན་མི་དེ་གཉན་སྒྲིག་གསོལ་སྟོན་ལ་གདན་འདྲེན་ལྷན་ཤིག་ **10** གཡོག་པོ་རྣམས་བཀའ་མངགས་བཞིན་ཏུ་སྲིར་སྲིན་ནས་ལམ་ཐོག་ནས་རྙེད་པའི་མི་བཟང་པོ་དང་མི་ངན་པ་ཚང་མ་བསྐྱས་པས། གཉན་སྒྲིག་མཚན་སྟོན་བྱེད་པའི་ཁང་བ་དེ་གསལ་སྟོན་ལ་ལྷགས་པའི་མི་ཡིས་ཁེངས།

**11** ལྷུལ་པོ་དེས་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་

པའི་ཚེད་ཏུ་ཡར་ཕེབས་སྐབས། ཁོང་གིས་གཉན་སྒྲིག་མཚན་སྟོན་གསོལ་སྟོན་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་མཚོང་བས། **12** ཁོང་གིས་ ‘གོགས་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་གཉན་སྒྲིག་མཚན་སྟོན་གསོལ་སྟོན་པར་འདིར་འཇུལ་ཡོང་བ་གང་ཡིན’ ཞེས་དེས། མི་དེས་ལན་རྒྱུག་སྐབས་མེད་པར་གྱུར། **13** ལྷུལ་པོ་དེས་ལྷགས་འདེགས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བཏང་ནས། ‘མི་འདིའི་ལག་པ་དང་རྐང་བ་བཅིངས་ནས་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་སུན་ནག་ནང་ཏུ་དབྱུགས་ཤིག་དེར་མི་འདིས་ཏུ་ཞིང་ཨམ་བཅོགས་རྒྱག་ཡོང’

**14** “གདན་འདྲེན་ཐོབ་པའི་མི་མང་པོ་ཡོད་གུང་བདམ་པའི་མི་ནི་ཉུང་ཉུང་རེད”

**15** ལྷུལ་པོ་དེ་ཏུས་ཤོག་ལག་སྤྱ་ཏུ་མི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུའི་གཏམ་ཐོག་ནས་ཁོང་རྗེ་ལ་བཅུག་པའི་རྒྱས་ངན་བཤོམ། **16** ཁོ་ཚོས་རང་གི་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་དང་ཉེ་ལོ་དུ་ཤོག་ལག་གི་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་སྤེད་གཅིག་ཏུ་བཏང་། ཁོ་ཚོས་“རྒྱ་ལགས། ང་ཚོས་ཁྱེད་རང་བདེན་དོན་གསུང་མཐན་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པའི་སྟོན་ནས་དཀོན་མཚོག་གི་ལམ་ཁ་སྐོབ་སྟོན་གནང་བ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོད། ཁྱེད་རང་གིས་མི་སྤྱི་ཞིག་གི་རྒྱུ་སྟོར་ཡང་མི་འཚོལ་ལ། མིའི་སྤྱི་ཚུལ་ལ་མི་གཞིགས། **17** ང་ཚོས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ། ཁྱེད་རང་གི་བསམ་པར་རོ་མ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་མར་མི་བོགས་སྟོན་པ་དེ་བཀའ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་ནམ། མི་མཐུན་ནམ།” ཞེས་བཤད། **18** འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོའི་བསམ་པར་མཐུན་ནས་ཁོ་ཚོར་ “ཚུལ་འཚོད་མཐན་ཁྱེད་ཚོས་ངའི་ཉམས་ཚེད་ལེན་པ་གང་ཡིན། **19** ང་ལ་ལལ་གྱི་སྟོར་མོ་བསྐྱར་དང་” ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ་དདུལ་སྟོར་གཅིག་བསྐྱར། **20** ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར་ “སྟོར་མོ་སྐང་ལ་བཞོས་པའི་འདྲ་གཞུགས་དང་མཚན་

རྟོགས་འདི་སྲུང་མེད་” ཅེས་བྲིས། 21 ཁོ་ཚོས། “གོང་  
མའི་མེད་” ཅེས་བཤད། དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར། “དེ་  
འདྲ་ཡིན་ན་གོང་མའི་དངོས་པོ་གོང་མར་པར་སྒྲོད་  
དང་། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་གི་དངོས་པོ་ནི་དཀོན་  
མཚོག་ལ་སྒྲོག་དགོས་” ཞེས་གསུངས། 22 ཁོ་ཚོས་  
གཏམ་དེ་ཐོས་སྐབས་ཉ་ལས་ནས་ཁོང་གི་མདུན་ནས་  
པར་ཕྱིན་སོང་།

23 ཉེན་དེར་མི་སྐར་གསོན་རྒྱ་མེད་ཅེས་ཟེར་  
བའི་སྐ་རུ་སི་ཤོག་ཁག་གི་མི་རྣམས་གིས་ཡེ་ཤུང་  
མདུན་རུ་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ། 24 “རྒྱ་ལགས། མོ་ཤེ་  
ཡིས་ ‘གལ་སྲིད་མི་ཞིག་སུ་སྲུག་མ་སྐྱེས་གོང་ཤི་ན།  
ཁོའི་གཅེན་གཅུང་གིས་ཁོའི་རྒྱང་མ་དང་གཉན་སྐྱིག་  
བྱས་ནས་རང་གི་གཅེན་གཅུང་གི་ཆེད་ཏུ་བུ་རྒྱུད་སྐྱེ་  
དགོས་ ཞེས་གསུངས། 25 ང་ཚོ་འདྲི་གཅེན་གཅུང་  
བདུན་ཡོད་པ་དང་། དང་པོ་དེ་གཉན་སྐྱིག་བྱས་ཀྱང་  
སུ་རྒྱུད་མ་སྐྱེས་གོང་གོངས་སོང་། ཁོའི་རྒྱུ་མ་མ་དེ་ཁོའི་  
གཅེན་གཅུང་ཞིག་དང་གཉན་སྐྱིག་བྱས་པ་རེད།

26 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡང་གནས་རྒྱུ་དེ་དང་  
གཅིག་པ་བྱུང་ནས་བདུན་པོ་ཚང་མ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་  
བ་རེད། 27 མཐའ་མར་བུད་མེད་དེ་ཡང་གོངས་སོང་།

28 དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མི་སྐར་གསོན་སྐབས་ཁོ་མོ་སྲུང་  
རྒྱང་མ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་ཁོ་མོ་གནའ་མར་ལེན་  
པ་རེད་”

29 ཡེ་ཤུས་ལན་རྒྱ། “ཁྱེད་ཚོ་ནོར་འདུག་གང་  
ཡིན་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚོས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཤེས་  
རྟོགས་མེད་ལ། དཀོན་མཚོག་གི་རུས་མཐུ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་  
མི་འདུག 30 མི་སྐར་གསོན་སྐབས་སྐྱེས་པས་གནའ་མ་  
མི་ལེན་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་གནའ་མར་མི་འགྲོ། ཁོ་ཚོ་  
ནམ་མཁའི་པོ་ཉ་རྣམས་ལྟར་ཡིན། 31 གོངས་ཚར་

བའི་མི་སྐར་གསོན་རྒྱུའི་སྐོར་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་  
ཚོར་གང་གསུངས་པ་སློབ་ཀྱིང་མེད་དམ། དཀོན་  
མཚོག་གིས། 32 ‘ང་ནི་ཨབ་ར་ཉམ་གྱི་དཀོན་མཚོག་  
ཨི་སྲུག་གི་དཀོན་མཚོག་ ཡུ་ཀོབ་གྱི་དཀོན་མཚོག་  
ཡིན་ ཞེས་གསུངས། ཁོང་མི་གསོན་པོའི་དཀོན་མཚོག་  
ཡིན་པ་ལས་མི་གཤེན་པོའི་དཀོན་མཚོག་མིན་” ཞེས་  
གསུངས། 33 དེ་ཐོས་ནས་མི་ཚོགས་རྣམས་ཁོང་གི་  
བསྐབ་བྱ་ལ་ཉང་སང་སོང་།

34 སྐ་རི་སི་ཤོག་ཁག་གི་མི་རྣམས་གིས་སྐ་རུ་སི་  
ཤོག་ཁག་གི་མིས་ཡེ་ཤུ་ལ་ལན་རྒྱག་མ་བྱུང་བ་ཐོས་  
པས། ཤོག་ཁག་དེ་གཉིས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལྟན་གཅིག་ཏུ་  
ཡོང་། 35 ཁོ་ཚོ་ནང་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བྱང་རྒྱབ་  
པའི་མི་ཞིག་གིས་ཡེ་ཤུའི་ཉམས་ཚེད་ལེན་པའི་ཆེད་ཏུ།

36 “རྒྱ་ལགས། བཀའ་ཁྲིམས་ནང་ཏུ་བཀའ་གལ་ཆེ་  
ཤོས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ་” ཞེས་བྲིས། 37 ཡེ་ཤུས་ཁོ་  
ལ་གསུངས་པར། “ ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་ལ་ཉོ་སྐྱེ་ལ་  
སེམས་རྩིལ་པོ་དང་སྲོག་རྩིལ་པོ་དང་སློ་རྩིལ་པོ་ནས་  
བརྗེ་བ་བྱེད་དགོས་ 38 འདི་ནི་བཀའ་གལ་ཆེ་ཤོས་  
དང་དང་པོ་དེ་ཡིན། 39 གཉིས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་པོ་  
ཡིན། ‘ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་ལ་རང་ཉེད་ལ་བརྗེ་  
བ་ལྟར་བརྗེ་བ་བྱེད་དགོས་ 40 བཀའ་ཁྲིམས་དང་  
སྒྲིན་ཤེས་པས་དེ་བཙུང་མ་ནི་བཀའ་འདི་གཉིས་ལ་  
བཏགས་ཡོད་”

41 སྐ་རི་སི་ཤོག་ཁག་གི་མི་རྣམས་འཚོམས་ཡོད་  
རུས་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར། 42 “ཁྱེད་ཚོར་ཁི་རི་སི་ཐོའི་སྐོར་  
བསམ་རྒྱུ་གང་ཡོད། ཁོང་སྲུང་སྲས་རེད་དམ” ཞེས་  
བྲིས་པ་ལ། ཁོ་ཚོས་“ ལྷ་བེད་ཀྱི་སྲས་རེད་” ཅེས་བཤད།  
43 ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར། འོ་ན་ལྷ་བེད་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་  
གི་རུས་བྱགས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱུན་འོག་ཏུ་ཁི་རི་སི་ཐོ་ལ་

གཙོ་བོ་ཞེས་ལུས་ནས་ 44 ‘ཡ་ཉོ་ལྷས་ངའི་གཙོ་བོ་ལ’  
“ངས་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོག་ཏུ་མ་གཞག་  
གོང་ངའི་གཡས་སྤྱོད་ལྟ་སྤྲོད་ཅིག”ཅེས་བཤད་པ་  
གང་ཡིན། 45 ལྷ་བོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་བོས་  
པ་ཡིན་ན་ཁོང་ལྷ་བོད་ཀྱི་སྲས་ཡིན་སྲིད་དམ”ཞེས་  
ངོས་བཤད། 46 ལུས་ཀྱང་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་ལན་རྒྱལ་  
ཐབས་མེད་པས། ཉི་མ་དེ་ནས་བཟུང་མི་སྲས་ཀྱང་ཡི་  
ཤུ་ལ་ད་ཏུང་ཇི་བའི་ཉི་མ་མེད་པར་གྱུར།

**23** དེ་ནས་ཡི་ཤུས་མི་ཚོགས་དང་རྗེས་འབྲང་  
པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པར། 2 “བཀའ་  
ཁྲིམས་མཁས་པ་རྣམས་དང་ལྷ་རི་སི་ཤོག་ལག་གི་མི་  
རྣམས་སྟོན་ཤེས་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་ཁྲི་ལ་བཟུང་ཡོད་པས།  
3 ཁོ་ཚོས་བྱེད་ཚོར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཚོས་  
མཉན་ནས་བཅེ་སྤྱང་བྱེད་དགོས། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཚོའི་  
བྱེད་སྤངས་ལྟར་མ་བྱེད་དང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་  
ཚོས་བཤད་དེ་བཤད་ཀྱང་རང་གི་བཤད་པ་ལག་ལེན་  
བྱེད་མི་སྲིད། 4 ཁོ་ཚོས་འཁྱུང་པོ་སྤྱིད་པོ་བསྐྱམས་ནས་  
མི་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་འགོར་བཞག་ཀྱང་། རང་གི་མཚུབ་  
མོ་ཞིག་གིས་དེ་སློ་ཅམ་བྱེད་པའི་འདོད་པ་མེད། 5 ཁོ་  
ཚོས་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཚང་མ་མི་ལ་སྟོན་པའི་བྱེད་ཏུ་  
རེད། ཁོ་ཚོས་སྤྱང་སྐྱབ་འཐོབ་པའི་ཚེད་ཏུ་ལྷོན་པའི་  
གསུང་རབ་གི་སྐྱམ་ཚུང་ཆེ་ཏུ་གཏོང་ལ་ཕྱི་ཤོས་ཀྱི་  
མཐའ་རིང་ཏུ་གཏོང་། 6 ཁོ་ཚོ་དགོང་ཟས་ཟ་ཏུས་མི་  
རྣམས་ཀྱི་དོ་སྤྱང་ཆེ་ཤོས་བྱེད་པའི་སྤྲོད་ས་དང་།  
ཚོགས་ཁང་ནང་ཏུ་མདུན་སྤྱོད་ལྟོགས་གི་སྤོད་ས་ལ་དགའ།  
7 ད་ཏུང་ཁྲིམ་རའི་ནང་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་  
འཚམས་འདྲི་བྱེད་པ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་སློབ་  
དཔོན་ལགས་ཞེས་འབོད་པ་ལ་དགའ། 8 འོན་ཀྱང་

བྱེད་ཚོས་སློབ་དཔོན་ཞེས་འབོད་སྤངས་དང་ལེན་བྱེད་  
མི་ཚོག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་བྱེད་ཚོའི་དགེ་མཉན་གཅིག་  
ལས་མེད་པ་དང་། བྱེད་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱབ་ལྷ་ཡིན།  
9 བྱེད་ཚོས་ས་སྤྱོད་གི་མི་སྲུ་ལ་ཡང་‘ཡབ་ཅེས་འབོད་’  
མི་ཚོག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་བྱེད་ཚོའི་ཡབ་ནི་རྣམ་མཁས་  
བཞུགས་པའི་ཡབ་ཁོ་ན་ཡིན། 10 བྱེད་ཚོས་དབུ་སྤྱིད་  
ཅེས་འབོད་སྤངས་ཀྱང་དང་ལེན་བྱེད་མི་ཚོག་གང་  
ཡིན་ཟེར་ན་བྱེད་ཚོའི་དབུ་སྤྱིད་ནི་ཁི་རི་སི་ཐོ་ཁོ་ན་  
ཡིན། 11 བྱེད་ཚོའི་ཁོང་ཏུ་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མི་དེ་  
བྱེད་ཚོའི་ཞབས་འདེགས་པ་བྱེད་དགོས་རེད། 12 ལུ་  
ཞིག་གིས་རང་ཉིད་མཐོ་ཏུ་བཏང་ན་མི་དེ་དམའ་ཏུ་  
འགོ་སྐྱེ་ཞིག་གིས་དམའ་ས་བཟུང་ན་མི་དེ་མཐོ་ཏུ་  
གཏོང་གི་རེད།

13 “བཀའ་ཁྲིམས་མཁས་པ་རྣམས་དང་ལྷ་རི་སི་  
ཤོག་ལག་གི་མི་རྣམས། བྱེད་ཚོ་ཚུལ་འཚོད་མཁན་ལ་  
ཚགས་སྟོ་ཡོང་ངེས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བྱེད་ཚོས་མིའི་  
མདུན་ཏུ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་སྟོ་རྒྱལ་སྟེ། རང་  
ཉིད་མི་འཇུལ་བ་མ་ཟད། འཇུལ་བཞིན་ཡོད་པའི་མི་  
ལ་ཡང་བཀག་འགོག་བྱེད། 14 ---

15 “བཀའ་ཁྲིམས་མཁས་པ་རྣམས་དང་ལྷ་རི་སི་  
ཤོག་ལག་གི་མི་རྣམས། བྱེད་ཚོ་ཚུལ་འཚོད་མཁན་ལ་  
ཚགས་སྟོ་ཡོང་ངེས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བྱེད་ཚོས་མི་  
གཅིག་ཡ་ཏུ་དྲ་ཚོས་ལུགས་པར་བསྐྱར་བའི་ཚེད་ཏུ་རྒྱ་  
མཚོ་དང་སྐྱམ་ས་གང་སར་འགོ། ཡིན་ན་ཡང་མི་ཞིག་  
ཡ་ཏུ་དྲ་ཚོས་ལུགས་པར་གྱུར་ན། མི་དེ་བྱེད་ཚོ་ལས་  
ཚབས་ལྷལ་གཉིས་ཆེ་ཞིང་ཉིན་ནོམ་གྱི་ལུང་གཤོང་ཏུ་  
དབུགས་འོས་པའི་ཉེས་ཅན་པ་ཞིག་ཏུ་བཟོ།

16 “བྱེད་ཚོ་མིག་ལོང་བའི་ལས་སྟོན་པ་ལ་ཚགས་  
སྟོ་ཡོང་ངེས། བྱེད་ཚོས་མཚོད་ཁང་དཔང་ཏུ་བཅུགས་

ནས་དམ་བཅའ་བཞག་ན་ཡང་གལ་མི་འདུག་འོན་  
 །ཀྱང་མཚོད་ཁང་གི་གསེར་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་དམ་  
 བཅའ་བཞག་ན་མི་དེས་འགན་འཁུར་དགོས་ཅེས་ཟེར།  
 17 སློན་པ་དང་ཁར་བ་རྣམས། ཡང་སྤྱིང་གང་ཞིག་ཅ་  
 ཆེ་བ་ཡོད་དམ། གསེར་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གསེར་དེ་  
 དཀོན་མཚོག་ལ་བདག་ཏུ་བཅུག་པའི་མཚོད་ཁང་  
 ཡིན་ནམ། 18 བྱེད་ཚོས་མཚོད་སྟེགས་དཔང་དུ་  
 བཅུགས་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་ན་ཡང་གལ་མི་འདུག་  
 འོན་ཀྱང་མཚོད་སྟེགས་སྤྱིང་གི་འབྲུལ་བ་དཔང་དུ་  
 བཅུགས་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་ན་མི་དེ་འགན་འཁུར་  
 དགོས་ཞེས་ཟེར། 19 མི་ཁར་བ་རྣམས། ཡང་སྤྱིང་གང་  
 ཞིག་ཅ་ཆེ་བ་ཡོད་དམ། འབྲུལ་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་  
 འབྲུལ་བ་དེ་དཀོན་མཚོག་ལ་བདག་ཏུ་བཅུག་པའི་  
 མཚོད་ཁང་ཡིན་ནམ། 20 མཚོད་སྟེགས་དཔང་དུ་  
 བཅུགས་ནས་དམ་བཅའ་འཛོག་མཁན་ནི་མཚོད་  
 སྟེགས་དང་དེའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་པ་ཚང་མ་དཔང་དུ་  
 བཅུགས་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད། 21 མཚོད་ཁང་  
 དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་དམ་བཅའ་འཛོག་མཁན་ནི་  
 མཚོད་ཁང་དང་དེར་བཞགས་མཁན་དཔང་དུ་  
 བཅུགས་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད། 22 ཡང་ནམ་  
 མཁའ་དཔང་དུ་བཞག་ནས་དམ་བཅའ་འཛོག་མཁན་  
 ནི་དཀོན་མཚོག་གི་བཞུགས་ཁྲི་དང་དེར་བཞུགས་  
 མཁན་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད།

23 “བཀའ་ཁྲིམས་མཁས་པ་རྣམས་དང་སྤྱི་ལོ་མི་  
 ཤོག་ཁག་གི་མི་རྣམས། བྱེད་ཚོ་ཚུལ་འཚོད་མཁན་ལ་  
 ཆགས་སྒོ་ཡོང་ངེས། བྱེད་ཚོས་དག་ཅི་དང་དང་གོ་  
 སྟོན་ལོགས་ཀྱི་བཅུ་ཆ་གཅིག་གི་ཁྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱང་།  
 བྱང་བདེན་དང་བྱམས་སྤོང་རྗེ་དང་སྟོན་དཀར་བ་  
 བཅས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གལ་ཆེ་བའི་དོན་དག་ལ་སྣང་བ་

མ་བཅང་། འདི་ཚོ་ནི་ངེས་པར་དུ་སྤྱིང་དགོས་པའི་  
 དོན་དག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་གལ་ཚུང་བའི་དོན་དག་  
 ལ་ཡང་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས། 24 མིག་ལོང་བའི་ལམ་  
 སྟོན་པ་རྣམས། བྱེད་ཚོས་དུག་སྤྱིང་བཅགས་ཀྱང་རྩ་  
 མོང་བྱུང་མིག་གཏོང་།

25 “བཀའ་ཁྲིམས་མཁས་པ་རྣམས་དང་སྤྱི་ལོ་མི་  
 ཤོག་ཁག་གི་མི་རྣམས། བྱེད་ཚོ་ཚུལ་འཚོད་མཁན་ལ་  
 ཆགས་སྒོ་ཡོང་ངེས། བྱེད་ཚོས་སོར་པ་དང་སྤྱིང་མའི་སྤྱི་  
 ལོགས་ཁྲུས་ཀྱང་ནང་ལོགས་ནི་ཉམ་སེམས་དང་བག་  
 གཤེད་གིས་ཁེངས། 26 མིག་ལོང་བའི་སྤྱི་ལོ་མི་  
 ཤོག་ཁག་གི་མི་རྣམས། སྟོན་ལ་སོར་པ་དང་སྤྱིང་མའི་ནང་  
 ལོགས་ཁྲུས་ཤིག་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱི་ལོགས་ཀྱང་གཙང་  
 མར་འགྱུར་ཡོང་།

27 “བཀའ་ཁྲིམས་མཁས་པ་རྣམས་དང་སྤྱི་ལོ་མི་  
 ཤོག་ཁག་གི་མི་རྣམས། བྱེད་ཚོ་ཚུལ་འཚོད་མཁན་ལ་  
 ཆགས་སྒོ་ཡོང་ངེས། བྱེད་ཚོ་རྩོ་ཞོ་དཀར་པོ་བྱུགས་  
 པའི་དུར་ཁང་དང་འབྲ། དེ་སྤྱི་ཚུལ་མཛེས་པོ་ཡོད་  
 ཀྱང་ནང་ལོགས་ལ་གཤེན་པའི་རུས་པ་དང་བཅོག་པ་  
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་འདུག 28 དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཚོ་  
 སྤྱི་ཚུལ་ལ་བཞུས་ན་བྱང་བདེན་གྱི་མ་ལྟར་ཡིན། འོན་  
 ཀྱང་བྱེད་ཚོའི་ནང་སེམས་ནི་ཚུལ་འཚོད་དང་ཁྲིམས་  
 འགལ་གྱིས་ཁེངས་འདུག

29 “བཀའ་ཁྲིམས་མཁས་པ་རྣམས་དང་སྤྱི་ལོ་མི་  
 ཤོག་ཁག་གི་མི་རྣམས། བྱེད་ཚོ་ཚུལ་འཚོད་མཁན་ལ་  
 ཆགས་སྒོ་ཡོང་ངེས། བྱེད་ཚོས་སྟོན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དུར་ཁང་ཚིག་ལ། བྱང་བདེན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་དུར་  
 ཁང་མཛེས་པོ་བཟོ། 30 དེ་ནས་བྱེད་ཚོས་གལ་སྤྱིང་  
 ང་ཚོ་མེས་པོའི་རུས་རབས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོ་  
 དང་མཉམ་དུ་སྟོན་ཤེས་པ་རྣམས་མི་གསོད་ཅེས་ཟེར།

31 བྱེད་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་སྤོན་ཤེས་པ་  
བསད་མཁན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ངོ་ལེན་བྱས་ཀྱི་འདུག

32 བྱེད་ཚོས་མེས་པོས་འགོ་བཅུགས་པའི་ལས་ཀ་དེ་  
རྒྱལ་ཚར་ཞིག

33 “དུག་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས། བྱེད་ཚོ་རྒྱལ་  
རྣམས་ཉིན་ནོམ་གྱི་ལུང་གཤོང་དུ་དབྱུག་པའི་ཁྲིམས་  
གཙོང་ལས་ཐར་ཐབས་གང་ལ་ཡོད་དམ། 34 འདིའི་  
རྒྱུ་རྒྱུས་ངས་བྱེད་ཚོར་སྤོན་ཤེས་པ་དང་སྤོ་གོང་ཅན་  
དང་རྒྱ་ཚོགས་སྤོབ་སྤོན་པ་རྣམས་གཏོང་གི་ཡིན། བྱེད་  
ཚོས་ཁ་ཤས་གསོད་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་བའི་སྤོང་དུ་སྤོག་  
གཙོང། ཡང་ཁ་ཤས་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་ལྷགས་ཐག་  
གིས་གཞུས་ནས་སྤོངས་འབྱེད་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་  
མནར་གཙོང་གཏོང་གི་རེད། 35 དེ་ལྟར་བྱས་ནས་  
བྱང་བདེན་གྱི་མི་ཨ་བེལ་གྱི་ཁྲག་ནས་བྱེད་ཚོས་མཚོང་  
ཁང་དང་མཚོང་ཁྲི་བར་ལ་བསད་པའི་ཕ་ར་ཁི་ཡའི་  
བྱ་རྩེ་ཀ་རི་ཡའི་ཁྲག་བར་དུ་ས་ལ་ཤོར་བའི་ཁྲག་  
ཐམས་ཅད་བྱེད་ཚོའི་སྤོང་དུ་འོག་ཡོང་། 36 ངས་བྱེད་  
ཚོར་བདེན་པ་ཟེར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་རབས་  
འདིས་འགན་འཁུར་དགོས།

37 “གྱེ་ཨེར་ག་ལེམ། ཨེར་ག་ལེམ། སྤོན་ཤེས་པ་  
རྣམས་བསད་མཁན། རང་ཉིད་ལ་བཏང་བའི་མི་  
རྣམས་ལ་རྩོད་བརྒྱབ་ནས་བསད་པའི་གྲོང་འབྱེད། ལྷ་  
མོས་རང་གི་བྱ་རྒྱུག་རྣམས་གཤོག་པའི་འོག་དུ་སྤྱད་པ་  
ལྟར། ངས་ཐེངས་མང་འོས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུག་རྣམས་བསྐྱེད་  
འདོད་དམ། འོན་ཀྱང་བྱེད་ལ་འདོད་པ་མི་འདུག

38 ལྷོས་ཤིག་དཀོན་མཚོག་གིས་བྱེད་ཚོའ་ཁང་པ་  
དབྱུགས་བཞག་པ་རེད། ངས་བྱེད་ཚོར་ཟེར། 39 ད་  
ནས་བཟུང་བྱེད་ཚོས་ ‘ཡ་ཉོ་སྤྲིའི་མཚན་ཐོག་ནས་  
ཕེབས་མཁན་ལ་བདེ་ལེགས་སྤེལ་བར་ཤོག’ ཅེས་ཟེར་

བའི་སྐབས་མ་སྤེབས་གོང་བྱེད་ཚོས་རྩ་བ་ནས་ང་  
མཚོང་མི་སྲིད།

# 24

ཡི་བྱ་མཚོང་ཁང་ནས་འཕྲོད་བའི་སྐབས་  
སུ་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོང་ཁང་

གི་ཁང་པ་རྣམས་ཁོང་ལ་བཞུན་པའི་ཚེད་དུ་ཡོང་།  
2 ཡི་བྱས་ལན་དུ། “བྱེད་ཚོས་ཁང་པ་འདི་ཚོ་ཚང་མ་  
མི་མཚོང་དམ། ངས་བྱེད་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར། འདི་ཚོ་  
ཚང་མ་གཏོར་བཞིག་གཏོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་རྩོད་གཅིག་  
ཀྱང་རྩོད་སྤོང་དུ་གནས་མི་སྲིད།” ཅེས་གསུངས།

3 ཁོང་ཨོ་ལི་བ་ཤིང་གི་རི་སྤོང་དུ་བཞུགས་དུས།  
རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་སྤོང་གིས་ཁོང་གི་རྩེ་ཡོང་ནས།  
“ང་ཚོར་གསུངས་དང་། དོན་དེ་ཚོ་ག་དུས་འབྱུང་དམ།  
ཡང་བྱེད་རང་གི་ཁྲི་བཞུགས་དང་ལམ་ལུགས་འདིའི་  
མཚུག་སྤྱད་ཀྱི་དཔང་རྟགས་གང་ཡོད་” ཅེས་དྲིས།

4 ཡི་བྱས་ལན་དུ། “བྱེད་ཚོ་མགོ་སྐོར་མ་ཐེབས་  
པར་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། 5 གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་  
མང་པོས་ངའི་མིང་ཐོག་ནས་ཡོང་ནས་ ‘ང་ཁི་རི་མི་རྩོ་  
ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས་མི་མང་པོར་མགོ་སྐོར་གཏང་།

6 བྱེད་ཚོས་དམག་འཁྲུག་དང་དམའ་ལྷག་གི་གསར་  
འལྱར་ཐོས་དེས་ཡིན། དེ་ཚོ་ངས་པར་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་  
ཡིན་པས་བྱེད་ཚོ་ཞེད་སྣང་མ་སྤྱེ་བ་བྱེད་ཅིག་འོན་  
ཀྱང་མཚུག་སྤྱིལ་ད་དུང་མི་སྤོབ།

7 “མི་རིགས་དང་མི་རིགས། ལྷལ་སྲིད་དང་རྒྱལ་  
སྲིད་པན་རྩོད་ཁ་གཏང་དུ་ལང་སྟེ། ས་ཆ་གཅིག་ནས་  
གཅིག་དུ་སྤྱ་གོ་དང་ས་ཡོམ་འབྱུང་། 8 འདི་ཚོ་ཐམས་  
ཅད་ནི་སྤྱེ་རྒྱལ་གི་ཐོག་མ་དང་འབྲུ་བ་ཡིན།

9 “སྐབས་དེར་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཚོ་རྒྱག་  
བཟུལ་སྤྱང་དུ་བཞུགས་ལ་བྱེད་ཚོ་གསད། བའི་མིང་གི་

རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་དམངས་ཚང་མས་བྱེད་ཚོར་སྤང་།  
 10 རྣམས་དེར་མི་མང་པོས་དད་པ་ཤོར་ནས་ཕན་  
 ཚུན་རྒྱལ་གཏོང་བྱེད་ལ་ཕན་ཚུན་སྤང་། 11 རྣོན་ཤེས་  
 པ་རྒྱན་མ་མང་པོ་ཞིག་ལངས་ནས་ཁོ་ཚོས་མི་མང་པོ་  
 ལམ་ཞོར་དུ་འཕྲིད། 12 བྱིམས་འགལ་མང་དུ་འཕེལ་  
 བས་མི་མང་ཆེ་བའི་བརྗེ་ཤེམས་ཉམས་པར་འགྱུར།  
 13 འོན་ཀྱང་མཐའ་མ་བར་དུ་རྒྱན་འཁྲིངས་བྱེད་  
 མཁན་ལ་ཐར་པ་འཐོབ་དེས་ཡིན། 14 རྒྱལ་གྲིང་གི་  
 གཏམ་བཟང་འདི་རྒྱལ་དམངས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་  
 དཔང་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ས་གཞི་ཉིལ་པོར་བྱུབ་སྡེལ་  
 བྱེད་རྒྱ་ཡོད། དེ་ནས་མཇུག་འགྲུལ་སྡེལ་རྒྱ་ཡིན།  
 15 རྣོན་ཤེས་པ་དྲ་ནི་ཞིལ་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་  
 ཉམས་རྒྱད་བཟོ་བའི་ཞེ་སྤང་འོས་པ་ཞིག་དཀོན་  
 མཚོག་གི་ས་ཆ་ལ་ལངས་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་ན་ རྣོག་  
 པ་པོས་དབྱེ་ཞིབ་གི་ལུས་པ་གཏོང་དགོས། 16 རྣམས་  
 དེར་ཡ་ཏུ་དྲ་ལུལ་ལ་སྤོང་མཁན་རྣམས་རི་ལ་ཕྱོས་  
 དགོས། 17 རྣོག་ཁའི་སྤང་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཁང་པའི་  
 རང་གི་དངོས་པོ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་མར་འབབ་མི་ཚོག་  
 ལ། 18 ཞིང་ཀར་ཡོད་པའི་མིས་ཀྱང་སྲི་གོས་ལེན་པའི་  
 ཆེད་དུ་ཁང་པར་ལོག་མི་ཚོག 19 ཉེན་མོ་དེ་ཚོའི་རིང་  
 སྲུ་གུ་འཁོར་བའི་བྱེད་མེད་དང་འོ་མ་སྤོད་པའི་ཨ་མ་  
 རྣམས་ལ་ཆགས་སྒྲོ་ཡོང་དེས། 20 བྱེད་ཚོ་དགུང་ག་  
 ཡང་ན་བལ་གསོ་བའི་ཉེན་མོར་ཕྱོས་བྱེད་མི་  
 དགོས་པའི་ཆེད་དུ་དུས་རྒྱན་དུ་སྣོན་ལམ་འབྲུལ་ཞིག  
 21 རྣམས་དེར་འཇོམ་སྤིང་གི་ཐོག་མ་ནས་ད་ལྟ་བར་  
 དུ་བྱུང་མ་ཕྱིང་ལ་རྗེས་སྲུང་རྩ་བ་ནས་འབྱུང་མི་  
 སྤིང་པའི་སྐྱག་བསྐལ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཡོད། 22 དོན་  
 དངོས་ཐོག་ཉེན་མོ་དེ་ཚོ་ཐུང་དུ་མ་བཏང་ན་མི་སྲུ་  
 ཞིག་ཀྱང་ཐར་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་བདམས་པའི་མི་

རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉེན་མོ་དེ་ཚོ་ཐུང་དུ་གཏང་རྒྱ་ཡིན།  
 23 རྣམས་དེར་མི་ཞིག་གིས་བྱེད་ཚོར་རྣོས་ཤིག  
 འདིར་ཁི་རི་སི་ཐོ་འདུག་ ཡང་ན་ ‘པ་གིར་འདུག’  
 ཅེས་ཟེར་ན་ཡང་བྱེད་ཚོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་ཚོག  
 24 གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁི་རི་སི་ཐོ་རྒྱན་མ་དང་སྣོན་  
 ཤེས་པ་རྒྱན་མ་ལང་རྒྱ་དང་། ཁོ་ཚོས་ཐར་ན་དཀོན་  
 མཚོག་གིས་བདམ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་ལམ་ཞོར་དུ་  
 འཕྲིད་ཐུབ་ན་བསམས་ནས་དཔང་རྟགས་ཆེན་པོ་དང་  
 ཡ་མཚན་སྤྲེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་སྡེལ་དེས་རེད། 25 རྣོས་  
 ཤིག་ངས་བྱེད་ཚོར་སྣོན་བརྗེ་བཏང་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་  
 མི་རྣམས་ཀྱིས་‘རྣོས་དང་། ཁོང་འབྲོག་སྤོང་ལ་འདུག’  
 ཅེས་ཟེར་ན་ཡང་ཐར་འབྲོ་མི་ཚོག་ལ། 26 ཁོ་ཚོས་  
 ‘རྣོས་དང་། ཁོང་ནང་ལོགས་ཀྱི་ཁང་མིག་དུ་བཞུགས་  
 འདུག་ཅེས་ཟེར་ན་ཡང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་ཚོག  
 27 རྣོག་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འགྲུག་པ་དེ་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་  
 འོད་འཕྲོ་བ་ལྟར་མིའི་བྱ་གི་ཞི་བཞུགས་ཀྱི་ཉེན་མོ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན། 28 གང་དུ་རོ་ཡོད་ན་དེར་བྱ་  
 རྣོད་ཀྱང་འཇོམས་རྒྱ་ཡོད།  
 29 ཉེན་མོ་དེ་ཚོའི་སྐྱག་བསྐལ་འབྱུང་མ་ཐག་དུ་  
 ཉེ་མ་ཐུན་ནག་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཟླ་བ་ཡང་འོད་མི་འཕྲོ།  
 རྣམ་མ་གནམ་ནས་ཟགས་ནས་གནམ་གྱི་ལུས་མཐུ་  
 རྣམས་གཡོ་འགལ་ཐེབས་དེས་རེད། 30 རྣམས་དེར་  
 རྣམ་མཁར་མིའི་བྱ་གི་རྟགས་མཚན་མངོན་བས་ས་  
 གཞི་ཡོངས་ཀྱི་དུས་རྒྱུད་ཚང་མས་སྤོ་སྤང་སྤྲེད་ཅིང་  
 རང་ལུས་རྒྱང་། ཁོ་ཚོས་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་པའི་སྤོང་དུ་  
 མིའི་བྱ་ལུས་མཐུ་དང་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོ་ལུན་ཞིང་  
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་དེས་ཡིན། 31 ཁོང་གིས་དུང་  
 རྣོད་ཆེན་པོའི་སྤོང་དུ་རང་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་གཏང་ལ།  
 ཁོང་ཚོས་གནམ་གྱི་མཐའ་གཅིག་ནས་གནམ་གྱི་

མཐའ་གཞན་པ་གཅིག་བར་དུ་ཕྱོགས་བཞི་ཚང་མ་  
ནས་དགོན་མཚོག་གིས་བདམ་པའི་མི་རྣམས་བསྟུངས་  
ཡིན།

32 བྱེད་ཚོས་མེ་ཉོག་གསང་ཤིང་གི་དཔེ་ནས་  
གནད་དོན་འདི་སྐྱེད་དང་། ཤིང་གི་ཡལ་ག་གསར་  
པ་མཉེན་པོར་གྱུར་ནས་ལོ་མ་སྐྱེས་མ་ཐག་བྱེད་ཚོས་  
དབྱར་ཀ་ཐག་ཉེ་ཅུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེས། 33 དེ་ལྟར་  
བྱེད་ཚོས་དོན་དག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཐོང་སྐབས་ཁོང་  
ཐག་ཉེ་ཅུ་མེབས་ནས་སྒྲིའི་མཁུན་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་  
དགོས། ངས་བྱེད་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར། 34 དོན་འདི་  
དག་ཚང་མ་མ་འདྲུང་གོང་མི་རབས་འདི་ཚུ་བ་ནས་  
འདས་མི་སྲད། 35 གནམ་ས་གཉིས་འདས་རྒྱ་ཡོད་  
གྲུང་ངའི་གཏམ་ནི་ནམ་ཡང་འདས་མི་སྲིད།

36 ཉེན་མོ་དང་རྒྱ་ཚོང་དེའི་སྐོར་མི་སྲས་གྲང་  
མི་ཤེས། རྣམ་མཁའི་པོ་ཉ་རྣམས་གྲང་མི་ཤེས་ལ་སྲས་  
གྲང་མི་ཤེས། ཡབ་ཁོ་ནས་མཁུན་གྱི་ཡོད། 37 མིའི་བྱ་  
གི་ཁྲི་བཞུགས་ནི་ནོ་ལྷ་གི་ཉེན་མོ་དང་འདྲ་པོ་རེད།  
38 རྒྱ་ལོག་མ་བྱུང་གོང་གི་ཉེན་མོ་དེ་ཚོའི་རིང་། རོ་ལྷ་  
སྐམ་གྱའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཉེན་མོའི་བར་དུ་མི་  
རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་པ་དང་བཏུངས་པ། གནའ་མ་ལེན་  
པ་དང་གནའ་མར་ཕྱིན་པ་བཅས་བྱས་བཞིན་ཡོད་པ་  
རེད། 39 རྒྱ་ལོག་ཡོང་ནས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་མ་བདས་  
པའི་བར་དུ་ཁོ་ཚོས་དོ་སྣང་སྲུ་ཅམ་མ་བྱས། མིའི་བྱ་གི་  
ཁྲི་བཞུགས་གྱི་རིང་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན། 40 སྐབས་  
དེར་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཞིང་ཀར་ཡོད་དེ། གཅིག་པར་  
འཕྲིད་འགོ་ཞིང་གཞན་པ་གཅིག་དབྱུགས་གཞན་རྒྱ་  
རེད། 41 བྱེད་མེད་གཉིད་ཀྱིས་མཚོག་གཅིག་སྐོར་གྱི་  
ཡོད་དེ། གཅིག་འཕྲིད་འགོ་ཞིང་གཞན་པ་གཅིག་  
དབྱུགས་གཞན་རྒྱ་རེད། 42 དེ་ལྟར་ཡིན་པས་བྱེད་

ཚོས་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་ལྟ་སྲུང་བྱེད་དགོས། གང་ཡིན་  
ཟེར་ན་བྱེད་ཚོས་རང་གི་གཙོ་པོ་ཉེ་མ་ག་དུས་སྐབས་  
རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་གྱི་མེད།

43 ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་ཚོས་དོན་དག་གཅིག་ཤེས་  
དགོས། གལ་སྲིད་བྱིམ་བདག་གིས་མཚན་མའི་ལྟ་སྲུང་  
གི་རྒྱ་ཚོང་གང་ཞིག་དུ་རྒྱན་མ་འཇུག་ཡོང་བ་ཤེས་པ་  
ཡིན་ན་ཁོང་ཉིད་མ་ཁྲུག་པར་བསྐྱེད་ནས་རྒྱན་མ་ཁང་  
པར་འཇུག་མ་བཅུག། 44 དེ་ལྟར་ཡིན་པས་བྱེད་ཚོས་  
གྲང་རང་ཉིད་ག་སྐྱིག་བྱས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིག་མིའི་བྱ་  
བྱེད་ཚོའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་  
སྐབ་རྒྱ་རེད།

45 བདག་པོས་ཁོང་གི་གཤོག་པོ་རྣམས་ལ་འོས་  
འཚམས་གྱི་དུས་ཚོག་དུ་བཟུང་རིགས་སྲིད་པའི་ཚེད་  
དུ་ཁོ་ཚོའི་ཁོང་དུ་བསྐྱོས་པའི་སྐོས་འགལ་ཚོག་པ་དང་  
སྐོ་གོས་ལྡན་པའི་གཤོག་པོ་དེ་ཡང་སྤིང་སུ་ཡིན་ནམ།  
46 བདག་པོ་སྐབས་ནས་གཤོག་པོ་དེས་དེ་ལྟར་བྱེད་  
བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ན་གཤོག་པོ་དེར་བདེ་སྐྱིད་ལྡན།  
47 ངས་བྱེད་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར། བདག་པོས་གཤོག་  
པོ་དེ་བསྐྱོས་ནས་ཁོང་གི་རྒྱ་ལོར་ཚང་མ་དོ་དམ་བྱེད་  
དུ་འཇུག།

48 འོན་ཀྱང་གལ་སྲིད་གཤོག་པོ་དེ་ངན་པ་ཡིན་  
ཉེ་ཁོས་སེམས་ནང་དུ་ 'བདག་པོ་མཚོགས་པོ་དེ་  
འདྲར་སྐབ་མི་སྲིད' 49 ཅས་བསམས་ནས་གཤོག་པོ་  
གཞན་དག་རྒྱུང་ཞིང་ར་བཟེ་མཐན་དང་མཉམ་དུ་བ་  
འཐུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། 50 ཁོའི་བདག་པོ་ནི་གཤོག་པོ་  
དེའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཉེན་མོ་དང་ཁོས་  
བསམ་སྐོ་སྐོར་ལྱོང་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སྐབས་ནས་  
51 ཁོ་ལ་ཚད་པ་ལྡིང་ཤོས་གཏང་ལ། ཁོའི་གནས་  
འབབ་རྒྱུ་འཚོད་མཐན་དང་གཅིག་པ་ཡོང་གི་རེད།

དེར་ཁོས་ཏུ་ཞིང་ཡམ་ཚེག་རྒྱག་གི་རེད།

**25** ལྷ་བས་དེར་ནམ་མཁའ་ལྷུ་ལ་སྲིད་ནི་ལྷུ་མ་  
 བཟུ་འབྲེར་ནས་མག་པ་བསུ་བའི་ཚེད་ཏུ་  
 བྱུན་པའི་གཞོན་ཏུ་མ་བཅུ་དང་འདྲ་པོ་རེད། **2** གཞོན་  
 ཏུ་མ་བཅུ་ནང་ནས་ལྷ་སྲིད་པོ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལྷ་  
 ལྷོ་གྲོས་ཅན་ཡིན། **3** གཞོན་ཏུ་མ་སྲིད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལྷུ་མ་བཟུ་བྲངས་ཀྱང་ལྷུ་མ་མ་འབྲེར། **4** ལྷོ་གྲོས་ཅན་གྱི་  
 གཞོན་ཏུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུ་མ་བཟུ་དང་མཉམ་ཏུ་ལྷུ་མ་  
 ཡང་བྱམ་པའི་ནང་ཏུ་སླུགས་ནས་བྱིན། **5** མག་པ་  
 འགོར་བའི་རིང་གཞོན་ཏུ་མ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཉིད་ལྷུ་ག་  
 སོང་། **6** མཚན་དགུང་ཏུ་ 'མག་པ་སླེབས་སོང་། ཁོང་  
 བསུ་བར་འཕོན་ཤོག' ཅེས་འབོད་སྐད་ཚོས་པས།  
**7** གཞོན་ཏུ་མ་ཚང་མ་ཡར་ལངས་ནས་ལྷུ་མ་བཟུ་ག་  
 རྒྱིག་བྱས། **8** གཞོན་ཏུ་མ་སྲིད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏུ་མོ་སློ་  
 གྲོས་ཅན་རྣམས་ལ། 'ང་ཚོར་ལྷུ་མ་ཅིག་སྲོད་དང་། ང་  
 ཚོའི་ལྷུ་མ་བཟུ་མཁྲོགས་པོ་ཟད་འགྲོ་གི་འདུག' ཅེས་  
 བཤད། **9** གཞོན་ཏུ་མ་སློ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཏུ་  
 'པལ་ཚེར་ང་ཚོ་ཚང་མར་འདང་གི་མ་རེད། བྱེད་ཚོས་  
 ལྷུ་མ་འཚོང་སར་བྱིན་ནས་སོ་སོའི་ལྷུ་མ་ཉོས་དང་། ཞེས་  
 བཤད། **10** གཞོན་ཏུ་མ་དེ་ཚོ་ལྷ་སྲིད་ཉོ་བའི་ཚེད་ཏུ་  
 བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་མག་པ་སླེབས་པ་དང་། ག་རྒྱིག་བྱས་  
 ཚར་བའི་གཞོན་ཏུ་མ་རྣམས་གཉེན་རྒྱིག་གསོལ་སྟོན་  
 ལ་ལྷགས་པའི་ཚེད་ཏུ་ཁོང་དང་མཉམ་ཏུ་ནང་ལ་  
 འཇུལ་དེ་ནས་མིས་སློ་བརྒྱབ་པ་རེད། **11** རྗེས་སུ་  
 གཞོན་ཏུ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སླེབས་ནས་ 'གཙོ་བོ་  
 ལགས། གཙོ་བོ་ལགས། ལྷོ་བྱེད་དང་ཞེས་བཤད།  
**12** མག་པས་ལན་ཏུ། 'ངས་བྱེད་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར།  
 ངས་བྱེད་ཚོ་ང་ཤེས་གྱི་མེད'

**13** དེ་ལྟར་ཡིན་པས་བྱེད་ཚོས་རྒྱན་ཆད་མེད་  
 པར་ལྷ་སྲིད་བྱེད་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བྱེད་ཚོས་  
 དེའི་ཉིན་མོ་དང་ཚུ་ཚོད་ཤེས་གྱི་མེད།  
**14** འདི་ནི་མི་ཞིག་གིས་བྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཡུལ་སློར་ལ་  
 འགོ་བུས་སྲོན་ལ་གཡོག་པོ་རྣམས་བོས་ནས་ཁོང་གི་རྒྱ་  
 རོར་ཁོ་ཚོར་གཏད་པ་དང་འདྲ་པོ་རེད། **15** མི་དེས་  
 གཡོག་པོ་རེ་འཛོན་ཐང་ལ་གཞིགས་ནས་གཅིག་  
 ལ་དཔུལ་སློར་ཁྲི་གསུམ། གཞན་པ་གཅིག་ལ་དཔུལ་  
 སློར་ཁྲི་གཅིག་དང་ཉེ་སྟོང་། ཡང་གཞན་ཞིག་ལ་  
 དཔུལ་སློར་དུག་སྟོང་བསྟེན་ནས་བྱི་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན།  
**16** དཔུལ་སློར་ཁྲི་གསུམ་ཐོབ་པའི་གཡོག་པོ་ནི་དེ་  
 ལེན་མ་ཐག་ཚོང་རྒྱག་པའི་ཚེད་ཏུ་བྱིན་ནས་ད་ཏུང་  
 ཁྲི་གསུམ་རག་པ་རེད། **17** དེ་བཞིན་ཏུ་དཔུལ་སློར་ཁྲི་  
 གཅིག་དང་ཉེ་སྟོང་ཐོབ་པའི་གཡོག་པོས་ཀྱང་ད་ཏུང་  
 ཁྲི་གཅིག་དང་ཉེ་སྟོང་རག **18** འོན་ཀྱང་དཔུལ་སློར་  
 དུག་སྟོང་ཅོམ་ཐོབ་པའི་གཡོག་པོ་ནི་པར་བྱིན་ནས་ས་  
 ལ་ལྷང་ཞིག་བྱས་པ་དང་། བདག་པོའི་དཔུལ་དེར་  
 ལྷས་པ་རེད།  
**19** ཏུས་ཡུན་རིང་པོ་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་གཡོག་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ལོག་ཡོང་ནས་ཁོ་ཚོ་དང་ཕྱིས་  
 བརྒྱབ། **20** དཔུལ་སློར་ཁྲི་གསུམ་ཐོབ་མཁན་གྱིས་  
 དཔུལ་སློར་གཞན་ཁྲི་ལྷ་ཡང་འབྲེར་ནས་ཡོང་བ་དང་།  
 'བདག་པོ་ལགས། བྱེད་རང་གིས་ང་ལ་དཔུལ་སློར་ཁྲི་  
 གསུམ་གཏད་བྱུང་། གཟིགས་དང་། ངས་ད་ཏུང་  
 དཔུལ་སློར་ཁྲི་གསུམ་རག་བྱུང་། ཞེས་བཤད།  
**21** བདག་པོས་ཁོ་ལ། 'ཡག་པོ་བྱས་སོང་། བཟང་པོ་  
 དང་སློ་འཁེལ་ཚོག་པའི་གཡོག་པོ། བྱེད་ཀྱིས་དོན་དག་  
 ལུང་ཏུའི་ཐོག་ཏུ་སློ་འཁེལ་ཚོག་པའི་ལས་ཀ་བྱས་པས།  
 ངས་བྱེད་མངགས་ནས་དོན་དག་མང་པོ་དོ་དམ་བྱེད'

ཏུ་འཇུག་བདག་པོ་ང་དང་མཉམ་ཏུ་དགའ་སྤྱོད་བྱེད་  
 དང་ ཞེས་བཤད། **22** དེ་ནས་དུལ་སྐྱོར་མི་གཅིག་  
 དང་ཉི་སྟོང་ཚོ་བ་མཐུན་ཡོང་ནས། ‘བདག་པོ་ལགས།  
 བྱེད་རང་གིས་ང་ལ་དུལ་སྐྱོར་མི་གཅིག་དང་ཉི་སྟོང་  
 གཏུན་བྱུང་། གཟིགས་དང་། ངས་ད་ཏུང་དུལ་སྐྱོར་  
 མི་གཅིག་དང་ཉི་སྟོང་རག་བྱུང་’ ཞེས་བཤད།  
**23** བདག་པོས་ཁོ་ལ། ‘ཡག་པོ་བྱས་ཤིང་། འཚང་པོ་  
 དང་སློ་འཁེལ་ཚོག་པའི་གཏོག་པོ། བྱིད་ཀྱིས་དོན་དག་  
 ཏུང་ཏུའི་ཚོག་ཏུ་སློ་འཁེལ་ཚོག་པའི་ལས་ཀ་བྱས་པས།  
 ངས་བྱིད་མངགས་ནས་དོན་དག་མང་པོ་དོ་དམ་བྱེད་  
 ཏུ་འཇུག་བདག་པོ་ང་དང་མཉམ་ཏུ་དགའ་སྤྱོད་བྱེད་  
 དང་ ཞེས་བཤད།

**24** མཐའ་མར་དུལ་སྐྱོར་དུག་སྟོང་ཚོ་བ་པའི་  
 གཏོག་པོ་ཡོང་ནས། ‘བདག་པོ་ལགས། ངས་བྱིད་རང་  
 མི་དུག་པོ་ཡིན་པ་དང་། ས་བོན་བཏབ་མེད་པའི་ས་ཆ་  
 རས་ཀྱང་རྩ་བ་དང་། གཡུལ་ལས་བཏང་མེད་པའི་ས་  
 ཆ་ནས་བཟུ་མཐུན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད། **25** ང་  
 ཞེད་སྐྱོར་སྐྱེས་པས་པར་བྱིན་ནས་བྱིད་རང་གི་དུལ་  
 སྐྱོར་ས་འོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། འདིར་བྱིད་རང་གི་སྐྱོར་  
 མོ་ཡོད་’ **26** བདག་པོས་ལན་ཏུ། ‘གཏོག་པོ་ངན་པ་ལེ་  
 ལོ་ཅན་བྱིད། བྱིད་ཀྱིས་ངས་ས་བོན་བཏབ་མེད་པའི་  
 ས་ཆ་ནས་རྩ་བ་དང་། གཡུལ་ལས་བཏང་མེད་པའི་ས་  
 ཆ་ནས་བཟུ་མཐུན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཟེར།  
**27** འོ་ན་བྱིད་ཀྱིས་དུལ་ཁང་ལ་ངའི་དུལ་བཞག་  
 དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་ན་ང་སྐྱེ་བས་ཏུས་  
 ངས་མ་དུལ་དང་སྐྱེས་ཀ་མཉམ་ཏུ་བྱིར་སྐྱབས་པ་  
 རེད།

**28** ད་བྱིད་ཚོས་མི་འདི་ནས་དུལ་སྐྱོར་སྐྱབས་  
 རས་དུལ་སྐྱོར་མི་དུག་ཡོད་མཐུན་ལ་སྟེར་ཞིག

**29** ལུ་ལ་ཡོད་ན་མི་དེར་དེ་བས་མང་བ་ཚོ་བ་ནས་  
 འཕེལ་པོ་བྱུང་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སུ་ལ་མེད་ན་ཁོང་  
 ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཤོར། **30** སམ་མེད་ཀྱི་གཏོག་  
 པོ་འདི་བྱི་ལོགས་ཀྱི་ལུན་ནག་ནང་ཏུ་དུལ་གས་ཤིག་  
 དེར་ཁོས་ཏུ་ཞིང་སོ་གྲ་སྐྱིག་གི་རེད་’

**31** མིའི་བྱ་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ནང་ཏུ་ལྟའི་པ་  
 ཉ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་ཏུ་སྐྱེ་བས་སྐབས་ཁོང་གཟི་  
 བརྗིད་ལྡན་པའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས། **32** ལྷུལ་དམངས་  
 ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་མཉམ་ཏུ་བཟུང། ལུག་རྗི་གིས་ར་  
 རྒྱུ་ལས་ལས་ལུག་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་མི་  
 རྒྱུ་ལས་མོ་སོར་ཁ་སྐྱེས། **33** དེ་ནས་ལུག་རྒྱུ་ལས་ཁོང་གི་  
 གཡུལ་སྐྱོགས་དང་། ར་རྒྱུ་ལས་ཁོང་གི་གཏོག་སྐྱོགས་སུ་  
 གཞག

**34** དེ་ནས་ལྷུལ་པོས་ཁོང་གི་གཡུལ་སྐྱོགས་སུ་  
 ཡོད་མཐུན་ལ། ‘ངའི་ཡབ་ནས་བདེ་ལོགས་སྐྱེས་པའི་  
 མི་རྒྱུ་ལས། བྱིད་ཚོ་ཤོག་དང་། འཛམ་སྐོང་གི་རྩང་གཞི་  
 བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་བྱིད་ཚོའི་ཆེད་ཏུ་གྲ་སྐྱིག་  
 གནང་ཡོད་པའི་ལྷུལ་སྐྱིད་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་དང་།

**35** གང་ཡིན་ཟེར་ན་བྱིད་ཚོས་ང་སྐྱོགས་ཏུས་ཟས་  
 ལྟེར་བ་དང་། ལ་སྐྱོམ་ཏུས་བཏུངས་ཆ་སྟེར་བྱུང་། ང་  
 ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏུས་བྱིད་ཚོས་ང་སྐྱེ་ལེན་བྱས་པ་  
 དང་། **36** ལོས་མེད་ཏུས་གོས་སྟེར་བྱུང་། ང་ན་ཏུས་ལྟ་  
 རྟོག་བྱས་པ་དང་། བཅོམ་ཁང་ལ་བཟུང་ཏུས་མཇུག་  
 བར་ཡོང་བྱུང་’ ཞེས་གསུང། **37** སྐབས་དེར་མི་དྲང་  
 པོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ལན་ཏུ། ‘གཙོ་པོ་ལགས། ང་ཚོས་ག་ཏུས་  
 བྱིད་རང་སྐྱོགས་པ་མཐོང་ནས་ཟས་སྐྱེས་པ་དང་། ལ་  
 སྐྱོམ་པ་མཐོང་ནས་བཏུངས་ཆ་སྐྱེས་ལས།

**38** ག་ཏུས་  
 བྱིད་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏུས་སྐྱེ་ལེན་ལུས་པ་དང་  
 བྱིད་རང་ལ་གོས་མེད་པ་མཐོང་ནས་གོས་སྐྱེས་ལས།

39 ག་རྒྱས་ཁྱེད་རང་ན་བ་ཡང་ན་བཙོན་ཁང་ནང་རྒྱ་  
ཡོད་པ་ཤེས་ནས་ཁྱེད་རང་མཇལ་བར་ཡོང་ངམ་ ཞེས་  
ཟེར། 40 རྒྱལ་པོས་ལན་རྒྱ་ཁོ་ཚོར། ‘ངས་ཁྱེད་ཚོར་  
བདེན་པ་ཟེར། ཁྱེད་ཚོས་ངའི་སྤྱན་རླབས་ལྷན་དེ་ཚོའི་  
ནང་ནས་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་ང་ལ་བྱས་པ་  
དང་གཅིག་པ་ཡིན་ ཞེས་གསུང་།

41 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གཡོན་སྟོགས་ཡོད་མཁན་  
ལ་ ‘གནོད་འཚོ་སོག་རྒྱའི་གཏན་འབེབས་བྱང་བའི་མི་  
རྣམས། ང་དང་བལ་ནས་པར་རྒྱགས་ཤིག་ལ། བདུང་  
དང་ཁོའི་པ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་རྒྱ་ཤ་སྐྱིག་བྱས་པའི་  
རྒྱས་ནམ་ཡང་འབར་བའི་མའི་ནང་རྒྱ་འཇུག་ཞིག་

42 གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་སྟོགས་རྒྱས་ཁྱེད་ཚོས་ཟེས་མ་  
སྟེར། ལ་སྐོམ་རྒྱས་ཀྱང་བརྟའ་ཆ་མ་སྟེར། 43 ང་ངོ་  
མ་ཤེས་པ་ཡིན་རྒྱས་ཁྱེད་ཚོས་སྟེ་ལེན་བྱས་མ་བྱུང་།  
གོས་མེད་རྒྱས་གོས་མ་སྟེར་ལ། ང་ན་རྒྱས་དང་བཙོན་  
ཁང་ལ་བསྐྱང་རྒྱས་ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་ལྟ་རྟོགས་བྱས་མ་  
བྱུང་ ཞེས་གསུང་། 44 རྣམས་དེར་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ལེན་རྒྱ་

‘གཙོ་བོ་ལགས། ང་ཚོས་ག་རྒྱས་ཁྱེད་རང་སྟོགས་པ་  
དང་སྐོམ་པ། ངོ་མ་ཤེས་པ། གོས་མེད་པ། ན་བ། བཙོན་  
ཁང་ནང་རྒྱ་ཡོད་པ་བཅས་མཐོང་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་  
ཞབས་ཤི་མ་ལྷུས་སམ་ ཞེས་ཟེར། 45 རྣམས་དེར་རྒྱལ་  
པོས་ལན་རྒྱ་ཁོ་ཚོར། ‘ངས་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར།  
ཁྱེད་ཚོས་ངའི་སྤྱན་རླབས་ལྷན་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་  
གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ནི་ང་ལ་ཡང་མ་བྱས་པ་  
དང་གཅིག་པ་ཡིན་ ཞེས་གསུང་། 46 མི་དེ་ཚོ་རྒྱས་  
ནམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དྲང་བདེན་གྱི་མི་  
རྣམས་ལ་རྒྱས་ནམ་ཡང་གི་ཚོ་སོག་འཐོབ་”

# 26 ཡེ་ཤུས་གཏམ་འདི་ཚོ་ཚང་མ་གསུངས་ ཚར་བའི་རྗེས་སུ་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ལ།

2 “ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པ་ལྟར་ཉི་མ་གཉིས་རྗེས་ལ་ཐར་  
གྲོལ་རྒྱས་ཚེན་ཡོད། མའི་རྒྱ་ག་བའི་སྟེང་རྒྱ་སོག་  
གཙོད་གཏང་བའི་ཚེད་རྒྱ་མི་ལ་གཏང་རྒྱ་ཤེད་” ཅེས་  
གསུངས།

3 རྣམས་དེ་རྒྱས་མཚོད་དཔོན་གཙོ་བོ་རྣམས་  
དང་མི་དམངས་གྱི་གན་རབས་རྣམས་ནི་མེང་ལ་ག་ཡ་  
སྐྱ་ཟེར་བའི་མཚོད་དཔོན་ཚེན་མའི་ཁང་བའི་ར་སྐོར་  
ནང་རྒྱ་འཛོམས། 4 ཁོ་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བཏང་ནས་ཡེ་  
ཤུ་འཇུ་བ་དང་གསང་བའི་ཚེད་རྒྱ་རྒྱས་ངན་བཤོམས།

5 འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ “རྒྱས་ཚེན་གི་རིང་ལ་བྱ་སྟོད་སྟེལ་  
མི་ཚོག་མི་མང་གི་སྟོད་རྒྱ་ཟེང་ཆ་ལང་སྟེད་” ཅེས་  
བཤད།

6 ཡེ་ཤུ་གོང་སེབ་ལེ་སྐྱ་ནི་གི་མཛེ་ནད་ཅན་གྱི་  
མི་སི་མོན་གྱི་ཁང་བའི་ནང་རྒྱ་བལྟགས་རྣམས། 7 བྱང་  
མེད་ཅིག་གིས་རིན་གོང་ཆེ་བའི་སྐྱུ་མ་བྱི་ཞེས་སྟེགས་  
པའི་རྩོད་ཀར་པོའི་བྱམ་པ་འབྱེར་ནས་གསོལ་སྟོན་རྒྱ་  
བལྟགས་པའི་ཡེ་ཤེད་ཆ་ལ་ཡོང་བ་དང་། སྐྱུ་མ་དེ་ཡེ་  
ཤུའི་དབུ་སྟེང་རྒྱ་སྟེགས། 8 རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
དེ་མཐོང་རྣམས་ཚིག་པ་བཟས་ནས་ “སྐྱུ་མ་དེ་འཕྲོ་  
བརྒྱག་བཏང་བ་གང་ཡིན། 9 འདི་གོང་ཚེན་པོར་  
བཙོངས་ནས་མི་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་བཏང་  
ཐུབ་པ་ཤེད་” ཅེས་བཤད། 10 ཡེ་ཤུས་དེ་མཁྱེད་ནས་  
ཁོ་ཚོར། “ཁྱེད་ཚོས་བྱང་མེད་འདིར་དཀའ་པོ་བཟོ་བ་  
གང་ཡིན། ཁོ་ཚོས་ང་ལ་བཟང་སྟོད་བྱས་པ་ཤེད།

11 མི་དབུལ་པོ་རྣམས་རྒྱས་རྟག་རྒྱ་ཁྱེད་ཚོ་དང་  
མཉམ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ང་ནི་རྒྱས་རྟག་རྒྱ་མི་སྟོད། 12 ཁོ་  
ཚོས་སྐྱུ་མ་བྱི་ཞེས་འདི་ངའི་ལུས་སྟེང་རྒྱ་བྱག་པ་ནི་ང་

རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གཞུག་པའི་གྲུ་སྐྱིག་བྱས་པ་རེད། 13 ངས་  
ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པ་ཟེར། འཇམ་སྐྱེང་ཡོངས་སུ་ས་ཆ་  
གང་ཏུ་གཏམ་བཟང་འདི་ཁྱབ་སྐྱེལ་བྱེད་ན་ཡང་མི་  
རྣམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་འདིས་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཡང་  
བཤད་ནས་ཁོ་མོ་དྲན་གསོ་གི་རེད།”

14 སྐབས་དེར་བཅུ་གཉིས་པོ་ནང་ནས་གོ་རི་ཡོ་  
ཚོའི་མི་ཡུ་དུ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་མཚོན་དཔོན་གཙོ་བོ་  
རྣམས་ཀྱི་མཁུན་ཏུ་སྐྱེན་ནས། 15 “ངས་ཡུ་ལ་རྒྱབ་  
གཏོད་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཚོར་གཏང་ན་ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་  
གང་སྟེར་རམ” ཞེས་དྲིས། ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་བཅུ་  
སྟེར་བའི་ཁ་ཆད་བྱས། 16 སྐབས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཡུ་དུ་  
ཡིས་ཡུ་ལུ་ཁོ་ཚོའི་ལག་ཏུ་སྟོན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཅས།

17 རྒྱུར་རྩེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཏུས་ཆེན་གྱི་ཉེན་  
དང་པོར་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོང་ནས་ཡུ་ལུ་ལ།  
“ང་ཚོས་ཐར་ལོལ་ཏུས་ཆེན་གྱི་དགོང་ཟས་གང་ཏུ་གྲ་  
སྐྱིག་བྱེད་དགོས” ཞེས་དྲིས། 18 ཁོང་གིས་ “ཁྱེད་ཚོ་  
ལྟོང་འབྱེད་ཏུ་འཇུག་ནས་མི་ག་གོ་མོ་བཅས་ནས་ཁོ་  
ལ་འདི་ལྟར་ཤོད་དང་། ‘རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་’ “ངའི་ཏུས་  
ལ་འབབ་འདུག” ངས་རྗེས་འབྲང་བ་དང་མཉམ་ཏུ་  
ཁྱེད་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་ལ་ཐར་ལོལ་ཏུས་ཆེན་སྲུང་  
བརྩི་ལྷོག་གི་ཡིན” ཞེས་གསུངས་འདུག། ” 19 རྗེས་  
འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུ་ལུའི་བཀའ་ལྟར་ཐར་ལོལ་  
ཏུས་ཆེན་གྱི་གྲུ་སྐྱིག་བྱས།

20 དགོང་མོ་སྐྱེལ་སྐབས་ཡུ་ལུ་རྗེས་འབྲང་བ་  
བཅུ་གཉིས་པོ་དང་མཉམ་ཏུ་དགོང་ཟས་ལ་བཞུགས།  
21 ཁོང་ཚོས་བཟུང་སྐབས་ཡུ་ལུས། “ངས་ཁྱེད་ཚོར་  
བདེན་པ་ཟེར། ཁྱེད་ཚོ་ལས་མི་གཅིག་གིས་ང་ལ་རྒྱབ་  
གཏོད་བྱེད་གི་རེད” ཅེས་གསུངས། 22 རྗེས་འབྲང་བ་  
རྣམས་སེམས་ཏུ་ཅང་སྟོོ་པོ་བྱུང་བས་མི་རེ་རེས་ཁོང་ལ།

“གཙོ་བོ་ལགས། ང་ཡིན་སྲིད་གྱི་མ་རེད” ཅེས་བཤད།  
ཡུ་ལུས་ལན་དུ། 23 “ང་དང་མཉམ་ཏུ་ཕོར་བ་གཅིག་  
ནང་ནས་ཟ་མཁན་ནི་ང་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་མཁན་  
ཡིན། 24 གསུང་རབ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར་མིའི་བྱ་འགོ་  
དགོས་ཀྱང་མིའི་བྱ་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་མཁན་ལ་  
ཆགས་སྟོ་བྱུང་བེས། མི་དེ་སྐྱེས་པ་ལས་མ་སྐྱེས་ན་  
ལེགས” ཞེས་གསུངས། 25 ཁོང་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱས་  
རྗེས་ཡོད་པའི་ཡུ་དུ་ཡིས་ “རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་  
ཀྱི་རེད་དམ” ཅེས་བཤད། ཡུ་ལུས་ཁོ་ལ། “ཁྱེད་རང་  
གིས་ཤེས་གསལ་རེད” ཅེས་གསུངས།

26 ཁོང་ཚོས་བཟུང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡུ་  
ལུས་བག་ལེབ་ཞིག་སྐངས་ནས་སྟོན་ལམ་སྟེན་བ་དང་།  
དེ་ཏུ་ལུར་བཀོས་ནས་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་སྲུང།  
ཁོང་གིས། “ཁྱེད་ཚོས་འདི་སྐངས་ནས་ཟོ་དང་། འདི་  
ནི་ངའི་ལུས་པོའི་མཚོན་བྱེད་ཡིན” ཞེས་གསུངས།  
27 དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཕོར་བ་སྐངས་ནས་བཀའ་དྲིན་  
ཆེ་ལྷོ་བའི་སྟོན་ལམ་སྟེན་བ་དང་། ཁོ་ཚོར་སྲུང་ནས།  
“ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མས་འདི་ནས་འབྲངས་ཤིག 28 འདི་ནི་  
ངའི་ཞལ་ཆད་གྱི་ལྷག་གི་མཚོན་བྱེད་ཡིན། དེ་ནི་  
དགོན་མཚོག་གིས་མི་མང་པོའི་སྐྱིག་པར་གྱུ་ཡངས་  
གཏང་གནང་བའི་ཆེད་ཏུ་འབྱུལ་རྒྱུ་རེད། 29 འོན་  
ཀྱང་ད་ནས་བརྒྱུད་ངའི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཏུ་ཁྱེད་  
ཚོ་དང་མཉམ་ཏུ་གསར་བ་ཞིག་འབྲང་བའི་ཉེན་མོ་  
བར་ཏུ་ངས་རྩ་བ་ནས་རྒྱུན་འབྲུག་ཨ་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་འདི་འབྲང་  
གི་མིན” ཞེས་གསུངས། 30 མཐའ་མར་ཁོང་ཚོས་  
བཟོད་སྐྱེས་ལུལ་བའི་རྗེས་སུ་ཨོ་ལི་བ་ཤིང་གི་རི་བོར་  
ཕེབས།

31 དེ་ནས་ཡུ་ལུས་ཁོ་ཚོར། “དོ་དགོང་ཁྱེད་ཚོ་  
ཚང་མས་ང་དབྱུགས་གཞུག་གི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་

གསུང་རབ་ནང་དུ་ ‘ངས་ལུག་རྩི་ལ་རྩུང་རྟེན་གཏང་  
བས། ལུག་ལྷ་འཛོམ་ངེས་ཡིན’ ཞེས་བཀོད་ཡོད།

32 ཡིན་ན་ཡང་ང་སྐར་གསེན་པའི་རྩིས་སུ་བྱེད་ཚོའི་  
སྡོན་ལ་ཀུ་ལི་ལི་ཡུལ་དུ་འགོ་གི་ཡིན” ཞེས་གསུངས།

33 བེ་རྟོ་ཡིས་ལན་དུ་ མི་གཞན་དག་ཚང་མས་བྱེད་  
རང་དབྱུགས་བཞག་ན་ཡང་ངས་ནམ་ཡང་བྱེད་རང་

དབྱུགས་གཞག་གི་མིན” ཞེས་བཤད། 34 ཡེ་ཤུས་ལོ་ལ།  
“ངས་བྱེད་རང་ལ་བདེན་པ་ཟེར། དེ་རིང་གི་མཚན་

མོར་བྱ་པོས་མ་གཤམས་པའི་སྡོན་ལ་བྱེད་གྱིས་ཐེངས་  
གསུམ་ང་ངོ་མི་ཤེས་ཞེས་ཟེར་ངེས་ཡིན” ཞེས་གསུངས།

35 བེ་རྟོ་ཡིས་ཁོང་ལ། “ཐ་ན་ང་བྱེད་རང་དང་མཉམ་  
དུ་ཤི་དགོས་ཀྱང་ངས་བྱེད་རང་ངོ་མི་ཤེས་ཞེས་ཅེ་བ་

ནས་ཟེར་མི་སྲིད” ཅེས་བཤད། རྩིས་འབྲང་བ་གཞན་  
ཚང་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད།

36 དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་ལོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གཏད་སེམ་  
སྲ་ནི་ཟེར་བའི་ས་ཆར་སླེབས་པ་དང་། ཁོང་གི་རྩིས་

འབྲང་བ་རྣམས་ལ། “བྱེད་ཚོ་འདྲིར་སྡོད་དང་། ང་པ་  
གིར་ཕྱིན་ནས་སྡོན་ལམ་འབྲལ་གྱི་ཡིན” ཞེས་གསུངས།

37 ཁོང་གིས་བེ་རྟོ་དང་ཟེ་བེད་ཡུ་གི་བྱ་གཉེས་མིང་  
ནས་སེབས། ཁོང་ལུགས་སྡོ་ཞིང་སེམས་སྐྱག་ཆེན་པོ་

སྐྱེས། 38 ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར། “ངའི་སེམས་ཉ་ཅང་སྐྱོ་  
བས་ཤི་ཐབས་འདུག བྱེད་ཚོ་འདྲིར་བཞུད་ནས་ང་

དང་མཉམ་དུ་སྐྱ་མཐུད་ལྷ་སྲུང་བྱེད་དང་” ཞེས་  
གསུངས། 39 དེ་ནས་ཉོག་ཅོམ་མཐུན་དུ་སེབས་ནས་

ཞལ་ས་ལ་བཏུད་དེ། “ངའི་ཡལ་ལགས། གལ་སྲིད་སོར་  
པ་འདི་ང་དང་ཁ་བུལ་ཚོག་ན་དེ་ལྟར་གཏང་དང་།

ཡིན་ན་ཡང་ངའི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་མི་ཡིན་པར་བྱེད་  
རང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག” ཅེས་

སྡོན་ལམ་ལུལ།

40 ཁོང་རྩིས་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩུང་ལོག་  
སེབས་སྐབས་ལོ་ཚོ་གཉིད་ལུག་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་

བེ་རྟོ་ལ། “བྱེད་ཚོས་རྩིས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཅམ་ཡང་ང་དང་  
མཉམ་དུ་ལྷ་སྲུང་བྱས་མ་ལུབ་བམ། 41 བྱེད་ཚོས་ལྷ་

སྲུང་རྒྱན་སྡོད་བྱེད་དགོས་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྡོན་  
ལམ་ལུལ་ནས་སྐྱ་མིང་མ་ཐེབས་པར་བྱེད་དགོས། མ་

གཞི་ནས་བྱེད་ཚོར་བཙོན་སེམས་ཡོད་ཀྱང་ལུས་པོའི་  
ལུས་ལུགས་ཞན་པ་རེད” ཅེས་གསུངས། 42 ཡེ་ཤུ་

ཐེངས་གཉིས་པར་པར་སེབས་ནས་ “ངའི་ཡལ་ལགས།  
གལ་སྲིད་སོར་པ་འདི་ང་དང་ཁ་བུལ་མི་སྲིད་པ་དང་

ངས་ངེས་པར་དུ་འདི་ལས་འཐུང་དགོས་ན་བྱེད་རང་  
གི་དགོངས་པ་དངོས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག” ཅེས་སྡོན་

ལམ་ལུལ། 43 ཁོང་སྐར་ཡང་ལོག་སེབས་སྐབས་ལོ་ཚོ་  
གསུམ་གྱི་མིག་མྱིད་པོ་བྱུང་ནས་ལོ་ཚོ་གཉིད་ལུག་ཡོད་

པ་གཟིགས། 44 ཁོང་ལོ་ཚོ་དང་བུལ་ནས་པར་སེབས་  
ནས་ཐེངས་གསུམ་པར་སྡོན་ལམ་ལུལ་ནས་སྡོན་ལ་

གསུངས་པའི་གཏམ་དེ་ཡང་བསྐྱར་གསུངས། 45 དེ་  
ནས་ཁོང་རྩིས་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩུང་ལོགས་སེབས་

ནས་ལོ་ཚོར། “དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཐོག་དུ་བྱེད་ཚོ་ད་  
དུང་གཉིད་ལུག་ནས་ངལ་གསོ་གི་འདུག ལྷོས་དང་།

མིའི་དུ་ཉེས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་དུ་གཏང་བའི་དུས་  
ལ་འབབ་འདུག ཡར་ལོངས་ཤིག་དང་ཚོ་འགོ།

46 ལྷོས་ཤིག་ང་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་མཁན་མཚོ་གསལ་པོ་  
ཡོད་གི་འདུག” 47 ཡེ་ཤུ་ད་དུང་བཀའ་ཚོལ་གསུངས་

བཞིན་ཡོད་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པོ་ལས་ཡུ་དུ་སླེབས་པ་  
དང་། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་མཚོད་དཔོན་གཙོ་བོ་དང་མི་

མང་གི་རྒྱན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་བཏང་བའི་མི་ཚོགས་  
ཆེན་པོས་རལ་གྱི་དང་དབྱུག་པ་འབྱེད་ནས་སླེབས།

48 ཡེ་ཤུ་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱས་མཁན་དེས་སྡོན་ལ་

གསང་བརྟེན་གྱི་ལྷན་པ་ལྟ་བུར་གྱུ་བྱས་ནས་ “ངས་སྤྱི་ལོ་འོ་བྱེད་པ་  
 དེ་ལོང་རང་ཡིན། མི་དེ་བྱུངས་ཤིག” ཅེས་བཤད།  
**49** ལྷ་དུ་ཐང་ཀར་ཡེ་ཤུའི་མཉུན་ཏུ་ཡོང་ནས་ “གཞན་  
 ལགས་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་” ཞེས་བཤད་པ་དང་། བྱམས་  
 སོ་ངང་ནས་འོ་བྱས། **50** འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་ “འདྲིར་  
 གང་བྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡོང་ངམ” ཞེས་གསུངས།  
 སྐབས་དེར་མི་རྣམས་ཚུར་ཡོང་ནས་ཡེ་ཤུ་འཇུ་བཟུང་  
 བྱས། **51** འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་དང་མཉུན་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་  
 གིས་རལ་གྱི་བཟུང་ནས་བཏོན་པ་དང་། མཚོན་དཔོན་  
 ཆེན་མོའི་གཡོག་སོ་ལ་སར་རྒྱལ་བྱས་ནས་འོའི་རྩ་བ་  
 ཡ་གཅིག་བཅད། **52** སྐབས་དེར་ཡེ་ཤུས་ “རལ་གྱི་དེ་  
 ཤུབས་སུ་ཚུག་ཅིག་རལ་གྱི་ཡིན་མཁན་ཚང་མ་རལ་གྱི་  
 འོག་ཏུ་སློག་ཤོར།” **53** བྱེད་ཀྱི་བསམ་པར་ངས་ཡབ་ལ་  
 ད་ལྟ་རང་ཏུ་དམག་དཔུང་བཅུ་གཉིས་ལས་མང་བའི་  
 ལྷའི་སོ་ཉ་རྣམས་གཏང་གནང་རོགས་ཞེས་ལུ་བ་  
 འཐེན་མི་ཚོག་གས། **54** འོན་ཀྱང་གལ་སྲིད་ངས་དེ་  
 ལྟར་བྱས་ན་གསུང་རབ་ནང་ཏུ་འདི་ལྟར་འགྲུབ་ངེས་  
 ཡིན་ཞེས་བཀོད་པའི་དོན་དག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་  
 དངོས་སུ་འགྲུབ་བམ” ཞེས་གསུངས། **55** སྐབས་དེ་  
 ཏུས་ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་ལ་ “བྱེད་ཚོས་རྒྱལ་པ་འཛིན་པ་  
 ལྟར་རལ་གྱི་དང་དབྱུག་པ་འབྱེད་ནས་ང་འཛིན་  
 བཟུང་བྱེད་པར་ཡང་ངམ། ངས་ཉིན་ལྟར་མཚོན་ཁང་  
 བྱང་ཏུ་བཟུང་ནས་སློབ་སློབ་བྱས་ན་ཡང་བྱེད་ཚོས་ང་  
 འཇུ་བཟུང་མ་བྱས།” **56** ཡིན་ན་ཡང་འདི་ཐམས་ཅད་  
 མི་སྲོན་ཤེས་པས་བྲིས་པའི་དོན་དག་དངོས་སུ་འགྲུབ་  
 པའི་ཆེད་ཏུ་བྱུང་བ་རེད” ཅེས་གསུངས། སྐབས་དེར་  
 རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ཚང་མས་ཡེ་ཤུ་དེར་བཞག་ནས་  
 རྟོས།

**57** ཡེ་ཤུ་འཇུ་བཟུང་བྱས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་

འོང་མིང་ལ་ཀ་ཡ་སྤྱ་ཟེར་བའི་མཚོན་དཔོན་ཆེན་མོའི་  
 མཉུན་ཏུ་ཞིང། བཀའ་ཁྲིམས་མཁས་པ་དང་གཞན་  
 རབས་རྣམས་ཀྱང་དེར་འཛོམས། **58** པེ་ཏོ་ཐག་རིང་  
 ལྷས་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མཚོན་དཔོན་གཙོ་  
 བོའི་ཁང་པའི་ར་སྐྱར་ཏུ་སླེབས། འོ་དེའི་ནང་ཏུ་  
 འཇུ་ལ་ནས་གང་འབྱུང་བ་བལྟས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཞབས་  
 སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོད་ཏུ་བཟུང།

**59** སྐབས་དེ་ཏུས་མཚོན་དཔོན་གཙོ་བོ་རྣམས་  
 དང་མཐོ་རེམ་ཁྲིམས་རའི་ཁྲིམས་དཔོན་ཚང་མས་ཡེ་  
 ཤུ་སློག་གཙོན་གཏང་བྱུང་བའི་ཆེད་ཏུ་དཔང་རྟགས་  
 རྩུན་མ་བཅལ། **60** དཔང་མི་རྩུན་མ་མང་སོ་ཡོང་ཡང་  
 འོ་ཚོས་དཔང་རྟགས་གང་ཡང་མ་རྟེད། རྗེས་སུ་མི་  
 གཉིས་མཉུན་ཏུ་ཡོང་ནས་བཤད་པར། **61** “མི་འདིས་  
 ‘ངས་དཀོན་མཚོག་གི་མཚོན་ཁང་གཏོར་བཤིག་  
 བཏང་ནས་ཉི་མ་གསུམ་མ་སྤྱིན་གོང་ཡང་བསྐྱར་ཅིག་  
 ལུབ་ ཅེས་བཤད་སོང་” **62** མཚོན་དཔོན་ཆེན་མོ་ཡར་  
 ལངས་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ། “བྱོད་ཀྱིས་ལན་གང་ཡང་མི་རྒྱག་  
 གམ། མི་འདི་ཚོས་བྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལུ་གཏུག་བྱེད་པ་གང་  
 ཡིན” ཞེས་བཤད། **63** འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་གང་ཡང་མ་  
 གསུངས་པས། མཚོན་དཔོན་ཆེན་མོས་འོང་ལ། “བྱོད་  
 ཀྱིས་ནམ་ཡང་གསོན་པའི་དཀོན་མཚོག་དཔང་ཏུ་  
 བཅུགས་ནས་མནའ་སྐྱེལ་ཏེ། བྱོད་དཀོན་མཚོག་གི་  
 སྤྲུལ་ཁི་རི་སེ་ཐོ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ང་ཚོར་ཤོད་ཅིག”  
 ཅེས་བཤད། **64** ཡེ་ཤུས་ལན་ཏུ། “ལགས་ཡིན། ཡོང་  
 ངས་བྱེད་ཚོར་ཟེར། རྗེས་མར་བྱེད་ཚོས་མིའི་བྱ་བུས་  
 མཐུ་ལྡན་པའི་དཀོན་མཚོག་གི་གཡུས་སྤྱོད་སུ་བཟུང་  
 པ་དང་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་པའི་སྤེང་ནས་ཤེབས་པ་  
 མཐོང་ངེས་ཡིན” ཞེས་གསུངས། **65** སྐབས་དེར་  
 མཚོན་དཔོན་ཆེན་མོས་རང་གི་སྤྱི་གོས་དབྱེད་ནས་

“ཁོས་དགོན་མཚོག་ལ་དམའ་འབེབས་བཏང་སོང་།  
 ང་ཚོར་ད་རྒྱང་དཔང་མི་སྲུ་དགོས་སམ། གཞེགས་དང་།  
 ང་ཚོས་ད་ལྟ་དགོན་མཚོག་ལ་དམའ་འབེབས་བཏང་  
 བའི་གཏམ་ཚོས་སོང་། 66 བྱེད་ཚོར་བསམ་འཆར་  
 གང་ཡོད” ཅེས་བཤད། ཁོ་ཚོས་ལན་ཏུ་ “མི་འདིར་  
 རྫོག་གཙོད་གཏང་དགོས” ཞེས་བཤད། 67 དེ་ནས་ཁོ་  
 ཚོས་ཡེ་ཤུའི་ཞལ་ཏུ་མཚེལ་མ་གཏོར་ནས་ཁུ་ཚུར་གྱིས་  
 བརྒྱུངས། མི་གཞན་དག་གིས་འགྲམ་ལྷག་བཞུས་ནས།  
 68 “ཁི་རི་མི་ཚོ་ཁྱོད། རྫོན་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་  
 ཤོད་ཅིག ལུས་ཁྱོད་བརྒྱུངས་བྱུང” ཞེས་བཤད།

69 དེ་རྗེས་ལོགས་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་བཞུད་རྒྱས་  
 གཤམ་མོ་ཞིག་ཡོང་ནས་ཁོ་ལ། “ཁྱེད་ཀྱང་ཀླ་ལི་ལི་ལུ་  
 གྱི་མི་ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་ཏུ་ཡོད་པ་རེད” ཅེས་བཤད།

70 འོན་ཀྱང་པོ་རྟོས་མི་ཚང་མའི་མཉམ་ཏུ་ཁས་མ་  
 གྲངས་པར་ “ཁྱོད་གྱིས་གང་བཤད་པ་ངས་ཤེས་མ་  
 བྱུང” ཞེས་བཤད། 71 པོ་རྟོ་རྒྱལ་སྒྲིབ་རྩེར་ཕྱིར་འཕྲོན་  
 པའི་རྗེས་སུ་གཤམ་མོ་གཞན་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་དོ་སྣང་  
 བྱས་ནས་དེར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ། “མི་འདི་ནི་རྒྱ་ཟ་  
 རེལ་གྱི་མི་ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད” ཅེས་  
 བཤད། 72 པོ་རྟོས་ཡང་བསྐྱར་ཁས་མ་གྲངས་ནས་

མནའ་བསྐྱལ་ཏེ་ “ངས་མི་དེ་དོ་མི་ཤེས” ཞེས་བཤད།

73 ཏུས་ཚོད་རྟོག་ཚམ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལ་རྒྱུར་ཏུ་  
 ལངས་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་པོ་རྟོའི་རྩེར་ཡོང་ནས་  
 “ཁྱོད་ཉམ་ཉམ་ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན། ཁྱོད་གྱི་  
 བཤད་པའི་ལུས་རྒྱན་ནས་ཤེས་ཐུབ” ཅེས་བཤད།

74 རྣམས་དེར་པོ་རྟོས་ལྷོགས་དམོད་བྱས་ཞིང་མནའ་  
 བསྐྱལ་ནས། “ངས་མི་དེ་དོ་མི་ཤེས” ཞེས་བཤད་མ་  
 ཐག་བྱ་ཤོས་རྒྱན་གྲགས། 75 པོ་རྟོས་ “བྱ་ཤོས་རྒྱན་མ་  
 གྲགས་གོང་ཁྱེད་གྱིས་ཐེངས་གསུམ་ང་དོ་མི་ཤེས་ཞེས་

ཟེར” ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱན་གསོས་ནས། ཁོ་ཕྱིར་འཕྲོན་  
 བས་མང་པོ་ཏུས།

**27** ཞོགས་པ་སྐྱབས་ཏུས་མཚོད་དཔོན་གཙོ་  
 པོ་རྣམས་དང་མི་མེར་གྱི་རྒྱན་རབས་  
 རྣམས་ཚང་མས་ཡེ་ཤུ་སྟོག་གཙོད་གཏང་བའི་ཚེད་ཏུ་  
 མཉམ་ཏུ་གོས་བསྐྱར་བྱས། 2 ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤུ་བསྐྱམས་  
 བཞེགས་བྱས་པ་དང་ཁོང་འཁྲིད་ནས་སྤྱི་ཁྱུང་པེ་ལ་ཏུ་  
 ལ་སྐྱད།

3 རྣམས་དེ་ཏུས་ཡེ་ཤུ་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱས་མཁར་  
 ལུ་རྒྱ་ཡིས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཁྲིམས་ཚད་བཏང་བ་མཚོང་ནས་  
 འཕྱོད་པ་སྐྱེས། ཁོས་དེལ་སྒོར་སུམ་བཅུ་དེ་མཚོད་  
 དཔོན་གཙོ་པོ་རྣམས་དང་རྒྱན་རབས་རྣམས་ལ་ཕྱིར་  
 བསྐྱོགས་པ་དང་། 4 “ངས་ནག་ཉེས་མེད་པའི་མི་ལ་  
 རྒྱབ་གཏོད་བྱས་ནས་སྤོག་པ་བསགས་སོང” ཞེས་  
 བཤད། ཁོ་ཚོས་ “དེ་ང་ཚོ་དང་འབྲལ་བ་གང་ཡོད།  
 ཁྱོད་རང་གིས་འགན་ཁུར་དགོས” ཞེས་བཤད་པས།

5 ལུ་རྒྱ་ཡིས་དེལ་སྒོར་མཚོད་ཁང་ནང་ཏུ་དབྱུགས་  
 བས་པར་སྤྱིན། དེ་ནས་ཁོ་གཞན་ཐག་བརྒྱབ་ནས་རང་  
 ཤི་བརྒྱབ། 6 འོན་ཀྱང་མཚོད་དཔོན་གཙོ་པོ་རྣམས་  
 གྱིས་དེལ་སྒོར་དེ་གྲངས་ནས་ “འདི་ནི་ཐག་གི་རིན་  
 བོང་ཡིན་པས་མཚོད་ཁང་ནང་གི་བང་མཚོད་ཁང་ལ་  
 བཞག་ན་མ་འགྲིག” ཅེས་བཤད། 7 ཁོ་ཚོས་སྟོས་

བསྐྱར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དེལ་སྒོར་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་  
 བས་སྤྱི་མའི་ཏུར་སར་བཟོ་བའི་ཚེད་ཏུ་རྒྱ་མཁན་གྱིས་  
 ཞིང་ཉོས། 8 འདིའི་རྒྱན་གྱིས་དེ་རིང་གི་བར་ཏུ་ས་  
 ཞིང་དེ་ལ་ཐག་གི་ས་ཞིང་ཞེས་ཟེར། 9 རྣམས་དེར་  
 རྫོན་ཤེས་པ་ཡེ་རེམ་ཡུ་བརྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་  
 གཏམ་འདི་དངོས་སུ་གྲུབ། “ཁོ་ཚོས་མི་དེའི་རིན་བོང་

གི་དུལ་སྒོར་སྤྲོད་བཅུ་གྲུ་བཅུ་གྲུ་ཡི་མི་ར་ཨེལ་གྱི་མི་ཁ་  
ཤམ་གྱིས་མི་དེར་དེ་ལྟར་རིན་གོང་ཐག་གཅོད་བྱས།  
10 དེ་ནས་ཡ་ཉི་ལྷན་པ་ལ་བཀའ་མངགས་གནང་བ་  
ལྟར་ཁོ་ཚོས་དུལ་དེ་རྩ་མཐའ་གྱི་ས་ཞིང་གི་ཆེད་དུ་  
སྤྲོད་”

11 ཡེ་ཤུ་སྤྱི་བྱུང་གི་མཛུགས་དུ་ལངས། སྤྱི་བྱུང་  
གྱིས་ཁོང་ལ་ “ཁྱོད་ནི་ཡ་ལུ་དུ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ་”  
ཞེས་དེས། ཡེ་ཤུས་ལན་དུ་ “ལགས་ཡིན” ཞེས་  
གསུངས། 12 འོན་ཀྱང་མཚོན་དཔོན་གཙོ་བོ་རྣམས་  
དང་རྒྱལ་རབས་རྣམས་གྱིས་ནག་ཉེས་བཅུགས་དུས་  
ཁོང་གི་ལན་གང་ཡང་མ་གསུངས་པས། 13 དེ་ལ་ལུ་  
ཡིས་ཁོང་ལ། “ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ནག་ཉེས་མང་པོ་འདི་  
འདྲ་འཇུགས་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཐོས་སམ” ཞེས་  
བཤད། 14 འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་ཚོག་གཅིག་གྱང་ལན་མ་  
བཀོན་པས་སྤྱི་བྱུང་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྤྲེས།

15 ཡེ་ལྷར་དུས་ཆེན་འདི་སྤོང་སྐབས་སྤྱི་བྱུང་  
གྱིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་བཙོན་པ་གཅིག་  
སྤོང་གྲོལ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་སྤོང་ཡོད། 16 སྐབས་དེ་  
དུས་མིང་ལ་སྤར་ཨབ་པ་ཟེར་བའི་མིང་རན་གུན་དུ་  
གྲགས་པའི་བཙོན་པ་ཞིག་ཡོད། 17 མི་རྣམས་འཛོམས་  
པའི་དུས་སུ་དེ་ལ་ལུ་ཡིས་ “ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་པར་ངས་  
མི་ང་ཞིག་སྤོང་གྲོལ་གཏོང་དགོས། སྤར་ཨབ་པ་ཡང་  
ན་ཁི་རི་སི་ཐོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཡེ་ཤུ་” ཞེས་དེས། 18 རྒྱ་  
མཚན་ནི་ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤུ་ལ་སྤྲེལ་དོག་བྱས་ནས་ཁོ་ལ་  
བཏང་བ་དེ་ལ་ལུ་ཡིས་ཤེས། 19 དེ་མ་ཟད་དེ་ལ་ལུ་  
ཞིམས་དཔོན་གྱི་ཞེ་ལ་བསྐྱོད་དུས་ཁོའི་བཟའ་རྒྱལ་མི་  
ཞིག་བཏང་ནས་ཁོ་ལ། “ནག་ཉེས་མེད་པའི་མི་དེའི་  
དོན་དག་ལ་རྩལ་གཏོགས་མ་གནང་དང་། ངས་མདང་  
ལུ་བྱི་རྩི་ལམ་ནང་དུ་ཁོའི་དོན་དུ་སྤྲེལ་བསྐྱེད་མང་

པོ་སྤྲེལ་བྱུང་” ཞེས་བཤད། 20 འོན་ཀྱང་མཚོན་  
དཔོན་གཙོ་བོ་རྣམས་དང་རྒྱལ་རབས་རྣམས་གྱིས་མི་  
ཚོགས་ལ་སྤར་ཨབ་པ་སྤོང་ནས་ཡེ་ཤུ་གསོད་པར་  
བསྐྱུར། 21 སྤྱི་བྱུང་གྱིས་ཡང་བསྐྱུར་ཁོ་ཚོར། “མི་འདི་  
གཉིས་ལས་ངས་སུ་ཞིག་སྤོང་ན་དགའ་” ཞེས་དེས། ཁོ་  
ཚོས་ “སྤར་ཨབ་པ་” ཞེས་བཤད། 22 དེ་ལ་ལུ་ཡིས།  
“འོ་ན་ཁི་རི་སི་ཐོ་ཟེར་བའི་ཡེ་ཤུ་ལ་ངས་གང་འདྲ་  
བྱེད་དགོས་ཟེད” ཅེས་བཤད། ཁོ་ཚོ་ཚང་མས། “ཀ་  
བའི་སྤྲོད་ལ་བཀའ་ནས་སོང་དང་” ཞེས་བཤད། 23 དེ་  
ལ་ལུ་ཡིས། “རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། ཁོས་ནག་ཉེས་གང་  
བྱས་སམ” ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་ཚོགས་གྱིས་སྐྱད་བྱགས་  
དེ་བས་ཆེན་པོས། “ཀ་བའི་སྤྲོད་ལ་བཀའ་ནས་  
སོང་ཅེས་སྐྱད་བསྐྱུབ།

24 དེ་ལ་ལུ་ཡིས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མེད་པ་  
དང་ཟི་ལིང་ལངས་རྒྱ་ཡོད་པ་བཟླས་པས། མི་ཚོགས་ཀྱི་  
མཛུགས་དུ་ལུ་ཡིས་ལག་པ་བཀྲས་ནས་ “མི་འདིའི་ཁྲག་  
གི་སྐོར་ང་ལ་འགན་མེད། ཁྱོད་ཚོས་རང་གིས་འགན་  
ཁུར་དགོས་” ཤེས་བཤད། 25 མི་ཚོང་མས་ལན་དུ་  
“ཁོའི་ཁྲིག་གི་འགན་ང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་བུ་སྤྲེལ་གིས་  
འགན་ཁུར་ཚོག་” ཅེས་བཤད་པས། 26 དེ་ལ་ལུ་ཡིས་  
སྤར་ཨབ་པ་སྤོང་བ་དང་། ཡེ་ཤུ་ལ་སྤྲེལ་གྱིས་གཞུས་  
ནས་ཀ་བའི་སྤྲོད་དུ་གསོད་པའི་ཆེད་དུ་མི་ལ་གཏད།

27 དེ་ནས་སྤྱི་བྱུང་གི་དམག་མི་རྣམས་གྱིས་ཡེ་  
ཤུ་སྤྱི་བྱུང་གི་གཟིམས་ཤག་ནང་དུ་ཁྲིད་པ་དང་།  
དམག་མི་ཚོང་ཡེ་ཤུའི་ཁྲིད་ལ་འཛོམས་སུ་བཅུག  
28 ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤུའི་གྲོན་ཆས་སྤྲོགས་ནས་གོས་དམར་  
པོ་ཞིག་བསྐྱོན་པ་དང་། 29 ཚོར་མས་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་  
པན་ཞིག་ཁོང་གི་དུལ་བསྐྱོན་ཞིང་ཁོང་གི་སྤྲེལ་  
གཡས་པར་འདམ་སྤྲེལ་བཞག་ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤུའི་

མཉམ་ཏུ་བྱས་མོ་ས་ལ་བརྩམས་ནས་འབྲུ་སྒྲོད་བྱས་  
ཞིང་ “ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཚམས་འདྲི་ལྷོ་ཞེས་  
བཤད། 30 ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ་མཚེལ་མ་གཏོར་བ་དང་  
འདམ་རྩ་དེ་རྩེར་ལེན་ནས་དེས་ཁོང་གི་དབུ་ལ་བཟུགས།  
31 ཁོ་ཚོས་འབྲུ་སྒྲོད་བྱས་ཚར་པའི་རྗེས་སུ་གོས་དེ་  
སྤང་ནས་ཁོང་རང་གི་སྤྱི་གོས་བསྐྱོན་པ་དང་། ཀ་བའི་  
སྤྲིང་ཏུ་གཟེར་བརྒྱབ་ནས་གསོད་པའི་ཚེད་ཏུ་ཕར་  
ལྷིང།

32 ཁོ་ཚོ་སྤྱིར་འཕོན་སྐབས་མིང་ལ་སི་མོན་ཟེར་  
བའི་ཀི་རེ་ནེ་ཡུལ་གྱི་མི་ཞིག་དང་སྤང་ནས་མི་དེར་  
བཅོན་གྱིས་ཡེ་ཤུའི་སྐྱུག་བསལ་གྱི་ཀ་བ་འཁུར་ཏུ་  
བརྒྱག། 33 ཁོ་ཚོ་གོལ་གོ་ལྷོ་(འདྲིའི་གོ་དོན་ནི་མགོ་  
ཏུས་ཀྱི་ས་ཆ་ཡིན)ཟེར་བའི་ས་ཆ་ལ་སྐྱབས། 34 ཁོ་  
ཚོས་ཡེ་ཤུ་ལ་མཁེལ་ཁུ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱན་འབྲུམ་ཨ་རག་  
འཁུར་ཏུ་བརྒྱག་ན་ཡང་ཁོང་གིས་བོ་བ་ཅིག་བཟུང་  
བའི་རྗེས་ལ་མ་མཚོད། 35 ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤུ་ཀ་བའི་སྤྲིང་  
ཏུ་གཟེར་བརྒྱབ་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱན་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་གི་  
སྤྱི་གོས་བསྐྱོད་བཤའ་བྱས་པ་དང་། 36 དེར་བསྐྱད་ནས་  
ཡེ་ཤུ་ལ་ལྷ་སྤྱང་བྱས། 37 གཞན་ཡང་ཁོ་ཚོས་ཤིང་  
བྱང་ཞིག་ལ་ “འདྲི་ནི་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤུ་”  
ཞེས་ཞེས་མིང་གིས་ནས་ཁོང་གི་དབུ་ཡི་གོང་ཏུ་བཀལ།

38 སྐབས་དེར་ཇག་པ་གཉིས་ཀྱང་ཁོང་གི་  
གལས་གཡོན་ལ་ཡོད་པའི་ཀ་བ་རེ་རེའི་སྤྲིང་ཏུ་བཀལ།  
39 ལས་ཁ་དེ་རྒྱུད་ནས་འགྲོ་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་  
ལ་དམའ་འབབས་བཏང་ནས་མགོ་པོ་གཡུག་ཅིང་།  
40 “མཚོད་ཁང་བཞིག་ནས་ཉེ་མ་གསུམ་ནང་སྤར་ཏུ་  
ཚིག་མཐུན་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྐྱོབས་ཤིག་གལ་སྲིད་  
ཁྱོད་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱས་ཡིན་ན་སྐྱུག་བསལ་གྱི་ཀ་  
བའི་སྤྲིང་ནས་མར་འབབ་ཤོག” ཅེས་བཤད། 41 དེ་

བཞིན་ཏུ་མཚོད་དཔོན་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་བཀའ་  
སྐྱོམས་མཐུས་པ་དང་གན་རབས་རྣམས་དང་མཉམ་ཏུ་  
འབྲུ་སྒྲོད་བྱས་ནས་ 42 “ཁོས་མི་གཞན་དག་བསྐྱབས་  
ཀྱང་རང་ཉིད་སྐྱོབ་མི་ཐུག། ཁོ་ཨི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
རེད། ད་ལྟ་རང་སྐྱུག་བསལ་གྱི་ཀ་བའི་སྤྲིང་ནས་མར་  
འབབ་ཤོག་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཁོ་ལ་དད་པ་  
བྱེད་ཡོང་། 43 ཁོས་དཀོན་མཚོག་ལ་སྐྱོ་གཏད་པ་རེད།  
ཁོས་ང་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱས་ཡིན” ཞེས་བཤད་པས།  
གལ་སྲིད་དཀོན་མཚོག་ལ་ཁོ་དགོས་ན་ཁོང་གིས་ད་ལྟ་  
ཁོ་སྐྱོབ་གནང་ངེས་རེད” ཅེས་བཤད། 44 ཁོང་དང་  
མཉམ་ཏུ་ཀ་བའི་སྤྲིང་ཏུ་བཀལ་བའི་ཇག་པ་གཉིས་  
ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་དམའ་འབབས་བཏང་།

45 ཉེན་གུང་རྒྱ་རྒྱུད་བརྒྱུ་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་  
སྤྱི་བོ་རྒྱ་རྒྱུད་གསུམ་པའི་བར་ཏུ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཐུན་  
ནག་འཐེབས། 46 སྤྱི་བོ་རྒྱ་རྒྱུད་གསུམ་ཚམ་ལ་ཡེ་ཤུས་  
རྒྱད་ལྷག་ཆེན་པོས། “ཨི་ལི། ཨི་ལི། ལྷ་མ་ས་བག་ཐ་  
ནི” ཞེས་འབོད། དེ་ནི་ “ངའི་དཀོན་མཚོག་ངའི་  
དཀོན་མཚོག་ང་དབྱུགས་བཞག་གནང་བ་གང་ཡིན”  
ཞེས་གོ་དོན་ཡིན། 47 དེར་ལངས་ཡོད་པའི་མི་ཁ་ཤས་  
ཞིག་གིས་དེ་ཚོས་ནས་ “མི་འདིས་ཨི་ལི་ཡུ་འབོད་ཀྱི་  
འདུག” ཅེས་བཤད། 48 འཕྲལ་ཏུ་མི་ཞིག་གིས་པར་  
བརྒྱགས་ནས་མཚོ་བལ་ཞིག་རྒྱན་འབྲུམ་ཨ་རག་སྐྱར་  
མོར་སྤངས་པ་དང་། འདམ་རྩའི་རྗེ་ལ་བཀོན་ནས་ཡེ་  
ཤུ་ལ་འཁུར་ཏུ་བརྒྱག་པའི་ཚེད་ཏུ་བྲངས། 49 འོན་  
ཀྱང་མི་གཞན་དག་གིས་ “རྒྱས་གཏོགས་མ་བྱེད་དང་།  
ཨི་ལི་ཡུ་གིས་ཁོ་སྐྱོབ་པའི་ཚེད་ཏུ་ཡོང་མི་ཡོང་ལ་ཅིག་  
བཟུ་དགོས” ཞེས་བཤད། 50 ཡེ་ཤུས་ཡང་བསྐྱར་  
འབོད་རྒྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀོན་པའི་རྗེས་སུ་དབྱུགས་  
ཚད་སོང་།

151 སྐབས་དེར་སྐྱོ་བྱུང་བྱ་མཚོན་ཁང་གི་ཡོལ་བ་  
 དེ་གོང་ནས་འོག་བར་བྱམ་བྱ་གཉིས་སུ་རལ་བ་དང་།  
 ས་ཡོམ་ཞིག་བྱུང་ནས་བྲག་རྩོག་གས། 52 ཏུར་ཁུང་ཕྱུས་  
 པས་གྲོངས་ནས་ཡུན་རིང་གཉིད་ཡོད་པའི་མི་དམ་  
 པའི་རོ་མང་པོ་མངོན་པར་ཐོན་པ་དང་། 53 མི་མང་  
 པོས་དེ་ཚོ་མཐོང་སོང་། (ཡེ་ཤུ་སྐར་གསོན་པའི་རྗེས་སུ་  
 མི་རྒྱུས་ཏུར་ས་ནས་ཐོན་ནས་གྲོང་འབྱུང་དམ་པ་ལ་  
 འཇུལ) 54 དམག་དཔོན་དང་ཁོ་དང་མཉམ་བུ་ཡེ་ཤུ་  
 ལ་ལྟ་སྲུང་བྱས་པའི་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་ས་ཡོམ་དང་གནས་  
 ཚུལ་གང་ཐོན་པ་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་།  
 “མི་འདི་དངོས་གནས་དཀོན་མཚོག་གི་སྲས་ཡིན་པ་  
 རེད” ཅེས་བཤད།

55 ཀུ་ལི་ལི་ཡུལ་ནས་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 བས་ཁོང་ལ་ཞབས་སྲུ་ཞུས་པའི་བྱང་མེད་མང་པོ་ཞིག་  
 དེར་ཡིད་དེ། ཐག་རིང་ནས་དོན་དེ་ཚོར་བལྟས། 56 མི་  
 དེ་ཚོའི་ཁྲོད་ཏུ་ལྷག་དེ་ལ་གི་མི་མིར་ཡམ་དང་། ཡ་  
 ཀོབ་དང་ཡོ་སའི་ཨ་མ་མིར་ཡམ་དང་། ཟེ་བེད་ཡུ་གི་  
 བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཨ་མ་བཅས་ཡོད།

57 དགོང་འོ་སྐྱེའམ་སྐབས་ཨ་རི་མ་ལུ་གི་མི་  
 སྲུག་པོ་ཞིག་ཡོང་། མིང་ལ་ཡོ་སེབ་ཟེར་བའི་སྐྱེས་པ་དེ་  
 ཡང་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲང་བ་ཡིན། 58 མི་འདིས་པི་ལ་  
 ཏུ་ལ་ཐུག་འབྲུན་བྱས་ནས་ཡེ་ཤུའི་སྐྱུ་ཕྱུང་གནང་བར་  
 ཞུ་བ་འཐུན་པ་དང་། པི་ལ་ཏུ་ཡིས་མི་ལ་བཀའ་བཏང་  
 བས་ཁོ་ལ་དེ་བསྐྱུང་བྱ་བཅུག 59 ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྐྱུ་ཕྱུང་  
 ལེན་ནས་སྲུས་ཀ་ལེགས་པའི་སོ་རས་གཅོང་མ་ཞིག་  
 གིས་དཀྱིས། 60 དེ་ནས་བྲག་འབྲིགས་ནས་བཟོ་བའི་  
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཏུར་ཁང་གསར་པའི་ནང་ཏུ་བཞག་ཁོས་  
 རྩོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེལ་ནས་ཏུར་ཁུང་གི་སྐོ་བཀག་པའི་  
 རྗེས་སུ་པར་སྤྱོན་སོང་། 61 འོན་ཀྱང་ལྷག་དེ་ལའི་མི་

མིར་ཡམ་དང་མིར་ཡམ་གཞན་ཞིག་སུ་མཐུང་བྱ་བྱར་  
 ཁང་གི་མཐུན་བྱ་བཅུད།

62 དེའི་སང་ཉིན། བྱ་སྐྱིག་གི་ཉིན་མོའི་རྗེས་ཀྱི་  
 ཉིན་མོ་ལ་མཚོན་དཔོན་གཙོ་བོ་རྒྱུས་དང་སྐྱུ་ཏུ་སི་  
 ཤོག་ཁག་གི་མི་རྒྱུས་པི་ལ་ཏུ་ཡི་མཐུན་བྱ་འཇོམས་  
 བས་ 63 “སྐྱུ་རྩོ། མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་དེས་དེ་ཏུང་  
 གསོན་པོར་བཅུད་བྱས་” ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་ང་  
 སྐར་གསོན་དེས་ཡིན་ ཞེས་བཤད་ཡོད་པ་ང་ཚོས་བྲན་  
 གསོས་སོང་། 64 ཞུང་རང་གིས་ཉི་མ་གསུམ་པ་བར་བྱ་  
 ཏུར་ཁང་ལ་གཟབ་ནན་གྱིས་ལྟ་སྲུང་བྱེད་དགོས་པའི་  
 བཀའ་གཏང་གནང་རོགས། དེ་མིན་ན་ཁོའི་རྗེས་  
 འབྲང་བ་རྒྱུས་ཡོང་ནས་ཁོའི་རོ་བརྐུས་ཏེ། ཁོང་  
 སྐར་གསོན་པ་རེད” ཅེས་མང་ཚོགས་ལ་བཤད་སྲིད།  
 སྐབས་དེ་ཏུས་མཐའ་མའི་གཡོ་སྐྱུ་དེ་ཚོག་མ་ལས་  
 ཚབས་ཆེ་བུ་འགོ་གི་རེད” 65 པི་ལ་ཏུ་ཡིས་ཁོ་ཚོར།  
 “ཞུང་ཚོས་སྲུང་དམག་རྒྱུས་བེད་སྲོད་གཏང་ཚོག་  
 ཞུང་ཚོས་གང་སྲུབ་བྱས་ནས་ལྟ་སྲུང་གཟབ་ནན་བྱེད་  
 དང” ཞེས་བཤད། 66 མི་དེ་ཚོས་ཕྱིན་ནས་རྩོ་ལ་རྒྱ་  
 བཏབ་པ་དང་། སྲུང་དམག་རྒྱུས་བཞག་ནས་གཟབ་  
 བྱེད་ཀྱིས་ཏུར་ཁང་ལྟ་སྲུང་བྱས་སུ་བཅུག

**28** ངལ་གསོའི་ཉིན་མོ་འདས་པའི་རྗེས་ཀྱི་  
 གཟའ་འཁོར་དེའི་ཉིན་དང་པོར། གནམ་  
 ལངས་པའི་བྱས་སུ་ལྷག་དེ་ལའི་མི་མིར་ཡམ་དང་མིར་  
 ཡམ་གཞན་པ་ཏུར་ས་ལྟ་བར་སྐྱེབས།

2 ས་ཡོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བེན་ཡོད་པ་དང་།  
 ཡ་ཏོ་སྐྱེའི་པོ་ཉ་ནམ་མཁའ་ནས་མར་བབས་ནས་རྩོ་  
 དེ་པར་བསྐྱེལ་བའི་རྗེས་སུ་དེའི་སྐྱེད་བྱ་བཞུགས་ཡོད།  
 3 ཁོང་གི་རྒྱུ་པ་སྐོག་འབྲུག་པ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་།

ཁང་གི་མྱོན་ཆས་ཁ་བ་ལྟར་དཀར་གསལ་ཡོད། 4 ལྷ་  
སྤང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཞེད་སྡང་སྐྱེས་པས་འདར་སིག་  
སིག་བྱས་ནས་ཤི་བ་ལྟར་གྱུར།

5 འོན་ཀྱང་ལྷའི་སོ་ཉམ་བུད་མེད་ལ། “ཞེད་མི་  
དགོས། ངས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀ་བའི་སྤེང་བྱ་གྲོངས་  
པའི་ཡེ་ཤུ་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། 6 ཁོང་  
འདྲར་བཞུགས་མེད། ཁོང་ཉེད་ཀྱིས་དེ་སྡོན་གསུངས་  
པ་ལྟར་ཁོང་སྐར་གསོན་པ་རེད། ཁྱེད་གཉིས་ཤོག་  
དང་། ཁོང་གི་སྐྱེ་སྤང་འཛོག་སར་ལྟོས་དང་། 7 དེ་  
ནས་མགོགས་པོ་རྒྱགས་ཤིག་ཡེ་ཤུ་སྐར་གསོན་པ་དེ་  
ཁོང་གི་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ལ་ཤོད་དང་། ཁོང་ཁྱེད་  
ཚོ་ལས་སྡོན་ལ་ཀླ་ལི་ལི་ཡུལ་ལ་སྐྱེབ་རྒྱུ་རེད། ཁྱེད་ཚོ་  
དེར་ཁོང་དང་མཇལ་ཡོང་། ད་ངས་ཁྱེད་ཚོར་བཤད་  
ཚར་” ཞེས་བཤད།

8 ཁོ་མོ་གཉིས་འཇིགས་སྤང་དང་དགའ་ཚོར་  
ཚེན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་རྒྱུ་ཁང་ལས་ཁ་བ་བྱལ་བ་དང་། རྗེས་  
འབྲང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེན་སེང་བྱ་བར་བརྒྱགས། 9 ལྷ་  
བྱར་བྱ་ཡེ་ཤུ་ཁོ་མོ་གཉིས་དང་ཐེག་ནས་ “ཞོགས་པ་  
བདེ་ལེགས་” ཞེས་གསུངས། ཁོ་མོ་གཉིས་ཚུར་ཡོང་  
ནས་ཁོང་གི་འབས་འཇུས་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། 10 ཡེ་ཤུས་  
ཁོ་མོ་གཉིས་ལ། “ཞེད་མི་དགོས། རྒྱགས་ཤིག་ངའི་སྐྱེན་  
ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱེན་སེང་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོ་ཀླ་ལི་ལི་ཡུལ་ལ་  
འགོ་བུ་བཞུག་དང་། ཁོ་ཚོས་ས་ཆ་དེར་ང་དང་ཐུག་  
ཡོང་” ཞེས་གསུངས།

11 ཁོ་མོ་གཉིས་ལས་ཁར་འགོ་བཞུག་ཡོད་སྐབས་  
སྤང་དམག་ཁ་ཤས་ཤིག་གོང་བྱེད་བྱེད་འཇུག་ནས་

གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་ཚང་མ་མཚོན་དཔོན་གཙོ་བོ་  
རྣམས་ལ་སྐྱེན་སེང་བྱས། 12 མཚོན་དཔོན་གཙོ་བོ་  
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རབས་རྣམས་དང་གྲོས་བསྟར་བྱས་  
པའི་རྗེས་སུ་དམག་མི་རྣམས་ལ་དུལ་མང་བོ་སྤྱད་པ་  
དང་། 13 “ཁྱེད་ཚོས་ ‘མཚན་མོར་ཁོའི་རྗེས་འབྲང་པ་  
རྣམས་ཡོང་ནས་ང་ཚོ་གཉིད་ཁུག་པའི་བྱས་ལ་ཁོ་  
བརྒྱས་པ་རེད་’ ཅེས་ཤོད་ཅིག 14 གལ་སྲིད་དོན་དག་  
འདི་སྤྱི་བྱས་ཀྱིས་ཐོས་སོང་ན་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་འགྲེལ་  
བཤད་བྱས་ཚོག་ཁྱེད་ཚོ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་མི་དགོས་”  
ཞེས་བཤད། 15 དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་དུལ་དེ་ལེན་  
ནས་ཁོ་ཚོའི་བཀའ་ལྟར་བྱས་པས། གཏམ་དེ་ད་བར་བྱ་  
ཡུ་བྱ་བུ་པའི་ཚོད་བྱ་བྱས་ཡོད།

16 རྗེས་འབྲང་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོ་ཀླ་ལི་ལི་  
ཡུལ་བྱ་སྤྱོན་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་གཏན་འཁེལ་གནང་  
བའི་རི་བོར་སྐྱེབས། 17 ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤུ་མཐོང་ནས་སྐྱ་  
སྐྱག་སྐྱུལ། འོན་ཀྱང་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་ད་བྱང་ཐེ་ཚོས་  
སྐྱེས། 18 ཡེ་ཤུ་ཁོ་ཚོའི་རྩར་ཕེབས་ནས་གསུངས།  
“ནམ་མཁའ་དང་ས་སྤྲིང་གི་དབང་ཆ་ཐམས་ཅད་ང་  
ལ་གནང་ཡོད་པས། 19 ཁྱེད་ཚོ་འགོ་ལ། རྒྱལ་དམངས་  
ཐམས་ཅད་ལ་ངའི་རྗེས་འབྲང་པ་བྱེད་བཞུག་སྟེ།  
ཡབ་དང་སྲས། དཀོན་མཚན་གི་ལུས་ཤིག་ལ་བཅས་ཀྱི་  
མིང་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོར་རྒྱལ་སྤངས་སྟོལ་བྱེད་དགོས།  
20 ཡང་ངས་ཁྱེད་ཚོར་གནང་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་  
སྤང་བར་ཁོ་ཚོར་སྟོབ་སྟོན་བྱེད་དགོས། ལྷོས་ཤིག་ལས་  
ལུགས་འདི་མཇུག་སྐྱེལ་བའི་བར་བྱ་ཉེན་གང་ཞིག་  
གྱང་ང་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་བུ་ཡོད་”







